

FAX可

## 健康関連ビデオ・スポーツ用品貸出申請書

(財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター殿

年 月 日

事業所名					TEL		
会員番号					会員氏名	印	

次のとおり、ビデオ・スポーツ用品の貸出を申請します。

1. 期間

年	月	日( )	~	年	月	日( )
---	---	------	---	---	---	------

※貸出期間は2週間以内です。

2. ビデオシリーズ名・スポーツ用品名及び貸し出し数量

ビデオシリーズ

ビデオシリーズ名	数量	ビデオシリーズ名	数量

スポーツ用品

品名	数量

FAX 099-285-0102

----- 以下は記入しないでください。 -----

決済日

年 月 日

次長	主任	担当

貸出日	年 月 日	担当印	
-----	-------	-----	--

返却日	年 月 日	担当印	
-----	-------	-----	--

※貸出用品は裏面をご覧ください。

# ビデオシリーズ名

## ①糖尿病シリーズ

- 1巻 糖尿病とは
- 2巻 こわい合併症
- 3巻 よい食事とは
- 4巻 体を動かそう
- 5巻 薬と日常生活

## ②心臓病シリーズ

- 1巻 心臓病チェック
- 2巻 狭心症が気になる人に
- 3巻 心筋梗塞が気になる人に
- 4巻 心臓病を防ぐ食事

## ③がんシリーズ

- 1巻 食道がん・胃がん・大腸がん
- 2巻 肝臓がん
- 3巻 子宮がんと乳がん
- 4巻 肺がん
- 5巻 喉頭がんと舌がん
- 6巻 膀胱がんと前立腺がん
- 7巻 がんを予防する食事

## ④健康をとりもどす操体法シリーズ

- 1巻 体のしくみと健康の原理
- 2巻 操体法のやり方
- 3巻 立位でできる操体法
- 4巻 どこでもできる操体法
- 5巻 症状別の操体法

## ⑤わたしたちの生活習慣シリーズ

- 1巻 食べものと健康 バランスのとれた食事
- 2巻 運動と睡眠 規則正しい生活

## ⑥もっと知りたい骨粗しょう症

- 1巻 あなたの骨は大丈夫？
- 2巻 骨の若さを保には？

## ⑦健康長寿の食生活

- 1巻 健康長寿は日本型食生活から
- 2巻 地球にひろがる長寿食の知恵

## ⑧新・メンタルヘルス セルフケア

- 1巻 ストレスにちょっぴり強くなるために
- 2巻 ストレスをためない 10の方法

## ⑨わかりやすい生活習慣病予防シリーズ

- 1巻 成人病は習慣病
- 2巻 がんを予防する日常生活
- 3巻 がんの早期発見8つのポイント
- 4巻 高血圧を予防する日常生活
- 5巻 高血圧を予防する日常生活Ⅱ
- 6巻 脳卒中を予防する日常生活
- 7巻 脳卒中を予防する食生活

## ⑩ウォーキング健康法

## ⑪検診で要注意をいわれたあなたに！

## ⑫プラス野菜でヘルシーライフ 外食の上手な摂り方

# スポーツ用品名

## ソフトボール用具一式

◆グローブ	8個
◆グローブ(左利き用)	2個
◆ファーストミット	1個
◆キャッチャーミット	1個
◆キャッチャーマスク	1個
◆バッド	2本
◆ベース	1組
◆ボール	

## テニス

◆ラケット(男子用)	4本
◆ラケット(女子用)	4本
◆ボール	6個

## 卓球

◆ラケット(シェーク)	4本
◆ラケット(ペン)	8本
◆ボール	8個

## バドミントン

◆ラケット	12本
◆シャトル	6個
◆ネット	2組