

平成31年度の事業計画が決まりました!

主なイベント等は次のとおりです。皆さまのご参加をお待ちしています。

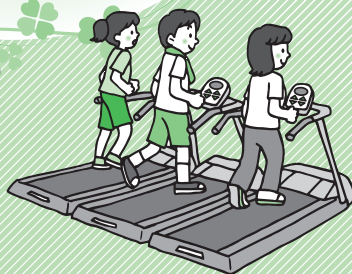
※詳しい内容は、随時センターニュースでお知らせします。

拡充したイベント等

- 共済給付事業
(給付件数を増やします)
- 人間ドック受診助成
(受診施設を増やします)
- プール共通券助成
(助成枚数を増やします)
- トレーニングジム回数券
助成(助成枚数を増やします)

恒例イベント等

- ゴルフ大会
- ボウリング大会
- 新春会員交流会
- 推奨ツアー
- 各種チケット



お知らせ

この春、“小学校”“中学校”にご入学のお子さまの

入学祝金の申請受付が始まります。

※申請には、「給付金申請書」と、お子さまの生年月日、続柄が確認できるもの(お子様の健康保険証の写し等)の添付書類が必要です。



4月から来年3月までの1年度内に、宿泊費助成が2泊まで申請いただけます。

※申請には、「助成金申請書」と、会員本人の名前が記載された領収書(複数で宿泊された場合は、人数も記載)の写しが必要です。

お茶手もみ素人教室



- と き** 5月11日(土) 9:00~(3時間程度)
- と ころ** 松元平野岡運動場 茶山房(上谷口町)
- 対 象** 会員と家族(家族単位) ※必ず2人以上でお申込みください。
- 人 数** 20家族(定員になり次第、締切ります)
- 参 加 料** 1家族 1,500円(500gのお茶お持ち帰り付き)
(一般料金:3,000円)
- 申込方法** 松元農林事務所へ電話でお申込みください。
※その際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることを伝えてください。
(申込先)鹿児島市松元農林事務所 TEL:099-278-5429



申込受付期間
4月15日(月)~

よかセンター恒例! 春季ゴルフ大会



- と き** 6月9日(日)8:03 第1組スタート
- と ころ** 鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部(直木町)
- 対 象** よかセンター会員
- 人 数** 48名(定員になり次第、締切ります)
- 参 加 料** 8,500円(昼食代、カート代込)※キャディーはつきません。
- 表 彰** 優勝、準優勝、第3位ほか賞品多数あり。
- 申込方法** ゴルフ場へ電話またはFAXで直接お申し込みください。
申込先 鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部
TEL099-278-5200 FAX099-278-5265



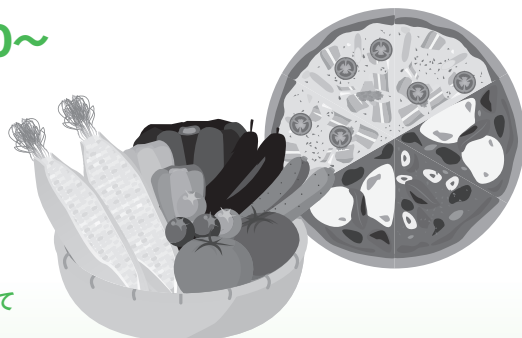
申込受付期間
4月29日(月)~5月17日(金)

※お申し込みの際に次の事をお伝えください
①会員氏名(全員分) ②事業所名 ③電話番号(連絡先)

カレーとトマトのハーブ&ハーブピザと夏野菜収穫体験



- と き** 6月23日(日) ①10:00~ ②11:00~
(約2時間程度)
- と ころ** グリーンファーム(喜入一倉町)
- 対 象** 会員と家族(家族単位)
- 人 数** 各10家族
(申込多数の場合、抽選となり、グリーンファームイベントに初めて参加される方を優先します)
- 参 加 料** 1家族 1,000円
- 申込方法** P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



申込受付期間
5月20日(月)~5月31日(金)まで
[案内文書発送予定:6月7日(金)]

プリペイドカード助成のお知らせ

抽選後、窓口受け取り期間内に購入できなかった方も、窓口販売(先着順)で購入いただけます



※ただし、1会員いずれか1セットまでとなります



ジェフグルメカード



ファミレス、ファーストフード店、居酒屋などで利用可能(有効期限はありません)

抽選販売分 **150セット**
窓口販売分 **150セット**

会員料金 **5,000円 → 4,500円**

図書カードNEXT



WEB上で残高確認が可能(有効期限は約10年間)

抽選販売分 **100枚**
窓口販売分 **100枚**

会員料金 **3,000円 → 2,500円**

抽選販売(申込多数時は抽選)

よかセンター鹿児島へ
TELかFAXまたはwebで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を5/9(木)に
ホームページで発表

よかセンター鹿児島で現金と引き換え

- ①電話、FAX、Webでお申込み 4/17(水)~23(火)
よかセンター鹿児島へ電話、FAXまたはWebで申込む。
- ②申込多数の場合、抽選 掲載予定: 5/9(木)
希望者が販売枚数を上回った場合、抽選を行いその結果を「よかセンター鹿児島ホームページ」で発表
- ③窓口受け取り 5/15(水)~22(水)
よかセンター鹿児島窓口で、現金と引換え。
※受取期間内に取りにこなかった場合は、キャンセル扱いとなります。

窓口販売(先着順)

- ④窓口販売 5/23(木)~
よかセンター鹿児島窓口で、現金と引換え。
※キャンセル分を販売枚数に足して先着順販売
(抽選販売で購入された方は、窓口販売では購入できません)
※なくなり次第、終了。

スポーツクラブ 法人会員チケット助成

(プール、スタジオ、アスレチックジムの利用)



利用施設

メルヘンスポーツクラブ



対象

会員(1人2枚まで)

(申込多数の時は抽選となり、初めての方を優先させていただきます)
※チケットは事業所へお届けします。※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

利用料金

500円

チケット枚数

100枚

(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

利用施設

セイカスポーツクラブ



対象

会員(1人2枚まで)

(申込多数の時は抽選となり、初めての方を優先させていただきます)
※チケットは事業所へお届けします。※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

利用料金

500円

チケット枚数

70枚

(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

申込受付 4月24日(水)~4月30日(火)

申込方法

P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

ツアー申込注意事項

参加申込の際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることを伝えてください。
旅行は、主催旅行会社の旅行約款(取消手数料等)に基づいて実施されます。

※推奨ツアーについては、参加資格以外の方は、一般料金で参加できます。

※重複しての申込みはできません。いずれか1つのツアーにお申込みください。

※申込受付期間内であっても、ツアーによっては、満席またはツアーの中止となる場合があります。お申込みはお早めをお願いします。

イベント・カルチャー申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで(※申込期間を必ずご確認ください)



0120-850-154

TEL 099-285-0003

FAX 099-285-0102

申込みの際は、次の①~⑤をお伝えください。

①希望イベント名、 ②事業所名、 ③会員番号 ④会員氏名(参加者氏名)、 ⑤電話番号(連絡先)

web申込方法



← このマークのイベントが対象です。

よかセンター鹿児島ホームページ(<http://www.yoka-center.jp/>)より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。
(入力間違いにご注意ください)

携帯・スマートフォンのアドレスをご利用の方

docomo、au、softbankなど各キャリアのセキュリティ設定のためユーザー受信拒否と認識されているか、お客様が迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている場合に、メールが正しく届かない場合がございます。
右記のドメインを受信できるように設定してください。

▶ @themis.ocn.ne.jp

イベント等受付時間 9:00~17:30 (土・日・祝日も同じ)



推奨ツアー

推奨ツアーは、各旅行会社が主催するツアーを選び、よかセンター鹿児島が費用の一部を助成するものです。参加申込や添乗等は各旅行会社が行います。

日帰りバスツアー

「あまおう食べ放題&サントリー九州熊本工場見学」と金栗四三 生誕地を訪ねてツアー



TOUR

出発日 4月14日(日)、20日(土)、27日(土)、28日(日)、29日(月・祝)

申込開始
4月8日(月)～

参加資格 会員と家族(1名)

※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 8,500円(一般料金9,990円)

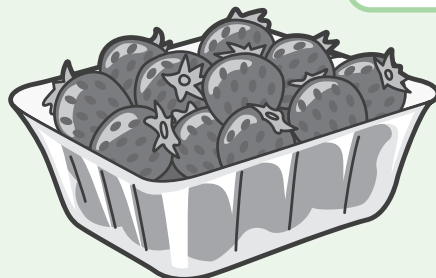
味彩牛のせいろ蒸しとあそび豚のレモン鍋の昼食付

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 阪急交通社鹿児島支店
(TEL 099-239-6252)

※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

中央駅(7:30発) ▶ サントリー九州熊本工場 ▶ さくすいの里(昼食+イチゴ食べ放題(20分)) ▶ 蓮華院誕生寺奥之院 ▶ 金栗四三生家記念館 ▶ メロンドーム ▶ 中央駅(21:00頃着)

日帰りバスツアー

ゴールデンウィークに行く！

トロッコ列車と阿蘇ミルク牧場 日帰りツアー



TOUR

出発日 4月27日(土)、28日(日)、29日(月・祝)、30日(火)
5月1日(水・祝)、2日(木・祝)、3日(金・祝)、4日(土・祝)
5日(日)、6日(月・振)

申込開始
4月8日(月)～

参加資格 会員と家族(1名)

※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 9,300円(一般料金10,800円)

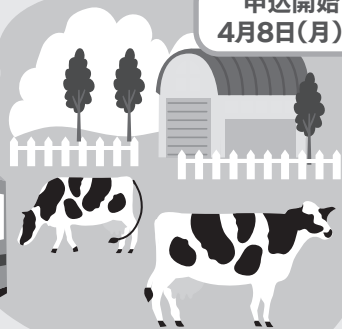
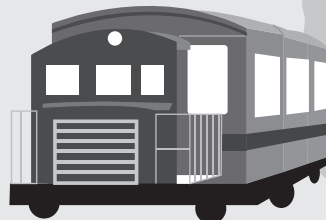
※蔵定食の昼食付

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 阪急交通社鹿児島支店
(TEL 099-239-6252)

※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

中央駅(8:00発) ▶ 道の駅あそ望の郷くぎの ▶ 白水乃蔵(昼食) ▶ 高森駅～「トロッコ列車」 ▶ 中松駅 ▶ 阿蘇ミルク牧場 ▶ 中央駅(20:30頃着)

ツアー

ツインキャンペーン！

東京フリープラン8日間

(ホテル)大井町アワーズイン阪急ほかから選べます
(ホテル:東京、千葉、横浜全24施設)



TOUR

出発日 4月15日(月)、16日(火)、17日(水)、18日(木)、23日(火)
5月13日(月)、14日(火)、16日(木)、20日(月)、22日(水)
23日(木)、27日(月)、28日(火)、30日(木)

申込開始
4月8日(月)～

参加資格 会員と家族(1名)

※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 28,500円(一般料金30,000円)

※出発の7日前までにお申し込みください。

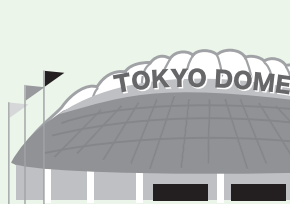
※宿泊費助成の対象にはなりません。

人数 10名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 阪急交通社鹿児島支店
(TEL 099-239-6252)

※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

(1日目) 鹿児島空港(7:40～9:20発) ▶ 羽田空港 ▶ (各自) ▶ ホテル(泊)
(2日目) 終日自由行動 ▶ ホテル(泊)
(3日目) 出発まで自由行動 ▶ 羽田空港 ▶ 鹿児島空港(19:45～21:10着)

日帰りバスツアー

鳥栖プレミアム・アウトレット日帰りツアー



出発日 6月22日(土)・23日(日)

申込開始
4月8日(月)～

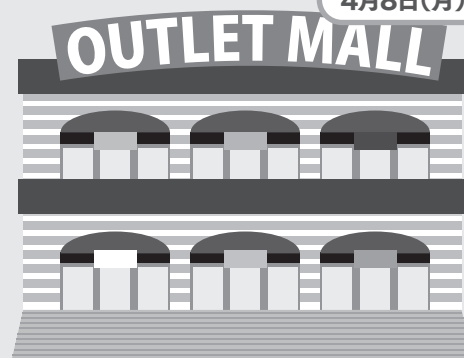
参加資格 会員と家族(1名)
※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 4,980円(一般料金5,980円)
※昼食各自、ノベルティグッズ、クーポンシートプレゼント

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 南国交通トラベル(TEL 099-252-7059)
※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

中央ターミナルビル (6:50発) ▶ 鳥栖プレミアム・アウトレット (昼食各自・約5時間滞在) ▶ 中央ターミナルビル (20:05頃着)

日帰りバスツアー

エコパークみなまたばら園と 湯の児温泉海と夕やけ日帰り入浴ツアー



出発日 5月7日(火)・12日(日)・26日(日)

申込開始
4月8日(月)～

参加資格 会員と家族(1名)
※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 4,980円(一般料金5,980円)
※入浴、昼食付き、水俣名物「美貴もなか」1個プレゼント

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 南国交通トラベル
(TEL 099-252-7059)
※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

中央ターミナルビル (8:20発) ▶ 道の駅みなまた (エコパークみなまたばら園、バイキングの昼食、買い物) ▶ 福田農場 (買い物) ▶ 湯の児温泉 海と夕やけ (入浴) ▶ 中央ターミナルビル (17:55頃着)

日帰りバスツアー

曾木発電所遺構と 道の駅えびのランチバイキング日帰りツアー



出発日 6月21日(金)・27日(木)・7月9日(火)

申込開始
4月8日(月)～

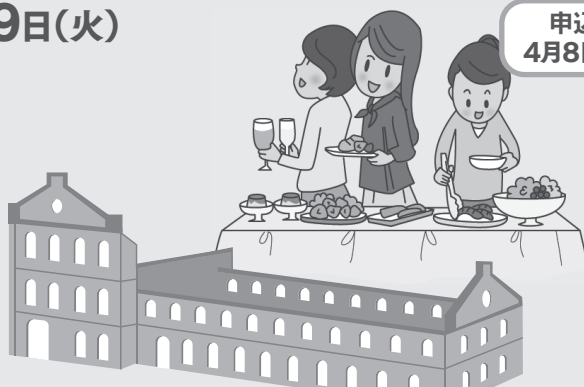
参加資格 会員と家族(1名)
※家族のみの参加はできません

参加料(1名) 4,500円(一般料金5,500円)
※バイキング昼食付

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 主催旅行会社へ直接お申込みください。

主催 南国交通トラベル
(TEL 099-252-7059)
※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。



行程(予定)

中央ターミナルビル (8:50発) ▶ グリーンパークえびの (コカ・コーラ工場見学) ▶ 道の駅えびの (昼食) ▶ 大口酒造 ▶ 曾木発電所遺構 ▶ ひしかり交流館 (買い物) ▶ 中央ターミナルビル (17:40頃着)

売り切れ次第
終了

窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり窓口で販売するチケット

注意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻し等は一切できません。
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。(チケット販売時間 9:00~17:30)

「棟方志功展」

～世界への序章 富山福光時代～



開催期間 **5月6日(月・振)まで**

ところ **鹿児島市立美術館**

金額 **大学・一般：600円**
(一般料金：1,200円)

小中高生：300円
(一般料金：600円)

枚数 **先着300枚**
(会員1名につき4枚まで)

チケット販売

**4月19日(金)から、
よかセンター鹿児島窓口で販売します。**

■主催/鹿児島市立美術館、南日本新聞社

トリックアート

in Kagoshima 2019



開催期間 **4月27日(土)~5月6日(月・振)**

ところ **県歴史資料センター-黎明館**

金額 **大人(高校生以上)：500円**
(一般料金：1,000円)

小中学生：300円
(一般料金：600円)

枚数 **先着300枚**
(会員1名につき4枚まで)

チケット販売

**4月19日(金)から、
よかセンター鹿児島窓口で販売します。**

■主催/KTS鹿児島テレビ

2019 吹上浜砂の祭典

リトルモンスター —Change The World—の世界



開催期間 **ゴールデンステージ
5月1日(水・祝)~5月5日(日)**

ところ **砂丘の杜きんぼう内特設会場**

金額 **大人：500円**
(一般料金：1,000円)

小中学生：300円
(一般料金：500円)

枚数 **先着400枚** (会員1名につき4枚まで)

チケット販売

**4月19日(金)から、
よかセンター鹿児島窓口で販売します。**

■主催/吹上浜砂の祭典実行委員会

「篠山紀信展」写真カ

THE PEOPLE by KISHIN



開催期間 **5月12日(日)まで**

ところ **かごしま県民交流センター**

金額 **一般：600円**
(一般料金：1,200円)

高大生：400円
(一般料金：700円)

中学生：300円
(一般料金：500円)

枚数 **先着200枚** (会員1名につき4枚まで)

チケット販売

4月19日(金)から、よかセンター鹿児島窓口で販売します。

■主催/KYT鹿児島読売テレビ

チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。※チケット申込後の取消しはできません。

抽選販売チケット①~⑧

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く、抽選により購入者を決定するチケット

WEB申込

申込方法

**4月17日(水)から4月23日(火)午前9時から午後5時までに、
よかセンター鹿児島へ電話、FAXまたはwebでお申込みください。**

(会員番号、事業所名、会員氏名、当選連絡先が必要です。)

※申込多数の場合は、抽選となります。

※FAXでお申込みの方は、着信の確認をお願いします。

結果連絡

当選の方には5月9日(木)までに電話で連絡いたします。

○当選連絡先は、日中(午前9時から午後5時の間)で連絡可能な電話番号をお知らせください。

(落選の方には、連絡を省略させていただきます)

チケット引渡し

チケット引渡し期間については、当選連絡の際、お知らせいたします。

チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。

(注意) ○申込期間終了後のお取消は、一切お受けできません。十分検討のうえ、お申込みください。

○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。

○当選連絡先は、日中(午前9時から午後5時の間)で連絡可能な電話番号をお知らせください。

よかセンター鹿児島へ
TELかFAXまたはwebで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者に5/9(木)までに
TELにて連絡

よかセンター鹿児島で現金と引き換え

① 郷ひろみ
コンサートツアー 2019

抽選販売
チケット



と き **6月21日(金)**
18:30開演
ところ **市民文化ホール(第1)**
金 額 **6,500円**
(一般料金:8,000円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで ※4/12(金)発売予定

■主催/鈴木企画

② 第40回霧島国際音楽祭
シブリアン・カツリス ピアノリサイタル
～ジョバンとその弟子たち～

抽選販売
チケット



と き **7月19日(金)**
19:00開演
ところ **市民文化ホール(第2)**
金 額 **一般: 2,000円**
(一般料金:3,000円)
高校生以下: 1,000円
(一般料金:1,500円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで

■主催/(公財)かごしま教育文化振興財団

③ 第40回霧島国際音楽祭
クリスマス祝祭管弦楽団公演

抽選販売
チケット



と き **7月31日(水)**
19:00開演
ところ **宝山ホール(鹿児島県文化センター)**
金 額 **S席: 5,000円**
(一般料金:6,000円)
A席: 3,500円
(一般料金:4,500円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで

■主催/(公財)鹿児島県文化振興財団 宝山ホール・MBC南日本放送

④ 歌之介改メ
四代目 三遊亭圓歌 襲名披露公演
(ゲスト)三遊亭円楽、香風亭昇太、桂竹丸、林家たい平、江戸家子猫

抽選販売
チケット



と き **7月15日(月・祝)**
14:00開演
ところ **宝山ホール(鹿児島県文化センター)**
金 額 **一般: 5,000円**
(一般料金:6,000円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで

■主催/鹿児島音協

①～⑧の
チケットの申し込み方法に
ついては、P6下段の
「抽選販売チケット」
申込方法をご覧ください。

⑤ サントペテルブルグ
国立舞台サーカス

抽選販売
チケット



と き **8月12日(月・祝)**
①12:30開演 ②15:00開演
ところ **宝山ホール(鹿児島県文化センター)**
金 額 **一般: 2,000円**
(一般料金:3,000円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで

■主催/鹿児島音協

⑥ 前川清ファミリー
コンサート

抽選販売
チケット



と き **9月11日(水)**
13:00開演
ところ **宝山ホール(鹿児島県文化センター)**
金 額 **一般: 5,000円**
(一般料金:6,500円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで ※5/16(木)発売予定

■主催/ソワード(株)

⑦ 劇団飛行船マスケイミュージカル
3びきのこぶた&お話音楽会
「読み聞かせ絵本×生演奏」

抽選販売
チケット



と き **9月23日(月・祝)**
【午前の部】10:30開演【午後の部】14:00開演
ところ **谷山サザンホール**
金 額 **一般: 1,000円**
(一般料金:2,000円)
高校生以下: 500円
(一般料金:1,000円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで ※5/25(土)発売予定

■主催/(公財)かごしま教育文化振興財団

⑧ 清塚信也
ピアノリサイタル

抽選販売
チケット



と き **10月3日(木)**
19:00開演
ところ **市民文化ホール(第2)**
金 額 **一般: 2,500円**
(一般料金:3,500円)
高校生以下: 1,000円
(一般料金:1,750円)
枚 数 **30枚** ※会員1名2枚まで

■主催/(公財)かごしま教育文化振興財団

レディースドック受診あっせん助成

募集人員 女性会員 40名 (申込先着順受付)
※昨年度の受診者は除きます。
※原則として、複数の検査への申込みはできません。

受診料 14,700円 (一般料金 21,060円)

申込期間 4月17日(水)から

申込方法 受診施設へ直接お電話でお申込みください。
※その際、必ず「よかセンター鹿児島県の会員」であることを
お伝えしてください。

受診施設申込先 社会医療法人 博愛会
さがらパース通りクリニック
人間ドックウェルライフ
申込先 TEL 099-224-1816

検査項目	受診日程			
	5月		6月	
乳がん検診	11日(土)	3名	1日(土)	3名
	15日(水)	3名	5日(水)	2名
子宮がん検診	16日(木)	2名	8日(土)	3名
	18日(土)	3名	13日(木)	2名
甲状腺がん検診	24日(金)	2名	15日(土)	3名
	25日(土)	3名	21日(金)	2名
骨密度検査	27日(月)	2名	22日(土)	3名
	28日(火)	2名	25日(火)	2名

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

※よかセンター鹿児島の指定コースは、一般健診の項目をより充実させた内容となっています。

4月～6月

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名 (申込先着順受付)
検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 このページの下段をご覧ください。
申込期間

受診機関・受診料	
鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】	
一般料金 38,718円	▶ 会員受診料 30,000円
JA鹿児島県厚生連健康管理センター【与次郎1丁目】	
一般料金 40,937円	▶ 会員受診料 32,000円
鹿児島市医師会病院【鴨池新町】	
一般料金 41,742円	▶ 会員受診料 33,000円
南風病院【長田町】	
一般料金 38,880円	▶ 会員受診料 30,000円

新

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設10名 (申込先着順受付)
対象期間	4月～6月(日・祝日を除く)

申込方法 **申込期間** このページの下段をご覧ください。

受診機関・主な検査項目・受診料		
受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念 クリニック	PET/CT検査 血液検査(腫瘍マーカー) 超音波検査腹部	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 108,000円
	胸部CT 尿、便潜血	一般料金 148,000円 ▶ 会員受診料 116,000円
南風病院	胃カメラ	

新

PET検査とは

PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りペットと呼びます。PETはがんが糖質を大量に消費する性質を利用しています。糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光るようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができるわけです。

PET/CT検査の利点

- ①1回の検査でも全身チェックできること
- ②小さながんも見つけやすいこと
- ③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用
- ④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと

お奨めしたい方

- ①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方
- ②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方
- ③すでにがんと診断されて治療を始める前の方
- ④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

申込方法 電話またはファックスでよかセンター鹿児島へお申し込みください。受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込期間 4月17日(水)から(当センターで申込み受付後、検査コースの確認、日程調整のため、検査施設からご連絡いたします。)
※定員になり次第、締め切ります。

いつでも窓口で購入できるチケットのご案内

年度内(4月から3月まで)に、よかセンター鹿児島窓口で会員証をご提示いただくと、下のチケットが会員料金でご購入いただけます。

施設名			会員料金	一般料金	購入可能枚数
トレーニング利用券	共通回数券	10枚綴り	3,000円	3,600円	年度内いずれか1人2冊まで購入可
	鹿児島市勤労者交流センター		500円	1,000円	年度内いずれか1人3冊まで購入可
	ふれあいスポーツランド		1,700円	2,000円	
	鹿児島アリーナ		1,700円	2,000円	
プール共通券	鴨池ドーム		1,700円	2,000円	年度内1人3冊まで購入可
	ふれあいスポーツランド				
	かごしま健康の森公園				
	鴨池公園プール				
ゴルフ練習券	ゴルフステージメテオ	6,000円券	4,300円	5,400円	年度内いずれか1人2枚まで購入可
		12,500円券	8,600円	10,800円	
	ゴルフプラザビスタ	5,000円券	4,000円	5,000円	
		10,000円券	8,000円	10,000円	

※チケット購入後の返品・返金はできません。



料金 入園券のみ
●おとな 通常1,500円を
中学生～59才迄 **700円**

●子ども 通常600円を
3才～小学生迄 **300円**

※60歳以上は証明書提示で別途割引有り

料金 入園券+のりものパス券
●おとな 通常4,200円を
中学生～59才迄 **3,300円**

●子ども 通常3,300円を
4才～小学生迄 **2,900円**

利用期間 会報到着日より**5/31** [金] 2019

対象 会員と家族

1人につき5名までご利用できます

利用方法 下記利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。
※他の割引券との併用はできません。

※営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問い合わせください。

☎0977-22-1165

よかセンター鹿児島 城島高原パーク利用申請書 本券1枚につき5名様まで 利用期間: 会報到着日より**5/31** [金] 2019 **コピー可**

会員番号	会員氏名	利用日 2019	入園券のみ	●おとな	枚	●子ども	枚
		月 日	入園+のりものパス券	●おとな	枚	●子ども	枚
ご利用者氏名	入園券のみ	●おとな(中学生～59才迄)	(会員・家族)	様	様	様	様
		700円	(家族)	様	様	様	様
		●子ども(3才～小学生迄)	(家族)	様	様	様	様
		300円	(家族)	様	様	様	様
入園券 + のりものパス券	●おとな(中学生～59才迄)	(会員・家族)	様	様	様	様	様
	3,300円	(家族)	様	様	様	様	様
	●子ども(4才～小学生迄)	(家族)	様	様	様	様	様
	2,900円	(家族)	様	様	様	様	様

●会員本人が利用しない場合も、必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。

※上記の会員番号の会員・家族のみ、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。

※会員と家族以外のご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日請求することがあります。

割 5 3/21～5/31 NO.55029

長崎バイオパークは動物たちとのふれあいをテーマにした体感型動物園です。



●対象 会員・家族(計4名まで)
●利用金額 **バイオパーク+PAWセット入園料**
●大人2,000円を ●中高生1,400円を ●小人1,100円を
1,000円 700円 3歳～小学生 500円
●利用方法 下記の利用券に記入し、会員証と一緒に、バイオパークチケット販売窓口にご提出ください。
他の割引との併用はできません。券売機ではお取り扱いできませんので、ご注意ください。



バイオパーク 検索

BIO PARK
長崎バイオパーク
長崎県西海市西彼町中山郷2291-1
☎0959-27-1090

※必ず会員番号と会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。

長崎バイオパーク利用券 期間:平成31年5月7日(火)～5月31日(金) よかセンター鹿児島 **コピー可**

会員番号	会員氏名	利用年月日	月	日()
利用者名	大人(18歳以上) 通常料金2,000円 1,000円 会員 家族	様	様	様
	中人(中高生) 通常料金1,400円 700円 家族	様	様	様
	小人(3歳～小学生) 通常料金1,100円 500円 家族	様	様	様
合計 4枚まで 大人 枚・中人 枚・小人 枚				

※会員・家族以外は利用できません。※対象でない方が利用した場合は、後日請求することがあります。

チケット販売時間 9:00～17:30 (土・日・祝日も同じ)

お知らせ

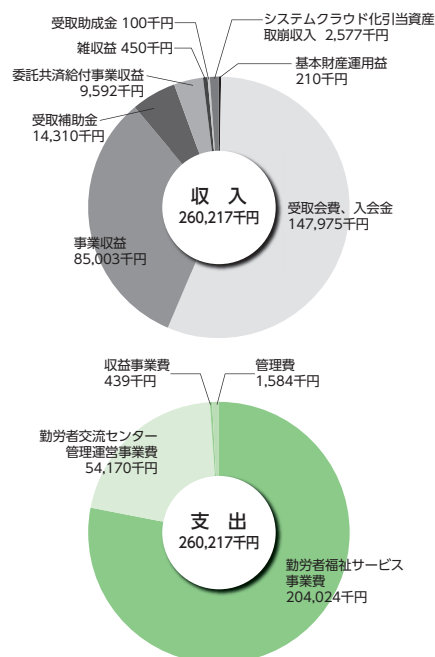


平成31年度 予算概要

3月14日(木)の理事会の決議を経て3月27日(水)の評議員会において、次のとおり承認されました。

(単位：千円)

収 入		支 出	
基本財産運用益	210	勤労者福祉サービス事業費	204,024
受取会費、入会金	147,975	人件費	40,293
事業収益	85,003	事業運営費	13,429
勤労者福祉サービス事業	29,901	事業費	150,302
勤労者交流センター管理受託事業	53,950	共済給付事業費	67,736
収益事業	1,152	健康維持増進事業費	30,966
受取補助金	14,310	生涯学習(自己啓発)助成事業費	1,709
委託共済給付事業収益	9,592	余暇活動助成事業費	42,918
雑収益	450	企画・広報事業費	5,146
受取助成金	100	加入促進費	571
システムクラウド化引当資産取崩収入	2,577	自主企画事業費	500
		その他勤労者福祉事業費	756
		勤労者交流センター管理運営事業費	54,170
		人件費	16,800
		事業運営費	37,370
		収益事業費	439
		管理費	1,584
計	260,217	計	260,217



自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみでなく、市内在住の会員以外の方も参加出来ます。

対 象 市内の勤労者またはそのご家族 ※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください

押し花体験教室 ～初心者向けの押し花体験教室です～

と き 5月25日(土) 午前10:00～12:00

と ころ 市勤労者交流センター(創作室)

定 員 20名(申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

参加料 無 料

申込受付期間 4月9日(火)～4月30日(火)



いきいき脳若トレーニング ～「最近物忘れが気になるなあ」という方へ、ipadを使った初心者でも簡単な脳若トレーニングです～

と き 6月28日(金) 午前10:00～11:30

と ころ 市勤労者交流センター(第1会議室)

定 員 30名(申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

参加料 無 料 ※iPadは、こちらで準備します。

申込受付期間 4月9日(火)～5月14日(火)



申込方法 電話またはFAXでよかセンター鹿児島までお申し込みください。

☎099-285-0003 / FAX099-285-0102

※申込受付期間をご確認ください。

健康改善指導助成のご案内

対象となる内容

健康診断の結果、要精密と診断された会員が、運動等により健康改善に取り組む費用の一部を助成する。

対 象 者 会 員

助成金額 2,000円
(年度内1回)

助成件数 20件
(先着順受付)

申請方法

詳しい内容については、
9月号以降のセンター
ニュースでお知らせし
ます。

退会について【退会月の翌月10日までに提出⇒月末退会】

会員が退職等の理由で退会される場合、退会届および会員証を事務局へ、郵送または持参してください。

※退会届が翌月10日までに届いた場合は、前月退会となりますが、11日以降に届いた場合は、当月退会扱いとなります。
また、届出が遅れた場合の、さかのぼり退会はできません。

例 4・5・6月分を納入後、5月10日までに退会届がセンター事務局に届いた場合は、4月退会となり、5・6月分の返還分を、7・8・9月分の会費請求額から差し引きます。
5月11日以降に届いた場合は、5月退会となり、6月分のみ差し引きとなります。

イベントアルバム



新春会員交流会

1月25日(金)[178名参加]
[サンロイヤルホテル 太陽の間]

黒豚ウィナー作りと 野菜収穫体験

2月24日(日)[9家族36名参加]
[グリーンファーム]



職域ボウリング大会

3月15日(金)[15チーム45名参加]
[T-MAX BOWL]

優 勝 886点

久永情報マネジメント(株)
[林さん、篠原さん、西園さん]

準優勝 885点

富士ゼロックス鹿児島(株)A
[時田さん、平川さん、田中さん]

第 3 位 868点

(株)コアガス日本A
[原田さん、花牟禮さん、積山さん]

よかセンター鹿児島窓口にて、チケット購入や諸手続きでお越しの会員の方は、キャンセ立体駐車場に駐車された場合、**30分の駐車券**を進呈します。

※交流センター利用(会議室、体育館、トレーニングルーム等の利用)の方は対象外となります。※必ず駐車券をよかセンター鹿児島窓口までお持ちください。



新規加入事業所 新たに加わりました事業所をご紹介します。

本紙第126号掲載分以降加入された事業所（入会順・平成31年3月22日現在） 敬称略

- ◆社会福祉法人 坂栄寿会
坂元ピノキオ保育園
- ◆鹿児島県建設技能者組合
- ◆(株)長寿乃里
鹿児島コンタクトセンター
- ◆林整骨院
- ◆合同会社 沙羅の木
- ◆医療法人 上原クリニック
- ◆社会福祉法人 孝養会
- ◆(有)ユニティ
- ◆ピエール薬局

皆さん、
よろしく



お菓子のレシピ

Sweets Recipes



監修：今村学園ライセンスアカデミー 吉田 孝久 先生

今回のスイーツ 簡単サクサクスノーボールクッキー

お家にクッキーがちよっと残ってる…そんな残りクッキーを使って簡単サクサクスノーボールクッキーを作りましょう。市販のクッキーなら何でも大丈夫！クリームサンドしてあるもの、チョコチップ、ナッツ入り…それぞれ出来上がりに変化があるのでいろいろと試してみると楽しいですよ。

材料	市販のクッキー	50g	グラニュー糖	20g
	薄力粉	50g	※砂糖・三温糖・メープルシュガーでもいけます。	
	コーンスターチ	25g	バター（溶かしバター）	25g
	片栗粉	25g	※マーガリン/サラダ油/オリーブオイルでも大丈夫！	
			粉糖（仕上げ用）	適量
			※プレーンのクッキーを使用したらココアで仕上げてもいいです。	

作り方

【準備】オーブンは180℃に予熱/バターは湯せんで溶かしておく。

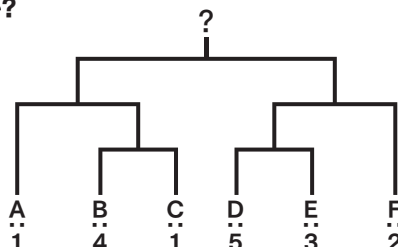
- ① ポリ袋に市販のクッキーを入れて、麺棒で叩き、細かく砕きます。
- ② ボウルに砕いたクッキー・薄力粉・コーンスターチ・片栗粉・グラニュー糖を入れてよく混ぜ合わせます。
- ③ 溶かしバターを入れてさらに混ぜ合わせ、ひとまとめにします。
【ポイント】混ぜすぎない。軽くひとまとめにすればいいです。混ぜすぎは固くなります。
- ④ 一口大（15～20個程度）に丸め、クッキングシートを敷いたプレートに並べます。
- ⑤ 180℃のオーブンで15分程焼き、粗熱を取ります。
- ⑥ 粉糖を全体にまぶして完成です。

頭の体操

Mental ?
Exercise



6つのサッカーチームが図のような形のトーナメント形式で対戦しました。チーム名の下にある数字はそのチームが全試合で獲得した得点の合計です。PK戦にもつれこむ引き分けの試合はなく、すべての試合で点差がついて勝敗が決したとすると、優勝したチームはどこでしょうか？

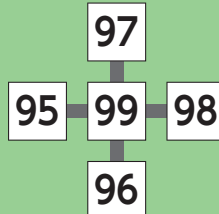


FAXまたはハガキでクイズの答え・氏名・事業所名・会員No.・よかセンター鹿児島へのご意見、ご要望等をお書きの上、よかセンター鹿児島までお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。

応募締切/平成31年4月30日(火) 必着 正解者は次号に掲載します。

前回第126号掲載「頭の体操」の正解

上下、左右の数字を最大にするためには、この図形の要の中央の□に最も大きな数字を入れればよい。
つまり、この場合は99になる。そして、あと2つの□の和を最大かつ同じように考える。



前回記念品当選者 おめでとうございます。

- 吉 直 裕 一さん ●下深迫 綾 子さん ●小 松 麻 里さん
- 鳥 越 秀 幸さん ●里 見 崇 さん ●岡 崎 ゆかりさん
- 満 窪 優 さん ●米 永 篤 志さん ●田 中 郁 美さん
- 弓 場 浩 介さん ●田 中 淳 治さん ●梶 原 ちさとさん
- 福 山 修 二さん ●木 下 公 明さん ●川 俣 蕉 真さん
- 松 元 健 二さん ●廻 玉 紀 さん ●川 邊 絵美子さん

応募総数:89名(うち正解者70名) 多数のご応募ありがとうございました。

—あなたの事業所の働きやすい職場環境づくりを応援します!— ワーク・ライフ・バランスを目指す事業所へ アドバイザーを派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。

従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか?

何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫です。ので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◇対 象/市内の中小企業等 ◇募集数/3事業所(先着順)
- ◇費 用/無料
- ◇派遣回数/1事業所につき3回まで
- ◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 099-216-1325へ

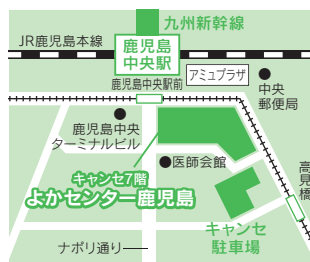
(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階

【業務時間】9:00~17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセビル駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。(施設利用を除く)



● ご家族の方にもお見せください ●