

よかセンター かごしま



スポーツの秋

職域ソフトボール大会 (スローピッチ投法) 参加チーム募集!



昨年の大会の様子(鹿児島ふれあいスポーツランド)

と き

10月20日(日)**午前8時30分集合** ※予備日:10月27日(日)

申込受付期間 9月25日(水)から9月30日(月)まで

※案内文書送付予定:10月7日(月)

ところ

**鹿児島ふれあいスポーツランド
(中山町)**

参加料

1チーム 7,500円
(保険料含む)

対 象

会員 (1チーム15名以内)

※1事業所でチーム編成できない場合、他の会員事業所との混成チームでもかまいません。

表 彰

優勝、準優勝、第3位、第4位募 集
チーム数**36チーム** (申込多数のときは1事業所1チームのみの出場とし、抽選を行います)申 込
方 法P3下段の「イベント・カルチャー
申込方法」をご覧ください。

※出場選手(上限15名)には、お弁当を準備します。

※使用するボールは14号ボールです。
詳しくは、事前に行う代表者会議(10/11(金)予定)で説明いたします。

目 次 Contents

職域ソフトボール大会	①
初心者釣り教室	②
ハーバリウム作りとパン作り体験	②
スポーツクラブ法人会員チケット	②
いも掘り収穫体験	③
パン作り教室	③
みかん狩りチケット	④
ランチバイキング助成チケット	④

よかセンターのご案内	④
推奨ツアー	⑤
チケットあっせん助成	⑥、⑦
人間ドック・PET受診あっせん助成・乳がん検診	⑧
よかセンター自主企画事業	⑨
K-net お薦めの宿	⑩
お知らせ、イベントアルバム	⑪
新規加入事業所	⑫

初心者釣り教室

〈申込受付期間〉9月18日(水)～9月24日(火)

※案内文書発送予定：9月30日(月)



と き 10月6日(日) 9:00～13:00

ところ 鴨池海づり公園

対象 会員と家族(1名)

人数 10家族 申込多数の場合、抽選となります。
(初めての方を優先させていただきます)
※最小催行人数：5家族参加料 1家族 500円 (4時間の釣り料金込み)
竿+釣り仕掛け+撒餌(1セット分は準備します)
※不足分は各自で用意してください

申込方法 P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

ハーバリウム作りとパン作り体験

〈申込受付期間〉9月25日(水)～9月30日(月)

※案内文書発送予定：10月4日(金)



(昨年度の作品より)

と き 10月13日(日) 10:00～12:00

ところ グリーンファーム(喜入一倉町)

対象 会員と家族(家族で1つのハーバリウムを作ります)

人数 20家族 申込多数の場合、抽選となります。
(初めての方を優先させていただきます)

参加料 1家族 1,000円

申込方法 P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

スポーツクラブ法人会員チケット

(プール、アスレチックジム等の利用)

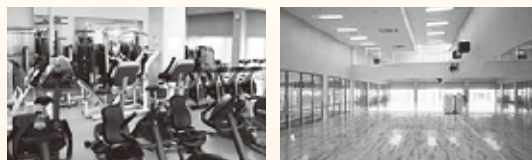
利用施設 メルヘンスポーツ



利用金額 500円 (入場の際、チケットと併せてお支払ください)

枚数 100枚 (申込多数の場合は抽選となり、初回当選者を優先させていただきます。)

利用施設 セイカスポーツクラブ



利用金額 500円 (入場の際、チケットと併せてお支払ください)

枚数 70枚 (申込多数の場合は抽選となり、初回当選者を優先させていただきます。)

〈申込受付期間〉10月2日(水)～10月5日(土)

対象 会員(1人どちらか2枚まで) 申込方法 P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

Event 秋の味覚！いも掘り収穫体験

〈申込受付期間〉10月9日(水)～10月13日(日)

※案内文書発送予定：10月25日(金)



(昨年度の様子)

と き 11月10日①10:00～ ②11:00～

ところ 西園農園(日置市吹上町)

対象 会員と家族

人数 50家族 申込多数の場合、抽選となります。
(初めての方を優先させていただきます)

参加料 1家族 500円
(採ったイモ5kgのお持ち帰り付き)

申込方法 下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
ご希望の時間を①②から選んでお申込みください。

Culture パン作り教室 ～焼き立てパンをそのまま試食～

〈申込受付期間〉10月9日(水)～10月13日(日)

※案内文書発送予定：10月18日(金)



(昨年度の様子)

講師：内村聖子先生
(パン教室 Seiko Cafe 主宰)

と き 10月26日①11:00～(3時間程度)

ところ マルヤガーデンズB1F

対象 会員

人数 10名 申込多数の場合、抽選となります。
(初めての方を優先させていただきます)

参加料 1,000円
(テキスト・材料費込み)

申込方法 下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

イベント・カルチャー申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで！(※申込期間を必ずご確認ください)



0120-850154

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込みの際は、次の①～⑤をお伝えください。

①希望イベント名 ②事業所名 ③会員番号 ④会員氏名(参加者氏名) ⑤電話番号(連絡先)

web申込方法

よかセンター鹿児島ホームページ (<http://www.yoka-center.jp/>) より、
「イベント申込」を開いて、入力送信してください。(入力間違いにご注意ください)

ツアー申込注意事項

参加申し込みの際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることを伝えてください。
旅行は、主催旅行会社の旅行約款(取消手数料等)に基づいて実施されます。

※推奨ツアーについては、参加資格以外の方は、一般料金で参加できます。

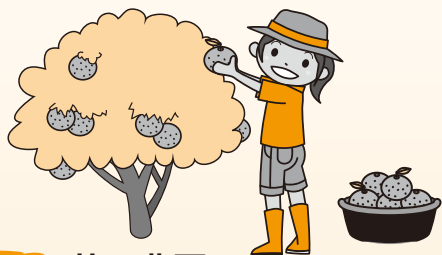
※重複しての申し込みはできません。いずれか1つのツアーにお申し込みください。

※申込受付期間内であっても、ツアーによっては、満席またはツアーの中止となる場合があります。お申込みは、お早めをお願いします。

※イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

〈申込受付期間〉9月25日(水)～9月29日(日)

※チケット発送予定：10月4日(金)



対象農園 蘭田農園(南九州市川辺町)
鬼塚望岳園(五ヶ別府町)
新保果樹園(五ヶ別府町)
東峯果樹園(日置市東市来町)
松永果樹園(いちき串木野市)

実施期間 10月12日(土)～12月1日(日)

対象 会員(1名につき1枚)

助成額 購入金額1,500円以上で、**1,000円**の助成
(みかん園でチケットと併せてお支払いください)
(別途、入園料がかかります)

枚数 **1,300枚**

申込多数の場合、抽選となります。
※当選者のみ、事業所あてにチケットを送付します。
(窓口受取もできます。申込みの際、お申し付けください)

申込方法 P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受付ます。詳しくは、P3下段「web申込方法」をご覧ください。
10月5日以降に、当選された方の会員Noを、よかセンター鹿児島ホーム
ページに掲載いたします。

〈申込受付期間〉9月18日(水)～9月21日(土)

※チケット発送予定：9月25日(水)

チケットは原則、事業所あてにお送りします。
(よかセンター鹿児島窓口でも受取りできますが、必ず申込
時にお申し付けください)



実施期間 10月1日(火)～12月1日(日)

対象施設 ○城山ホテル鹿児島 ガーデンレストランHOLT
○鹿児島サンロイヤルホテル トリアン
○レンブラントホテル鹿児島 フォーリーフガーデン

対象 会員(1名2枚まで)

チケット枚数 **1,600枚** 申込多数の場合、抽選となります。

助成額 利用料金からの **500円引き**

申込方法 P3下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受付ます。詳しくは、P3下段「web申込方法」をご覧ください。
9月26日以降に、当選された方の会員Noを、よかセンター鹿児島ホーム
ページに掲載いたします。

よかセンターのご案内

当センターが、指定管理者として管理運営を行っている勤労者交流センター(よかセンター)は、市内に住むか、市内の事業所に勤務する勤労者ご家族を対象とした、余暇の充実と相互の交流を促進するための施設です。お気軽にご利用ください。(宣伝・販売・勧誘等、営利目的等での利用はできません)

■使用料金等

(専用使用)

施設名	定員等	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
7F 第1会議室	70人	1,000円	1,000円	1,000円
第2会議室	10人	200円	200円	200円
第3会議室	10人	200円	200円	200円
第4会議室	30人	1,000円	1,000円	1,000円
創作室	30人	400円	400円	400円
第1和室	20畳	400円	400円	400円
第2和室	24畳	400円	400円	400円
8F 体育館	—	3,000円	3,000円	3,000円
多目的ホール	300人	2,100円	2,100円	2,100円

■体育館一部使用

バレーボール	1コート2時間につき	600円
バドミントン等	1コート2時間につき	300円
卓球	1台2時間につき	200円



多目的ホール
定員300名で、社交ダンスや音楽発表会等にも、ご利用いただけます。



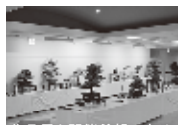
第1会議室
定員70名で、プロジェクター等映像音響機器も使用できます。

□トレーニングルーム(8F)について

利用料金1回**100円**
回数券1冊(11枚つづり)

一般料金	会員料金
1,000円	500円

回数券は7Fよかセンター鹿児島窓口で販売しております。
※会員料金での窓口販売は午後5時30分まで



作品展を開催希望の方は、7F展示スペースをご利用ください。

よかセンター(勤労者交流センター)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番キャンセビル7・8F

TEL 099-285-0003 ◆開館時間 午前9:00～午後9:00

FAX 099-285-0102 ◆休館日 年末年始(12/29～1/3)

※駐車場は有料となりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

推奨ツアー

推奨ツアーは、各旅行会社が主催するツアーを選び、よかセンター鹿児島が費用の一部を助成するものです。

Tour
日帰りバスツアー

第32回 やつしる全国花火競技大会ツアー

全国各地より有名花火師が一同に会し、新作花火を中心に技と華麗さを競う、珍しい花火の全国大会を楽しみください。

出発日 10月19日^土

助成対象 会員と家族(1名)
※家族だけの申込はできません。

参加料 10,980円(一般料金 11,980円)
※観覧席確保、お弁当(お茶付き)、大会プログラム、くまモン花火でめぐい(1枚)、ペンライト付

申込方法 主催旅行会社へ直接お申し込みください。

主催 阪急交通社 鹿児島支店
(Tel 099-239-6252)

※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。
※毎年人気があるツアーですので、ご予約はお早めをお願いします。

人数 40名(定員になり次第、締め切ります)

行程(予定)

鹿児島中央駅西口 ⇒ 八代市球磨川緑地(お弁当) ⇒ 鹿児島中央駅西口
12:00 発 15:00 ~ 21:00 24:30 頃

〈申込受付期間〉
9月9日(月)~

Tour
日帰りバスツアー

八代さかもと鮎やなの鮎三昧の昼食と熊本県南道の駅めぐり

出発日 9月21日^土、10月7日^月

助成対象 会員と家族(1名)
※家族だけの申込はできません。

参加料 5,980円(一般料金6,980円)
※鮎三昧の昼食付き

申込方法 主催旅行会社へ直接お申し込みください。

主催 南国交通トラベルサービス
(Tel 099-252-7059)

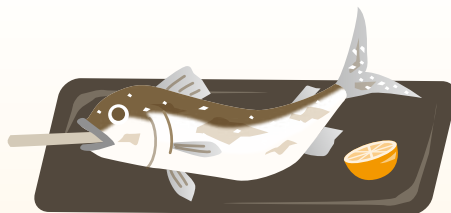
※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

行程(予定)

中央ターミナルビル ⇒ 食処さかもと鮎やな ⇒ 道の駅めぐり ⇒ 中央ターミナルビル
7:45 発 (昼食) 17:45 頃

〈申込受付期間〉
9月9日(月)~



Tour
日帰りバスツアー

神秘と涼をもとめて 高千穂の旅

出発日 9月30日^日、10月12日^土、10月25日^金

助成対象 会員と家族(1名)
※家族だけの参加はできません。

参加料 6,300円(一般料金 7,300円)
※昼食付

申込方法 主催旅行会社へ直接お申し込みください。

主催 南国交通トラベルサービス
(Tel 099-252-7059)

※必ず、P3下段のツアー申込注意事項をご覧ください。

人数 20名(定員になり次第、締め切ります)

行程(予定)

中央ターミナルビル ⇒ 高千穂峡 ⇒ 高千穂神社 ⇒ 天岩戸神社と天安河原 ⇒ 道の駅通潤橋 ⇒ 中央ターミナルビル
7:20 発 (昼食) 20:35 頃

〈申込受付期間〉
9月9日(月)~



※イベント等受付時間 9:00~17:30(土・日・祝日も同じ)

売り切れ次第
終了

窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり窓口で販売するチケット

注意

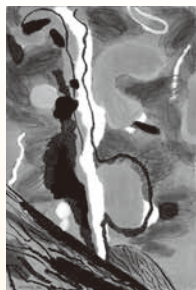
チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。(チケット販売時間 9:00~17:30)

Ticket

鹿児島市制130周年記念

没後25年 曾宮一念展

～溶岩と噴煙を愛した色彩の画家～



《南岳爆発》

開催期間 10月3日(金)～11月10日(日)

ところ 鹿児島市立美術館

金額 一般 500円 (一般料金 1,000円)
小・中学生 200円 (一般料金 600円)

枚数 先着 計200枚 (会員1名につき4枚まで)

チケット販売 9月18日(水)から
よかセンター鹿児島窓口で販売します。

主催/ 曾宮一念展実行委員会
(鹿児島市立美術館・南日本新聞社・MBC南日本放送)

Ticket

ジェフグルメカード



金額 1冊 4,500円 (一般料金 5,000円)
(1冊:500円券×10枚)

枚数 先着 50冊 (会員1名1冊まで)

チケット販売 9月18日(水)から
よかセンター鹿児島窓口で販売します。

水族館「マリンワールド海の中道」割引助成



対象期間 10/1 [火] ▶ 3/31 [火]
2019 2020

営業時間 期間によって営業時間に変更がありますので
直接、施設へお問い合わせください。
☎092-603-0400

※入館は閉館時間の1時間前まで終了

※全館でのショーは都合により内容・時間が変更になる場合もございます。

利用対象 会員・家族 ※3歳以上

利用方法 下記利用申請書にご記入のうえ、必ず会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。
※他のチケットとの併用はできません。

料金 ●大人(高校生以上) 会員料金 1,650円
通常2,350円を
●小・中学生 会員料金 770円
通常1,100円を
●幼児(3歳以上) 会員料金 420円
通常600円を

マリンワールド海の中道 利用申請書

本券1枚につき5名様まで

10/1 [火] ▶ 3/31 [火] ※コピーして何度でも使えます。

鹿児島SC

会員番号	—	会員氏名	連絡先	☎
利用日	2019 2020	月	日	利用者合計 (3歳以上)
氏名	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	氏名	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	氏名
(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)	(大 人)・(小/中学生)・(幼 児)

コピー可

※必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。※ご利用者全員の氏名をご記入ください。
※会員と家族以外はご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日請求することがあります。

※イベント等受付時間 9:00~17:30(土・日・祝日も同じ)

チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。※チケット申込後の取消はできません。

抽選販売チケット ①～④

WEB申込

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く、抽選により購入者を決定するチケット

申込方法 9月11日(水)から9月14日(土)午前9時から午後5時までの間に、よかセンター鹿児島へ電話・FAXまたはwebでお申し込みください。
(会員番号、事業所名、会員氏名、当選連絡先が必要です)
※申込多数の場合は、抽選となります。
※FAXでお申し込みの方は、着信の確認をお願いします。
※webでも受け付けます。詳しくは、P3の「webでの受付方法」をご覧ください。

結果連絡 当選の方には、9月20日(金)までに電話で連絡いたします。
(落選の方には、連絡を省略させていただきます)
当選者の会員No.を、9月21日(土)以降に、よかセンター鹿児島HPで発表します。

チケット引渡し チケット引渡し期間等については、当選連絡の際、お知らせいたします。
チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。

(注意) ○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。
○当選連絡先は、午前9時から午後5時の間で連絡可能な電話番号をお知らせください。
○申込期間終了後のお取消は、お受けできません。十分検討のうえ、お申し込みください。

よかセンター鹿児島へ
TEL、FAXまたはwebで申し込み

定員を超えたときは抽選

当選者に9/20(金)までにTELにて連絡

よかセンター鹿児島で現金と引き換え

① ユニコーン 100周年ツアー ～百が如く～

とき 11月2日①
18:00開演

ところ 市民文化ホール第1

金額 全席指定 7,500円
(一般料金 8,500円)

枚数 計30枚
(会員1人2枚まで)
小学生以上有料、
未就学児童、大人1名につき子供1名まで膝上可。

主催：キョードー西日本



② スキマスイッチコンサート POPMAN'S CARNIVAL vol.2

とき 2020年1月10日①
19:00開演

ところ 宝山ホール

金額 全席指定 6,700円
(一般料金 7,700円)

枚数 計30枚
(会員1人2枚まで)
小学生以上の方はチケット必須。
未就学児童の入場は、周りのお客様のご迷惑にならないように
ご覧いただくことが大前提とさせていただきます。

主催：KTS鹿児島テレビ



③ こばんだウインズ金管五重奏

とき 2020年2月16日①
14:00開演

ところ 谷山サザンホール

金額 全席指定 1,000円
(一般料金 2,000円)

枚数 計30枚
(会員1人2枚まで)

主催：かごしま教育文化振興財団



④ 鹿児島市制 130周年記念 広上淳一指揮 九州交響楽団 ヴァイオリン:五嶋龍

とき 2020年3月6日①
19:00開演

ところ 市民文化ホール第1

金額 S席 4,500円
(一般料金 5,500円)

枚数 計30枚
(会員1人2枚まで)

主催：かごしま教育文化振興財団



「確かな未来」が会社を変える。

中退共 で退職金。
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんでも
ご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaiyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

※チケット等販売時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

※よかセンター鹿児島島の指定コースは、一般健診の項目をより充実させた内容となっています。

10月～12月

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名(申込先着順受付)
検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはファックスでよかセンター鹿児島島へお申し込みください。
受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込期間 **9月11日(水)**から※定員になり次第、締め切ります。
(よかセンター鹿児島島で申込み受付後、検査コースの確認、日程調整のため、検査施設からご連絡いたします。)

受診機関・受診料	
鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】	
一般料金 38,880円	▶ 会員受診料 30,000円
JA鹿児島県厚生連健康管理センター【与次郎1丁目】	
一般料金 41,138円	▶ 会員受診料 32,000円
鹿児島市医師会病院【鴨池新町】	
一般料金 41,742円	▶ 会員受診料 33,000円
南風病院【長田町】	
一般料金 38,880円	▶ 会員受診料 30,000円

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設10名(申込先着順受付)
対象期間	9月～12月(日・祝日を除く)

受診機関・主な検査項目・受診料		
受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念クリニック	PET/CT検査 血液検査(腫瘍マーカー) 超音波検査腹部	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 108,000円
南風病院	胸部CT 尿、便潜血	一般料金 148,000円 ▶ 会員受診料 116,000円

申込方法 電話またはファックスでよかセンター鹿児島島へお申し込みください。受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込期間 **9月11日(水)**から※定員になり次第、締め切ります。
(よかセンター鹿児島島で申込み受付後、検査コースの確認、日程調整のため、検査施設からご連絡いたします。)

PET検査とは	PET/CT検査の利点	お奨めしたい方
PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りペットと呼びます。PETはがんが糖分を大量に消費する性質を利用しています。糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光るようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができるとのことです。	①1回の検査でも全身チェックできること ②小さながんも見つけやすいこと ③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用 ④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと	①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方 ②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方 ③すでにがんと診断されて治療を始める前の方 ④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

乳がん検診 デジタルマンモグラフィと乳腺超音波検査をあわせた検査になります。

申込受付期間9月11日(水)～9月27日(金)

日時	10月14日① 午前9時30分から午後5時まで
ところ	鹿児島市立図書館 東側(遊歩道)専用検診車
対象	会員と家族(合計2名まで) ※検診人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。
人数	50名(定員になり次第、締め切ります)
検診料	7,000円(一般料金 10,569円)
申込方法	社会医療法人 博愛会 さがらパース通りクリニック健診事業部 TEL 099-224-1821 受付時間 9:00～17:00(月曜～金曜) お申込みの際、「午前」・「午後」の希望をお伝えください。

問診・撮影
すべて
女性スタッフが
行います。



マンモグラフィと超音波装置を搭載した検診車

特徴 ①マンモグラフィの画像を見ながら、超音波検査を行います。
②検査結果に乳腺タイプをお知らせ致します。

(協力)社会医療法人博愛会 相良病院健診事業部

※イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

よかセンター自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみではなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

対 象 市内の勤労者またはそのご家族 ※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください

①ヨガ健康教室

ゆったりと気持ち良く心と体を整えるヨガの体験教室です。
お気軽にご参加ください。

と き 10月27日(日) 午前10:00～12:00

ところ よかセンター
体育館(8F)

参加料 無 料

定 員 50名 申込多数の場合抽選とさせていただきます。



講師/
上舞 美由起 先生



申込受付期間

9月12日(木)～10月13日(日)

②トレーニング教室

効果的なトレーニング方法やストレッチなど体と運動の基礎を学ぶ初心者向けの教室です。

と き 11月23日(土) 午前10:00～11:30

ところ よかセンター
トレーニングルーム(8F)

参加料 無 料

定 員 20名 申込多数の場合抽選とさせていただきます。



インストラクター/
柳田 豊 先生



申込受付期間

9月25日(水)～10月31日(木)

③皆で楽しくどるちえリトミック

リズム・音楽に反応して動くことにより、感じる心・想像する力を育てます。親子で一緒に楽しみてください。

と き 11月26日(火)
① 9:30～10:30
② 11:00～12:00
※1日2回開催します。
どちらかご都合の良い時間をお選びください。

ところ よかセンター多目的ホール(8F)

参加料 無 料

定 員 各50名(計100名) 申込多数の場合抽選とさせていただきます。



講師/
中村 千里 先生



申込受付期間

9月25日(水)～10月31日(木)

※申込受付期間をご確認ください。

電話またはFAXでよかセンター鹿児島までお申し込みください。

申込方法

☎099-285-0003 / FAX 099-285-0102



城島高原 秋の割引企画

※営業時間・休園日などについては、城島高原パークまでお問い合わせください。
☎0977-22-1165

利用期間 9/1 [日] ▶ 11/30 [土]

利用対象 会員・家族 1回につき5名様までご利用できます

利用方法 下記利用申請書をご記入の上、会員証と一緒にチケット窓口にご提出ください。
※他の割引券との併用はできません。

料金	入園券のみ	料金	入園券+のりものパス券
●おとな 通常1,500円を		●おとな 通常4,500円を	
中学生～59才迄	500円	中学生～59才迄	3,500円
●こども 通常600円を		●こども 通常3,600円を	
4才～小学生迄	100円	4才～小学生迄	3,100円

※60歳以上は証明書提示で別途割引有り



利用料金 400円(※乗り物パス×)

城島高原パーク利用申請書

本券1枚につき5名様まで 9/1 [日] ▶ 11/30 [土] ※コピーして何度でも使えます。

鹿児島SC


会員番号	_____			会員氏名	_____			利用日 2019	_____	入園券のみ	●おとな	枚	●こども	枚
										入園+のりものパス券	●おとな	枚	●こども	枚
ご利用者氏名	入園券のみ	●おとな(中学生～59才迄)	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	_____	_____	_____	_____
		500円	様	様	様	様	様	様	様	様	様			
	入園券 + のりものパス券	●こども(4才～小学生迄)	(家族)	_____	(家族)	_____	(家族)	_____	(家族)	_____	_____	_____	_____	_____
		100円	様	様	様	様	様	様	様	様	様			
	●おとな(中学生～59才迄)	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	(会員・家族)	_____	_____	_____	_____	_____	
		3,500円	様	様	様	様	様	様	様	様	様			
	●こども(4才～小学生迄)	(家族)	_____	(家族)	_____	(家族)	_____	(家族)	_____	_____	_____	_____	_____	
		3,100円	様	様	様	様	様	様	様	様	様			

コピー可 ●必ず会員番号・会員氏名をご記入ください。

※上記の会員番号の会員・家族のみ、会員証と利用申請書を城島高原パークチケット窓口にご提出ください。
※会員と家族以外のご利用できません。※対象でない方が利用した場合、後日請求することがあります。

割 5 9/1～11/30 NO.31022


※イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)



旅行シーズン到来!

九州9月の宿

平日限定



申込期間 **2019 9/2月** → **2019 9/30月**

利用対象 **会員・家族**

申込方法 下記の申込書をK-net事務局にFAXでお申送ください。
予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ ☎095-820-0020 K-net事務局 (平日10:00~17:00)
長崎県労働者サービスセンター

予約申込の手順

予約申込FAX送信

申込書にご記入のうえ、FAXを送信してください

予約照会内容確認

予約申込後、K-net事務局にて予約照会

回答(可否)連絡

予約照会後、電話にて可否を連絡いたします。

案内通知発行

予約確定後、案内通知を郵送いたします。
利用当日、会員証と案内通知をフロントに提示

宿泊当日

案内通知をフロントに提示、直接宿泊料金をフロントで支払い。

大分県
湯布院

平日限定





1泊2食	会員価格	大人2名利用の場合	1 通常料金 13,500円 2 通常料金 19,000円	小人1名利用の場合	1 通常料金 10,500円 2 通常料金 13,300円
	会員価格	大人3名利用の場合	1 通常料金 12,500円 2 通常料金 17,000円	小人1名利用の場合	1 通常料金 8,500円 2 通常料金 11,900円
1泊2食	会員価格	大人4~5名利用の場合	1 通常料金 11,500円 2 通常料金 15,000円 3 通常料金 16,000円	小人1名利用の場合	1 通常料金 7,500円 2 通常料金 10,500円 3 通常料金 11,200円

【夕食】
会席料理

【朝食】
和洋バイキング

お食事処または会食場

◎宿泊料金/サービス料込・消費税・入湯税別

※お部屋タイプは当館お任せ ※リクエスト承ります。


※幼児施設使用料(1,500円/0歳~未就学/朝食を含む) 幼児の寝具(2,000円)・ご夕食(3,000円)


利用期間 **2019 9/17** → **2019 10/31** まで

ゆふいん 山水館 大分県由布市湯布院町川南108-1

福岡市
中央区

平日限定





朝食のみ	会員価格	大人1名利用の場合	1 シングル 7,000円 2 シングル 11,000円	大人2名利用の場合	1 ダブル 9,000円 2 ダブル 13,000円	大人3名利用の場合	1 ツイン 10,000円 2 ツイン 14,000円
	会員価格	大人2名利用の場合	1 セミダブル 5,000円 2 セミダブル 7,000円	大人3名利用の場合	1 ダブル 7,000円 2 ダブル 9,000円	大人4名利用の場合	1 ツイン 8,000円 2 ツイン 10,000円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別

食事なしの希望の場合は、上記金額より1,000円引

利用期間 **2019 9/17** → **2019 10/31** まで

博多サンライトホテル檜乃扇
福岡市中央区清川2-6-23

鹿児島県
指宿

平日限定

★小学生以上は指宿名物「砂むし温泉」入浴サービス(お一人様1回分)





1泊2食	会員価格	大人2名利用の場合	1 通常料金 9,500円 2 通常料金 10,361円	大人3名利用の場合	1 通常料金 9,000円 2 通常料金 9,861円
------	------	-----------	---------------------------------	-----------	--------------------------------

◎宿泊料金/サービス料込・消費税・入湯税別

※小学生1名(平日)6,000円

※幼児A(4歳~6歳)1名(平日)3,000円

※幼児B・3歳以下・添寝・食事無し

※シングル利用は1,000円加算

夕食コースの料金アップ

黒豚しゃぶしゃぶが1,000円加算

季節の特別料理は5,000円加算

※料理写真は黒豚しゃぶしゃぶのイメージです。

利用期間 **2019 9/17** → **2019 10/31** まで

除外日 2019年 9/20・21・22・28 10/5・11~13・19・21・26

休暇村 指宿 鹿児島県指宿市東方10445

長崎市

平日限定





1泊2食	会員価格	大人2名利用の場合	1 通常料金 9,500円 2 通常料金 19,496円	大人3名利用の場合	1 通常料金 8,500円 2 通常料金 14,000円
	会員価格	大人2名利用の場合	1 通常料金 4,500円 2 通常料金 13,500円	大人3名利用の場合	1 通常料金 4,000円 2 通常料金 12,000円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別

朝食をつける場合は2,050円(1名)

利用期間 **2019 9/17** → **2019 10/31** まで

除外日 2019年 10/7・8・9

ザ・ホテル長崎 BWプレミアコレクション
長崎市宝町2-26

予約上の注意

① K-net事務局を通して予約をお願いいたします。② 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。

③ お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。

事務局よりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

鹿児島 SC K-netオススの宿申込書

申込日 2019 年 月 日

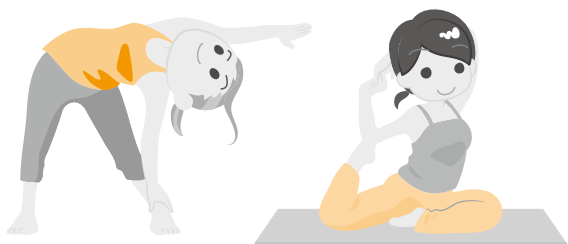
Fax 095-822-5922

会員番号	フリガナ		事業所名
	会員氏名		
希望施設名	希望利用日	第1希望日	第2希望日
	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
住所	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> <p>ご利用人数</p> <p>(大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名/合計 名)</p> </div> <div> <p>自宅 ☐</p> <p>携帯 ☐</p> <p>勤務先 ☐</p> </div> </div>		
備考欄	<p>※幼児の年齢、そのほかをご記入ください。</p> <p>日中連絡がとれる電話番号を記入してください。</p>		

お知らせ

健康改善指導助成について

職場健康診断の結果、要精密と診断された会員の皆様に対し、医師の診断による運動療法で健康改善に取り組む費用の一部を助成します。



対 象 会 員

助成金額 2,000円（年度内2回）

助成定員 25名（先着順）

※詳しくは、よかセンター鹿児島へお尋ねください。

職場研修講師料助成 (事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち 会員数が 10名以上 の事業所
対象とする 研 修 内 容	会員事業所が社員向けに実施する研修で、実施日が 平成31年4月1日から令和2年3月31日 までの研修。 (実施予定の研修も申請の対象とします。) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他、各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等を除く。
助 成 額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝金の50%または20,000円のいずれか低い額。
申込方法等	●予定事業所数：予算の範囲内 (申込多数の場合は抽選) ●申込期間： 10月1日(火)～12月25日(水) ●必要書類：(申請書、受講者名簿、講師料の請求書等(写し)、他) ●詳しくはよかセンター鹿児島までお問い合わせください。

イベントアルバム

春季ゴルフ大会

6月9日(日) 37名参加
鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部

～おめでとうございます～

優勝：松元千治さん（株栄電社）
2位：南 勝弘さん（洵上印刷株）
3位：岡田勝利さん（株南日本新聞開発センター）
ベストグロス：松元千治さん（株栄電社）



夏休み親子映画鑑賞会

8月7日(水)・8日(木) 371名参加
よかセンター多目的ホール



カレーとトマトのハーフ&ハーフピザと夏野菜収穫体験

6月23日(日) 13家族40名参加
グリーンファーム



白くま風アイスクリーム作りと野菜収穫体験

8月11日(日) 11家族36名参加
グリーンファーム



新規加入事業所

新たに加入されました事業所をご紹介します。

本紙第128号掲載分以降加入された事業所(入会順 令和元年8月5日現在)
敬称略

- ◆(株)心の家
- ◆社会福祉法人
鹿児島市手をつなぐ育成会
- ◆(有)協友防水工業

- ◆(株)鎌田グループ
あおぞら吉野保育園

皆さん、
よろしく!



よか
センター
かしま

サービスセンターニュース

第129号

編集発行／(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 ☎099-285-0003 FAX099-285-0102

お菓子
の
レシピ

アーモンドクッキー

直径4cm パラの絞りで50個程度

監修：今村学園ライセンスアカデミー
吉田 孝久 先生

材料

アーモンドプードル	60g
粉砂糖	60g
バター	125g
全卵	50g(1個)
薄力粉	100g
バニラオイル	適量
※ショコラの場合は薄力粉 100gを下記の配合に変える。	
薄力粉	80g
ココア	20g
飾り	アーモンド/クルミ/ヘーゼルナッツ/ドレンチェリー



【絞りの種類】左から

- ①ウエーブ ④スワイル
- ②ロゼッタ ⑤S字
- ③プレッツェル

作り方

- ①柔らかくしたバターと粉砂糖を、泡立て器でしっかりとすり合わせる。
- ②溶さぼぐした全卵を加えてよく攪拌する。
- ③ふるった薄力粉とアーモンドプードルを加え、ゴムベラで粉っぽさが無くなるまで混ぜ合わせる。
- ④バニラオイルを加え、混ぜれば生地は完成。
- ⑤クッキングシートをひいたオーブンプレートに、好みの大きさに絞り、170℃で15～20分、周りに軽く焼き色が付くのを目安に焼き上げる。
- ⑥粗熱が取れば完成
※絞った生地に好みでアーモンドやドレンチェリーをのせて焼くと見栄えがアップします。
※バニラオイルがない場合は各種エッセンスやオレンジなど柑橘系の皮をすり下し加えてもOK。



頭の体操

Q

□に同じ漢字を入れると、4つの漢字になります。あてはまるものを入れてください。

竹
□
イ□ □青
□
日

FAXまたはハガキでクイズの答え・氏名・事業所名・会員No・よかセンター鹿児島へのご意見、ご要望等を必ずお書きの上、よかセンターまでお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。

【応募締切】令和元年9月30日(月) 必着

正解者は次号に掲載します。

前回第128号掲載「頭の体操」の正解

答え：6

小さい数字から大きな数字を引き、それを二倍するのが、この数式の「決まり」でした。

つまり、「<8・5>」は、8-5=3、3×2=6ということになります。

前回記念品当選者 おめでとうございます。

・稲葉 孝浩さん	・桑元 憲康さん	・五百路 幸一さん
・木塚 郷平さん	・森 晃大さん	・児玉 佳寿美さん
・肥後 和夫さん	・留末 裕子さん	・伊達 貴志さん
・鶴田 かおりさん	・山下 みのりさん	・南 遥さん
・脇 隆一郎さん	・木下 聡美さん	・川邊 篤史さん
・上白木 倫子さん	・東 光子さん	・林田 美代さん
・前田 由美さん	・前田 浩寿さん	・安田 美和さん
・松元 利夫さん	・福元 浩一さん	・上園 和代さん

応募総数:89名(うち正解者89名)

多数のご応募ありがとうございました。

あなたの事業所の働きやすい職場環境づくりを応援します！ ワーク・ライフ・バランスを目指す事業所へ アドバイザーを派遣します！

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。

従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか？

何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

◇対象／市内の中小企業等 ◇募集数／3事業所(先着順)

◇費用／無料

◇派遣回数／1事業所につき3回まで

◇申込方法／所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 099-216-1325へ

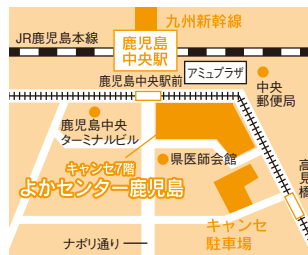
(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階

【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を呈呈。(施設利用を除く)



ご家族の方にもお見せください。