

# よかセンター かごしま

## あけましておめでとうございます

公益財団法人  
鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター

理事長 井手之上 清治



あけましておめでとうございます

皆さまには、ご家族お揃いで、気持ちも新たに令和初の新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。よかセンター鹿児島島の運営につきましては、かねてより特段のご理解とご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

昨年は、ラグビーワールドカップが日本で開催され、ラグビーブームが湧き起こり、とりわけ鹿児島市でキャンプを行った南アフリカ代表チームが優勝したことは、私たち市民に喜びと大きな感動を味わわせてくれました。

また、鹿児島市は市制130周年という、節目の年でもありました。

中央駅周辺や天文館地区等の大規模な再開発も着実に進み、魅力あるまちづくりへ向け、街の景観も大きく様変わりしつつあります。

本年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会や、10月には「第75回国民体育大会」「第20回全国障害者スポーツ大会」が48年ぶりに鹿児島で開催されます。

このことは、ふるさと鹿児島の魅力を県内外に発信する絶好のチャンスとなるでしょう。

本年も会員やご家族の皆さまにも喜んでいただけるよう、従業員ともどもサービスの充実に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新しい年が、皆さまにとって、ますます素晴らしく、飛躍の年となりますようお祈り申し上げ、年頭のあいさついたします。

## 目次 Contents

新春会員交流会	②	よかセンター鹿児島 自主企画事業	⑦
チーズタッカルビ作りと野菜収穫体験	②	新春おすすめの宿	⑧
職域ボウリング大会(団体戦)	②	人間ドック・脳ドック検査受診あっせん助成・	
映画鑑賞券特別販売	③	2020鹿児島市新就職者激励大会	⑨
いちご狩りチケット助成	③	お知らせ	⑩
スポーツクラブ法人会員チケット助成	③	イベントアルバム	⑪
推奨ツアー	④,⑤	新規加入事業所	⑫
抽選販売チケット	⑥		

# 新春会員交流会

お楽しみ抽選会もあります。

〈申込受付期間〉1月15日(水)まで

と き 1月24日(金) 19:00~



(昨年度の様子)

と ころ 城山ホテル鹿児島(新照院町)

対 象 会員

人 数 210名 (定員になり次第、締切ります)

参加料 2,500円 (一般料金5,000円程度)

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

# チーズタッカルビ作りと野菜収穫体験

〈申込受付期間〉2月5日(水)~2月9日(日)

※案内文書発送予定：2月14日(金)



と き 2月23日(祝) 10:00~

と ころ グリーンファーム(喜入一倉町)

対 象 会員と家族

人 数 20家族 (申込多数の場合、抽選となります)  
※初めて参加される方を優先させていただきます。

参加料 1家族 1,000円

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

# 職域ボウリング大会(団体戦)

〈申込受付期間〉2月19日(水)~2月28日(金)

※案内文書発送予定：3月4日(水)

軽食・ドリンク付き



(昨年度の様子)

と き 3月13日(金) 19:00~

と ころ T-MAXボウル(西千石町)

対 象 会員 (3名1組でお申込みください)

人 数 30チーム (1チーム3名)  
(定員になり次第、締切ります)

参加料 1チーム 3,000円 (保険料を含む)

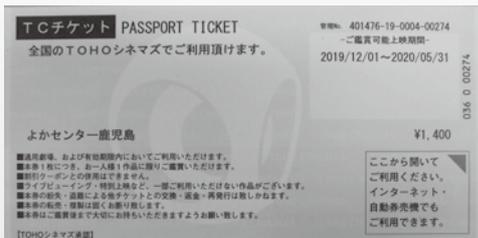
表彰 優勝、準優勝、3位のほか、飛び賞あり。

ルール 2ゲームの合計得点による団体戦です。  
(ハンデ)女性 10点/1ゲーム  
マイボウル -10点/1ゲーム

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。  
(※参加者全員分の靴のサイズもお知らせください)

# Ticket 映画鑑賞券特別販売

お正月映画を見逃したあなた。  
まだ、間に合います!



**対象施設** TOHOシネマズ与次郎  
(1,900円 → 会員料金1,100円)  
鹿児島ミッテ10  
(1,800円 → 会員料金1,000円)

**有効期限** TOHO:5月31日Ⓟまで  
ミッテ10:2月29日Ⓟまで

**枚数** 先着 計300枚限定(会員1人2枚まで)  
※売切れ次第終了

**販売方法** 1月10日(金)から、よかセンター鹿児島窓口で販売します。

# Event いちご狩りチケット助成

～ご家族でご都合のよい日にお楽しみください。～

WEB申込

〈申込受付期間〉2月12日(水)～2月16日(日)

※案内文書発送予定:2月26日(水)  
1会員につき1,000円割引チケット1枚進呈。

**期間** 3月1日Ⓟ～3月31日Ⓟ  
(10:00頃～17:00頃)

**対象施設** いちごハウス木場(いちき串木野市)  
片平観光農園(日置市東市来町)  
前田いちご園(南九州市知覧町)  
竹ノ内観光農園(霧島市国分重久)  
吉村観光農園(霧島市国分重久)  
山のいちご屋さんひがし農園(薩摩川内市)

※抽選の場合、2/26以降に、当選された方の会員No.をよかセンター鹿児島HPIに掲載します。必ずご確認ください。



**対象** 会員 ※チケットは1会員につき1枚となります。  
※チケットは事業所へお送りします。

**定員** 1,300名(申込多数の場合、抽選となります)

**内容** 1,500円以上で利用できる、1,000円分の割引チケット

**申込方法** P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。  
※webでも受け付けます。詳しくは、P5をご覧ください。

# Event スポーツクラブ法人会員チケット助成

(プール、スタジオ、アスレチックジムの利用)

**利用施設** メルヘンスポーツクラブ

**対象** 会員(1人2枚まで)  
(申し込み多数の時は抽選となり、初めの方を優先させていただきます。)  
※チケットは事業所へお届けします。  
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

**利用料金** 500円(入場の際、チケットと併せてお支払ください)

**枚数** 100枚

**利用施設** セイカスポーツクラブ

**対象** 会員(1人2枚まで)  
(申し込み多数の時は抽選となり、初めの方を優先させていただきます。)  
※チケットは事業所へお届けします。  
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

**利用料金** 500円(入場の際、チケットと併せてお支払ください)

**枚数** 70枚

〈申込受付期間〉1月25日(土)～1月31日(金)

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

※イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

# 📺 推奨ツアー

推奨ツアーは、各旅行会社が主催するツアーを選び、よかセンター鹿児島が費用の一部を助成するものです。参加申込や添乗等は各旅行会社が行います。※宿泊補助の対象にはなりません。

## Tour 宿泊バスツアー

# 宮地嶽神社お参りとゆるり佐賀 川上峡温泉に泊まる1泊2日の旅

**出発日**

出発設定日							…通常料金設定日							…休前日料金設定日						
2020.1							2020.2							2020.3						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1		1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	29	30	31				



**参加資格**

会員と家族(1名) ※家族のみの参加はできません。

**参加料(1名)**

12,500円(一般料金 13,900円)

※平日、一室3名以上の場合 ※食事条件:夕食 1回、朝食1回  
※2人部屋でお泊りの方、1人につき2,200円アップ  
※休前日出発は、1人につき1,100円アップ

**人数**

20名(定員になり次第、締切ります)

**申込方法**

主催旅行会社へ直接お申し込みください。

**主催**

霧島観光社  
(Tel 099-226-3388)

※必ず、P5下段のツアー申込注意事項をご覧ください。

**行程(予定)**

鹿児島中央駅(7:45発) ⇒ 博多はねや総本家(OP昼食) ⇒ 宮地嶽神社 ⇒ 井上製麺 ⇒ ホテル  
ホテル(8:30発) ⇒ 王仁博士顕彰公園 ⇒ ヤクルト本社佐賀工場 ⇒ きくすいの里(OP昼食) ⇒ 熊本ワイン ⇒ 鹿児島中央駅(17:30 頃)

〈申込受付〉

1月13日(月・祝)～

## Tour 日帰りバスツアー

# 鳥栖プレミアム・アウトレット日帰りツアー

**出発日**

3月7日(土)、8日(日)

**参加資格**

会員と家族(1名)  
※家族のみの参加はできません。

**参加料(1名)**

4,980円(一般料金5,980円)  
※昼食は各自

**人数**

20名(定員になり次第、締切ります)



・お得なクーポンシート  
・ノベルティグッズ  
プレゼント付き

**申込方法**

主催旅行会社へ直接お申し込みください。

**主催**

南国交通トラベルサービス  
Tel 099-252-7059

※必ず、P5下段のツアー申込注意事項をご覧ください。

**行程(予定)**

中央ターミナルビル ⇒ 鳥栖プレミアム・アウトレット ⇒ 中央ターミナルビル  
(6:50 発) (約5時間滞在) (20:05 頃)

〈申込受付〉

1月13日(月・祝)～

## Tour 日帰りバスツアー

# 九州国立博物館特別展 ルネ・ユイグのまなざしフランス絵画の精華日帰りツアー

**出発日**

2月8日(土)、26日(水)、  
3月8日(日)

**参加資格**

会員と家族(1名)  
※家族のみの参加はできません。

**参加料(1名)**

7,800円(一般料金8,800円)  
※昼食は各自、チケット付

**人数**

20名(定員になり次第、締切ります)

**申込方法**

主催旅行会社へ直接お申し込みください。

**主催**

南国交通トラベルサービス  
Tel 099-252-7059

※必ず、P5下段のツアー申込注意事項をご覧ください。

〈申込受付〉

1月13日(月・祝)～

**行程(予定)**

中央ターミナルビル ⇒ 九州国立博物館 ⇒ 中央ターミナルビル  
(7:20 発) (滞在時間約4時間) (20:10 頃)



## 📄 推奨ツアー

推奨ツアーは、各旅行会社が主催するツアーを選び、よかセンターが費用の一部を助成するものです。参加申込の受け付けや添乗等は各旅行会社が行います。

# Tour

九州新幹線で行く

## WE♥LOVE角島5つの絶景めぐり♥山回り帰リツアー

**出発日** 2月1日<sup>土</sup>・2日<sup>日</sup>・8日<sup>土</sup>・9日<sup>日</sup>  
・11日<sup>祝</sup>・22日<sup>土</sup>・23日<sup>日</sup>・24日<sup>日</sup>振

**参加資格** 会員と家族(1名)  
※家族のみの参加はできません。

**参加料(1名)** 17,500円(一般料金18,900円)  
※甘エビ食べ放題と「うにイカ丼・カニ丼」の昼食付

**人数** 20名(定員になり次第締切ります)

**行程**

鹿児島中央駅 → 博多駅 → 瑠璃光寺 → 藤光海風堂 → 海鮮村北長門 → 元乃隅神社 →  
(6:27~7:30発) (昼食)  
千畳敷 → 角島大橋 → 祐徳稲荷神社 → 門司港レトロ → 博多駅 → 鹿児島中央駅  
(お買物、各自夕食) (23:57着)

〈申込受付〉  
1月14日(火)~



**申込方法** 主催旅行会社へ直接お申し込みください。

**主催** 阪急交通社  
TEL 099-239-6252

※必ず、P5のツアー申込注意事項をご覧ください。

# Tour

## 東京フリープラン3日間 (品川プリンスホテル宿泊)

**とき** 1月26日<sup>日</sup>・27日<sup>月</sup>・28日<sup>火</sup>  
2月2日<sup>日</sup>・3日<sup>月</sup>・4日<sup>火</sup>

**参加資格** 会員と家族(1名)  
※家族のみの参加はできません。  
※2名様以上でお申し込みください。

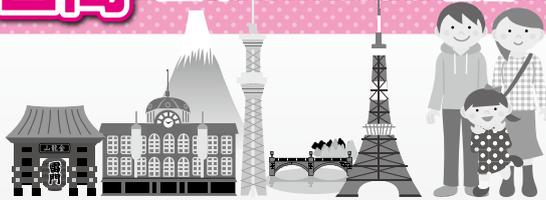
**参加料(1名)** 28,500円(一般料金30,000円)

**人数** 20名(定員になり次第締切ります)

**行程**

1日目 鹿児島空港(7:00~12:35 出発) → 羽田空港 → (各自) → ホテル(泊)  
2日目 終日自由行動 → ホテル(泊)  
3日目 出発まで自由行動 → 羽田空港 → 鹿児島空港(17:05~21:15 着)

〈申込受付〉  
1月14日(火)~



**申込方法** 主催旅行会社へ直接お申し込みください。

**主催** 阪急交通社  
TEL 099-239-6252

※必ず、P5のツアー申込注意事項をご覧ください。

### イベント・カルチャー申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで! (※申込期間を必ずご確認ください)

📞 0120-850-154

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込みの際は、次の①~⑤をお伝えください。

①希望イベント名 ②事業所名 ③会員番号 ④参加者氏名(全員分) ⑤連絡先(携帯)

### web申込方法



がついたイベントは、Web 申込みができます。

よかセンター鹿児島ホームページ (<https://www.yoka-center.jp/>) より、  
「イベント申込」を開いて、入力送信してください。(入力間違いにご注意ください)

### ツアー申込注意事項

参加申し込みの際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることを伝えてください。  
旅行は、主催旅行会社の旅行約款(取消手数料等)に基づいて実施されます。

※推奨ツアーについては、参加資格以外の方は、一般料金で参加できます。

※重複しての申し込みはできません。いずれか1つのツアーにお申し込みください。

※申込受付期間内であっても、ツアーによっては、満席またはツアーの中止となる場合があります。お申込みは、お早めをお願いします。

※イベント等受付時間 9:00~17:30(土・日・祝日も同じ)

チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。※チケット申込後の取消はできません。

# 抽選販売チケット①～⑦

(販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く  
抽選により購入者を決定するチケット)

WEB申込

**申込方法** 1月10日(金)から1月13日(月)午前9時から午後5時までに、よかセンター鹿兒島へ電話、FAXまたはwebでお申込みください。  
(会員番号、事業所名、会員氏名、当選連絡先が必要で)  
※申込多数の場合、抽選となります。  
※FAXでお申込みの方は、着信の確認をお願いします。

**結果連絡** 当選の方には、1月24日(金)までに電話で連絡いたします。  
(落選の方には、連絡を省略させていただきます)

**チケット引渡し** チケット引渡し期間については、当選連絡の際、お知らせいたします。  
チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。

(注意)  
○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。  
○当選連絡先は、日中(午前9時から午後5時の間)で、連絡可能な電話番号をお知らせください。  
○申込期間終了後のお取消は、一切お受けできません。十分ご検討のうえ、お申込みください。

よかセンター鹿兒島へ  
TEL、FAXまたはwebで申し込み

定員を超えたときは抽選

当選者に1/24(金)までにTELにて連絡

よかセンター鹿兒島で現金と引き換え

## Ticket HARAイリュージョン・マジックショー

①

JAPAN TOUR 2020 ~inspiration~



**とき** 3月7日(金) 18:00開演  
**ところ** 市民文化ホール(第一)  
**金額** 2,900円(一般料金 3,900円)  
**枚数** 30枚(会員1名2枚まで)  
主催: KYT鹿兒島讀賣テレビ

## Ticket 爆笑お笑いフェス in 鹿兒島

②



**とき** 3月22日(日)  
①11:30開演 ②15:00開演  
**ところ** 市民文化ホール(第一)  
**金額** 3,000円(一般料金 4,070円)  
**枚数** 各30枚(会員1名2枚まで)  
主催: 鈴木企画

## Ticket 渡辺美里コンサートツアー2020

③

~ 35th Anniversary Live Love Life Sweet Emotion Tour 2019-2020 ~



**とき** 3月27日(金) 18:30開演  
**ところ** 市民文化ホール(第二)  
**金額** 全席指定 7,000円(一般料金 8,250円)  
※3歳以下入場不可  
**枚数** 30枚(会員1名2枚まで)  
問合: キョードー西日本

## Ticket SHISHAMO ワンマンツアー2020春

④



**とき** 4月12日(日) 17:30開演  
**ところ** 市民文化ホール(第一)  
**金額** 4,500円(一般料金 5,500円)  
※3歳以上チケット必要  
**枚数** 30枚(会員1名2枚まで)  
主催・問合: キョードー西日本

## Ticket きかんしゃトーマス

⑤



**とき** 4月25日(日)  
①12:30開演 ②14:30開演  
**ところ** 市民文化ホール(第一)  
**金額** 2,000円(一般料金 2,850円)  
**枚数** 計60枚(会員1名4枚まで)  
主催: 鹿兒島音協

## Ticket 福岡ソフトバンクホークス VS 北海道日本ハムファイターズ

⑥



**とき** 4月19日(日) デーゲーム  
**ところ** 平和リース球場  
**金額** 1塁側5席 4,500円(一般料金 5,600円)  
(ソフトバンク側)  
**枚数** 50枚(会員1名2枚まで)  
主催: KKB鹿兒島放送・福岡ソフトバンクホークス

## Ticket ノートルダムの鐘 福岡公演

⑦



**とき** 3月21日(日) 13:00開演  
**ところ** キャナルシティ劇場(福岡)  
**金額** S席 9,500円(一般料金 11,000円)  
**枚数** 30枚(会員1名2枚まで)  
主催: 劇団四季

売り切れ次第終了

## 窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり  
窓口で販売するチケット

**注意** チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。  
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。(チケット販売時間 9:00~17:30)

## Ticket 写真展 オーディン・ヘプバーン

**チケット販売** 2月1日(土)~  
**期間** 3月19日(金)~ 4月12日(日)  
**ところ** 歴史資料センター 黎明館  
**金額** 一般 500円(一般料金 900円)  
**枚数** 計500枚(会員1名4枚まで)  
主催: 南日本新聞社



©Mark Shaw

# よかセンター鹿児島 自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみではなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

**対象** 市内の勤労者またはそのご家族 ※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください

## トレーニング教室

効果的なトレーニング方法やストレッチなど、体と運動の基礎知識を学ぶ初心者向けの教室です。



**とき** 2月11日(火祝)10:00~11:30

**ところ** 市勤労者交流センター (トレーニングルーム・体育館)

**講師** 柳田 豊 先生

**定員** 20名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

**参加料** 無 料



<申込受付期間> 1月10日(金)~1月31日(金)

## いきいき脳若トレーニング

「最近物忘れが気になるなあ」という方へ、iPadを使った初心者でも簡単な脳若トレーニングです。



**とき** 2月21日(金)10:00~11:30

**ところ** 市勤労者交流センター (第1会議室)

**講師** 山下 美貴子 先生

**定員** 30名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

**参加料** 無 料

<申込受付期間> 1月10日(金)~1月31日(金)

## ちぎり絵体験教室

初心者向けのちぎり絵体験教室です。



**とき** 2月23日(日)10:00~12:00

**ところ** 市勤労者交流センター (創作室)

**講師** 廣山 順子 先生

**定員** 20名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

**参加料** 無 料

<申込受付期間> 1月10日(金)~1月31日(金)

## ドライフラワーブーケ作り

カラフルなドライフラワーでお部屋の可愛いインテリアブーケを作ります。



**とき** 3月22日(日)10:00~11:30

**ところ** 市勤労者交流センター (創作室)

**講師** 馬場園 覚 先生

**定員** 20名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

**参加料** 無 料

<申込受付期間> 1月10日(金)~1月31日(金)

**申込方法** 電話またはFAXでよかセンターまでお申し込みください。

※申込受付期間をご確認ください。

☎099-285-0003 / FAX 099-285-0102



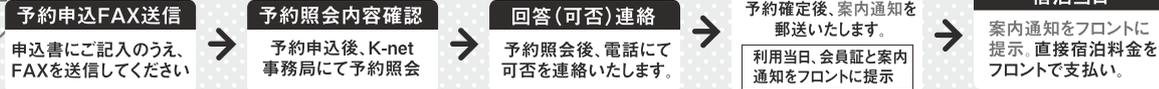
# 新春おすめの宿

平日限定

申込期間 2020年 1/10(金) → 1/31(金) 利用対象 会員・家族 申込方法 下記の申込書をK-net事務局にFAXでお申込ください。予約確認後、詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ ☎095-820-0020 K-net事務局 (平日10:00~17:00) 長崎市勤労者サービスセンター

予約申込の手順



長崎県 佐世保市

平日限定




朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 15,000円を	9,500円	大人3名利用の場合 14,500円を	9,500円
1泊2食	会員価格 大人2名利用の場合 18,500円を	13,000円	大人3名利用の場合 18,000円を	13,000円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別  
※小人: 添い寝 1,650円(朝食)+3,750円(朝夕食)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで

ウォーターマークホテル長崎・ハウステンボス  
長崎県佐世保市ハウステンボス町7-9



福岡市 博多区

平日限定




朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 21,314円を	11,500円	大人3名利用の場合 19,828円を	10,000円
食事なし	会員価格 大人2名利用の場合 18,414円を	9,000円	大人3名利用の場合 17,028円を	7,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで

ホテルオークラ福岡  
福岡市博多区下川端町3-2



熊本県 内牧温泉

平日限定




1泊2食	会員価格 大人2名利用の場合 12,000円を	11,000円	小人 8,400円を	7,700円
	会員価格 大人3名利用の場合 11,000円を	10,000円	小人 7,700円を	7,000円

◎宿泊料金(和室:8畳)サービス料込・消費税別・入湯税別  
※赤牛料理は上記金額より 大人2,000円/こども1,400円プラスになります。  
◎休館日: 2/3(月)~2/5(水)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで

阿蘇プラザホテル  
阿蘇市内牧1287



福岡市 中央区

平日限定




朝食のみ	会員価格 大人2名利用の場合 16,000円を	6,500円	大人3名利用の場合 14,500円を	6,000円
食事なし	会員価格 大人2名利用の場合 14,500円を	5,000円	大人3名利用の場合 13,000円を	4,500円

◎宿泊料金/サービス料込・消費税別  
◎小人も同料金  
朝食/大人2,200円 小学生1,100円(税込)

利用期間 2020年 1/20(月) → 2/28(金)まで

ホテルモンテ エルマーナ福岡  
福岡市中央区渡辺通3-4-24



予約上の注意  
① K-net事務局を通して予約をお願いいたします。② 予約日の変更方法、キャンセル等につきましては、予約確定後にご案内を差し上げております。  
③ お申込みから予約確定、予約確定案内まで、多少お時間をいただいております。  
事務局よりご連絡がない場合は、FAXが届いていない場合もありますので、ご連絡をお願いいたします。

鹿児島SC K-netオスめの宿申込書		申込日 2020年 月 日	Fax 095-822-5922
会員番号	フリガナ 会員氏名	事業所名	
希望施設名	希望日 第1希望日 月 日( ) 第2希望日 月 日( )	ご利用人数	(大人男性 名/女性 名/小学生 名/幼児 名/合計 名)
住所	自宅 ☐	携帯 ☐	勤務先 ☐
備考欄 ※幼児の年齢、そのほかをご記入ください。	日中連絡がでる電話番号を ご記入ください		

# 日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか?

1月～3月

※よかセンター鹿児島県の指定コースは、一般健診の項目をより充実させた内容となっています。

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名(申込先着順受付)
検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

**申込方法** 電話またはファックスでよかセンター鹿児島県へお申し込みください。  
受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

**TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102**

**申込期間** **3月6日(金)まで** ※定員になり次第、締め切ります。  
(よかセンター鹿児島県で申込み受付後、検査施設から検査コースの確認、  
日程調整のため、ご連絡します。)

## 受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

JA鹿児島県厚生連健康管理センター【与次郎1丁目】

一般料金 41,900円 ▶ 会員受診料 **32,000円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】

一般料金 42,515円 ▶ 会員受診料 **33,000円**

南風病院【長田町】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

# 脳ドック検査受診あっせん助成

1月～3月

## 脳ドック検査とはどんなもの?

磁気共鳴(MR)検査(20分～30分程度)を中心に、くも膜下出血の予防や脳腫瘍・痴呆・脳血栓の発作前早期発見を行うものです。造影剤注射等不要で苦痛はありません。

施設名	厚地脳神経外科病院 (TEL 099-226-1491)
助成対象	一般検診 ①35歳以上の女性会員 ②45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、年度内に複数の検査への申込みはできません。
募集人員	30名(申込先着順受付)

**申込方法** 電話またはFAXでよかセンター鹿児島県へお申し込みください。  
受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)  
**TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102 フリーダイヤル 0120-850-154**  
※当センターで申込み受付後、詳細については、検査施設からご連絡いたします。  
※受診コースと書類等発送先住所もあわせてお伝えください。

**〈申込受付期間〉1月8日(水)から**

区分	会員受診料	一般料金
Aコース(2時間程度)	32,000円	40,000円
Bコース(3時間程度)	41,000円	50,000円

■検査項目/MRI検査(頭部・頸部断層撮影)、MRA検査(頭部・頸部血管撮影)、心電図、採血(血糖、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、尿酸など)、尿検査、診察・検査結果説明、必要時の栄養指導・Bコース追加検査:頸椎X線(レントゲン)、頸部超音波検査

## 令和2年度 脳ドック予約日程表

検診日	予約時間	検診日	予約時間
1月20日(月)	08:30	2月14日(金)	13:00
1月21日(火)	08:00	2月17日(月)	13:00
1月22日(水)	08:30	2月18日(火)	08:30
1月23日(木)	08:50 13:00	2月19日(水)	08:30
1月25日(土)	08:30	2月21日(金)	08:30
1月27日(月)	08:30	2月25日(火)	08:30
1月28日(火)	08:30	2月28日(金)	08:30
1月29日(水)	08:30	3月2日(月)	08:30
1月30日(木)	08:30	3月3日(火)	08:30
2月3日(月)	13:00	3月4日(水)	08:30
2月4日(火)	13:00	3月5日(木)	08:30
2月8日(土)	08:30	3月6日(金)	08:00
2月10日(月)	08:30	3月9日(月)	08:00
2月12日(水)	08:30	3月10日(火)	08:00
2月13日(木)	08:30		

※Aコース又はBコースをお選びください。

# 2020鹿児島市新就職者激励大会



【誓いの言葉】



【研修(名刺交換)の風景】



【講演】

3月下旬に市勤労者交流センターで開催します。内容はビジネスマナー等の研修、講演です。(詳しくは3月の会費請求時にお知らせします)今春採用予定の新社会人のご参加を心からお待ちしております。

**よかセンター鹿児島県会員事業所は、参加費が無料となります。**

お問い合わせ **大会事務局(鹿児島市雇用推進課内) TEL 099-216-1325**

※イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

# お知らせ



## よかセンター鹿児島 入会金無料キャンペーン

〈キャンペーン期間〉  
2020 1/6<sup>月</sup>～3/31<sup>火</sup>

### 特典1

入会金300円が  
**無 料**

### 特典2

新規加入事業所に  
**QUOカード  
プレゼント**  
(入会者1名につき500円)

### 特典3

未加入事業所  
ご紹介の方に  
**QUOカード  
プレゼント**  
(入会者1名につき500円)

※キャンペーン対象は、ご入会日が令和2年1月から令和2年3月までの方となります。  
(ご入会日が令和2年4月以降の方は対象になりません。)

企業の福利厚生なら **よかセンター鹿児島**

お問い合わせ

公益財団法人 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター  
鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階(市勤労者交流センター内)

☎ 0120-850-154 HP:<https://www.yoka-center.jp>

## 閑散期(1月～3月)の ゴルフ利用助成を行います。

対象施設 鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部(直木町)  
南国カンツリークラブ(吉野町)  
島津ゴルフクラブ(宮之浦町)

対 象 会 員

助成額 1,000円(プレー料金から差し引かれます)

利用方法 ゴルフ場受付で会員証を提示し、所定の用紙に必要事項をご記入ください。  
(1会員1回)



## 職場研修講師料助成 (事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち会員数が10名以上の事業所
対象とする研修内容	会員事業所が社員向けに実施する研修で、実施日が平成31年4月1日から令和2年3月31日までの研修。 (実施予定の研修も申請の対象とします。) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他、各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等を除く。
助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝金の50%または20,000円のいずれか低い額。
申込方法等	●予定事業所数:予算の範囲内(申込多数の場合は抽選) ●申込期間:2月29日(土)まで ●必要書類:(申請書、受講者名簿、講師料の請求書等(写し)、他) ●詳しくはよかセンター鹿児島までお問い合わせください。

# イベントアルバム

秋の味覚!  
いも掘り収穫体験  
11月10日(日)  
41家族 109名参加



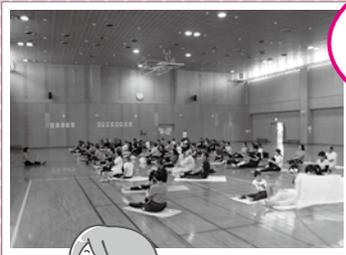
大根抜き体験  
12月8日(日)  
39家族120名参加



趣味の教室  
(寄せ植え教室)  
12月15日(日)  
21名参加



ヨガ健康教室  
10月27日(日)  
52名参加



トレーニング教室  
11月23日(土)  
14名参加



親子で楽しくリトミック  
11月26日(火)  
91名参加



ソフトバレー交流会  
12月8日(日)  
16チーム参加



# 新規加入事業所

新たに加入されました事業所をご紹介します。

本紙第130号に掲載分以降加入された事業所(入会順 令和元年12月16日現在) 敬称略

◆設備研究室SPEC(株)

◆一般社団法人さから  
ウイメンズヘルスケアグループ

皆さん、  
よろしく!



よかセンター  
かごしま

サービスセンター

第131号

編集発行 / (公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番

☎099-285-0003 FAX099-285-0102



## お菓子 の レシピ テュイル・オ・ザマンド

直径6cm程度 約20枚

監修: 今村学園ライセンスアカデミー  
吉田 孝久 先生

テュイル・オ・ザマンドとはフランス語で「アーモンドの瓦」という意味。以前このコーナーで「ラングドジャ」という焼き菓子をお伝えしましたがその応用編です。

### 材料

- バター(無塩) ..... 20g
- 粉砂糖 ..... 40g
- 卵白 ..... 35g
- 薄力粉 ..... 18g
- 塩 ..... 少々
- バニラエッセンス ..... 少々
- スライスアーモンド ..... 40g

### 事前の準備

粉砂糖・薄力粉は別々にふるっておく。  
バターは湯煎で溶かしておく。

### 作り方

- ボールに卵白と粉砂糖をいれ、泡立て器で混ぜ合わせる。(泡立てるのではなく混ぜるだけで良い)
  - 薄力粉・塩を入れ混ぜ合わせる。(混ぜすぎはよくないので粉がまざればそこでやめる)
  - 溶かしバター・バニラエッセンスを加え混ぜ合わせる。
  - 最後にスライスアーモンドを加え、ゴムベラで軽く混ぜる。
  - キッチンペーパーをひいたオーブンプレートに、スプーンで適量すくい好みの大きさに広げる。
  - 180℃に予熱したオーブンで、約15分焼成する。(全体に色が付けば焼き上がり)
- ※熱いうちなら自由に曲げられるので、好みの形に成形してください。(やけどに注意してください)

～ 鹿児島市移住支援金制度のご案内 ～

## 移住支援金対象法人・求人へ登録し 東京圏からの移住者を採用しませんか

鹿児島市では、東京圏からの移住者に最大100万円を支給する「鹿児島市移住支援金制度」を開始しました。移住支援金を受給するためには、県が移住支援金の対象として掲載した求人就業したことなどの条件があります。

中小企業等の皆様は、移住支援金対象法人・求人へご登録いただき、人手不足解消にお役立てください! 登録方法等については県雇用労政課のホームページをご覧ください。

鹿児島県 移住支援金対象法人 [検索](#)

### 【移住支援金対象法人になるメリット】

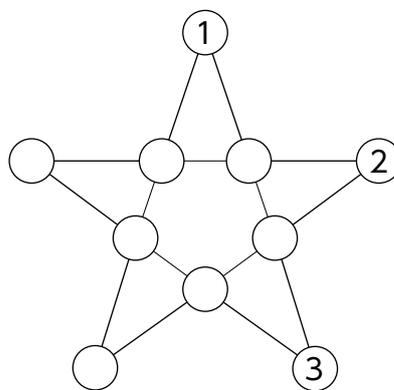
- 東京圏の移住希望者に「移住支援金対象法人」としてPRできます。
  - マッチングサイト(来年3月以降開設予定)に掲載された求人広告が大手民間求人サイトにも無料で掲載されます。
  - より魅力的な求人広告となるよう、求人のプロによるセミナーを受講いただけます。
- ※国の中途採用等支援助成金(Uターンコース)もご利用ください。

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 099-216-1325へ



## 頭の体操

**Q** 空いている○の中に1～12の数字を入れて、5つある線上の合計が等しくなるようにした場合、使わない数字は何と何でしょうか?なお、同じ数字は使えないものとします。



FAXまたはハガキでクイズの答え・氏名・事業所名・会員No・よかセンター鹿児島島へのご意見、ご要望等を必ずお書きの上、よかセンターまでお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。

**【応募締切】令和2年2月15日(土)必着**

### 前回第130号掲載「頭の体操」の正解

答え

$$\begin{array}{r} 935 \\ 618 \\ + 247 \\ \hline 1800 \end{array} \quad \text{または} \quad \begin{array}{r} 635 \\ 948 \\ + 217 \\ \hline 1800 \end{array}$$

応募総数:95名(うち正解者87名)  
当選者数:21名

多数のご応募ありがとうございました。

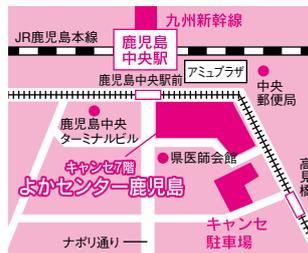
なお、今回から当選者発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## (公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階  
【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

**TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102**

※よかセンター鹿児島島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセビル駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈。(施設利用を除く)



ご家族の方にもお見せください。