

よかセンター かごしま

サービスセンターニュース

2020年9月

第134号

事業所数 1,611 事業所
会員数 20,551 名
(令和2年8月現在)

イベント
Event

職域ソフトボール大会

(スローピッチ投法)



と き 11月8日(日) 集合:午前8時30分
※予備日:11月15日(日)

と ころ 鹿児島ふれあいスポーツランド(中山町)

対 象 会員(1チーム10名以上15名以内)
※1事業所でチーム編成ができない場合、他の会員事業所との混成チームでもかまいません。

募集チーム数 24チーム(申込多数のときは1事業所1チームのみの出場とし、抽選を行います)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今回はチーム数を減らして開催いたします。

参 加 料 1チーム 7,500円(保険料含む)

表 彰 優勝、準優勝、第3位、第4位

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては中止となる場合があります。

参加チーム募集!

申込受付期間
10月7日(水)から
10月11日(日)まで
案内文書発送予定:10月23日(金)

※使用するボールは14号です。

※出場選手(上限15名)には、弁当を準備します。なお、今回は代表者会議は行いません。組合せ抽選については、事務局の代理抽選とさせていただきます。

目次

職域ソフトボール大会	1	チケットあっせん助成 (窓口・抽選販売チケット)	6・7
初心者釣り教室	2	日帰り人間ドック・PET/CTドッグ受診あっせん助成	8
アロマワックスバー作りと野菜収穫体験	2	よかセンター自主企画事業	9
秋の味覚! いも掘り収穫体験	3	指定店のお知らせ	9
みかん狩りチケット	3	施設利用助成のご案内	10
ランチバイキング助成チケット	4	お知らせ、イベントアルバム	11
スポーツクラブ法人会員チケット	4	新規加入事業所	12
よかセンターのご案内	5		
乳がん検診	5		



初心者釣り教室

と き **10月10日(土) 10:00~14:00**

と ころ **鴨池海づり公園**(与次郎2丁目)

対 象 **会員と家族(1名)**
※上記以外の方は、一般料金で入場いただけます。

人 数 **10家族**
※最少催行人員:5家族
(申込多数の場合、抽選となり
初めての方を優先させていただきます)

参 加 料 **1家族 500円** (4時間の釣り料金込み)
(竿+釣り仕掛け+撒餌 1組分は準備します)
※不足分は各自で用意してください

申込方法 **P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」を
ご覧ください。**

申込受付期間

**9月16日(水)から
9月22日(火)まで**

案内文書発送予定:9月26日(土)



アロマワックスバー作りと野菜収穫体験

と き **10月25日(日) 10:00~13:00**

と ころ **グリーンファーム**(喜入一倉町)

対 象 **会員と家族**

人 数 **10家族** (申込多数の場合、抽選となり
初めての方を優先させていただきます)
※最少催行人員:5家族

参 加 料 **1家族 1,000円**

申込方法 **P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」を
ご覧ください。**

申込受付期間

**9月16日(水)から
9月22日(火)まで**

案内文書発送予定:10月2日(金)



(写真はイメージです)

アロマワックスバーとは…板状にのばした、芯のないアロマキャンドルのこと。
ドライフラワーなどを使って、装飾します。



秋の味覚！いも掘り収穫体験

と き 11月15日(日) ①10:00～11:00
②11:00～12:00

と ころ 西園農園(日置市吹上町)

対 象 会員と家族

人 数 50家族
(申込多数の場合、抽選となり
初めての方を優先させていただきます)

参 加 料 1家族 500円
(採ったイモ
5kgのお持ち帰り付き)

申 込 方 法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」を
ご覧ください。
ご希望の時間を①②から選んでお申込みください。



申込受付期間

10月9日(金)から
10月13日(火)まで

案内文書発送予定:10月22日(木)



みかん狩りチケット



実施時期 10月17日(土)～11月30日(月)
※みかんが無くなり次第、終了。

対象農園
▶ 蘭田農園(南九州市川辺町)
▶ 鬼塚望岳園(五ヶ別府町)
▶ 新保果樹園(五ヶ別府町)
▶ 東峯果樹園(日置市東市来町)
▶ 松永果樹園(いちき串木野市)



対 象 会員1名につき1枚

助 成 額 購入金額(入園料を含む)1,500円以上で、1,000円の助成
(みかん園でチケットと併せてお支払いください)

チケット枚数 1,300枚 (申込多数の場合、抽選となります) ※当選者のみ、事業所あてにチケットを送付します。
(窓口受取もできます。申込みの際、お申し付けください)

申 込 方 法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

webでも受付ます。詳しくは、P5下段「web申込方法」をご覧ください。

10月9日以降に、当選された方の会員Noを、よかセンター鹿児島ホームページに掲載いたしますので、ご確認ください。



申込受付期間

9月23日(水)から
9月27日(日)まで

チケット発送予定:10月9日(金)



ランチバイキング助成チケット



web申込可

期 間

10月1日(木)~12月27日(日)

対 象 施 設

▶城山ホテル鹿児島(ガーデンレストランholt)
▶鹿児島サンロイヤルホテル(カフェレストラン トリアン)

対 象

会員(1名2枚まで)

チケット枚数

1,600枚(申込多数の場合、抽選となります)

助 成 額

利用料金からの500円引き

申 込 方 法

P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

webでも受付ます。詳しくは、P5下段「web申込方法」をご覧ください。

9月25日以降に、当選された方の会員Noを、よかセンター鹿児島ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。



スポーツクラブ法人会員チケット (プール、トレーニングジム等の利用)

枚 数

メルヘンスポーツ 100枚
セイカスポーツクラブ 70枚

※会員1名につき、いずれか2枚まで

申込多数の場合は抽選となり、初回当選の方を優先します。

利用料金

500円(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

申 込 方 法

P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

申込受付期間

9月17日(木)から
9月20日(日)まで

メルヘンスポーツ



トレーニングジム



プール

セイカスポーツクラブ



トレーニングジム



スタジオ

よかセンターのご案内

■使用料金等

(専用使用)

施設名	定員等	9:00 13:00	13:00 17:00	17:00 21:00
7F 第1会議室	70人	1,000円	1,000円	1,000円
第2会議室	10人	200円	200円	200円
第3会議室	10人	200円	200円	200円
第4会議室	30人	1,000円	1,000円	1,000円
創作室	30人	400円	400円	400円
第1和室	20畳	400円	400円	400円
第2和室	24畳	400円	400円	400円
8F 体育館	—	3,000円	3,000円	3,000円
多目的ホール	300人	2,100円	2,100円	2,100円

■体育館一部使用

バレーボール	1コート2時間につき	600円
バドミントン等	1コート2時間につき	300円
卓球	1台2時間につき	200円

当センターが、指定管理者として管理運営を行っている勤労者交流センター(よかセンター)は、市内に住むか、市内の事業所に勤務する勤労者ご家族を対象とした、余暇の充実と相互の交流を促進するための施設です。お気軽にご利用ください。(宣伝・販売・勧誘等、営利目的等での利用はできません。)

多目的ホール



定員300名で、社交ダンスや音楽発表会等にも、ご利用いただけます。

第1会議室



定員70名です。プロジェクター等映像音響機器も使用できます。

■トレーニングルーム(8F)について



利用料金 1回 **100円**

回数券1冊(11枚つづり)

一般料金	会員料金※
1,000円	500円

※会員料金での窓口販売は午後5時30分まで
回数券は7Fよかセンター鹿児島窓口で販売しております。

作品展等を
開催希望の方は、
7F展示コーナー(無料)を
ご利用ください。



よかセンター

◇開館時間 午前9:00～午後9:00 〒890-0053 鹿児島市中央町10番キャンセビル7・8F
◇休館日 年末年始(12/29～1/3) TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102
※駐車場は有料となりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

乳がん検診

デジタルマンモグラフィと乳腺超音波検査をあわせた検診になります。

申込受付期間 9月14日(月)～9月25日(金)

日 時 **10月4日⑤** 午前9時30分から午後5時まで

ところ **鹿児島市立図書館 東側(遊歩道)専用検診車**

対象 **会員と家族(合計2名まで)**

※検診人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

人数 **50名** (定員になり次第、締切ります)

検診料 **7,000円** (一般料金 10,569円)

申込方法 申込みは、直接検診施設へお申込みください
社会医療法人 博愛会 さがらパース通りクリニック健診事業部
TEL 099-224-1821 受付時間 9:00～17:00(月曜～金曜)
お申込みの際、「午前」「午後」の希望をお伝えください。

問診・撮影
すべて
女性スタッフが
行います。



マンモグラフィと超音波装置を搭載した検診車

特徴

- ①マンモグラフィの画像を見ながら、超音波検査を行います。
- ②検査結果に乳腺タイプをお知らせ致します。

(協力)社会医療法人博愛会 相良病院健診事業部

イベント・
カルチャー
申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで! (※申込期間を必ずご確認ください)



0120-850154

TEL:099-285-0003
FAX:099-285-0102

申込みの際は、次の①～⑤をお伝えください。 ①希望イベント名 ②事業所名 ③会員番号 ④会員氏名(参加者氏名) ⑤電話番号(連絡先)

web申込方法

よかセンターホームページ(<http://www.yoka-center.jp/>)より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。

※入力間違いにご注意ください。

イベント等受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

よかセンター
かごしま

5

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては中止または内容を一部変更して実施する場合があります。



窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり
窓口で販売するチケット

売り切れ次第
終了!

注意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻し等は一切できません。
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。(チケット販売時間 9:00~17:30)

乙女のもダンデザイン ～大正イマジユリの世界～



©竹久夢二《涼しき装い》『三越』15巻第6号1925(大正14)年

開催期間 **10月2日(金)～11月15日(日)**
※休館日を除く

ところ **鹿児島市立美術館**

金額 **一般 500円**(一般料金1,000円)
小・中学生 200円(一般料金600円)

枚数 **先着200枚**(会員1名4枚まで)

チケット販売 **9月16日(水)から、
よかセンター鹿児島窓口で販売**

主催/鹿児島市立美術館

映画鑑賞券 特別販売

夏季・冬季の販売に加えて、
特別販売いたします。



天パラ

ミッテ10

有効期間 ●天文館シネマパラダイス
……………12月末まで
●ミッテ10……………10月末まで

金額 **1,000円**

枚数 ●天文館シネマパラダイス
……………50枚
●ミッテ10……………50枚
(会員1名2枚まで)

チケット販売 **9月16日(水)から、
よかセンター鹿児島窓口で販売**

(売り切れ次第、終了)

人も、会社も、元気にしよう!



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする
中小企業のための退職金制度です。

○パートタイマーさんも加入できます。

○他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください **中退共** 検索 <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

安全

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単

社外積立で管理が簡単
退職金試算額などもお知らせ。

チケット
抽選販売

抽選販売チケット

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く、抽選により購入者を決定するチケット。

申込
方法

9月23日(水)から9月30日(水) 午前9時から午後5時までに、
よかセンター鹿児島へ電話またはFAXでお申込みください。

(会員番号、事業所名、会員氏名、当選連絡先が必要です)

※申込多数の場合、抽選となります。

※FAXでお申込みの方は、着信の確認をお願いします。

結果
連絡

当選の方には、10月9日(金)までに電話で連絡いたします。

※落選の方には、連絡を省略させていただきます。

チケット
引渡し

チケット引渡し期間については、当選連絡の際、
お知らせいたします。

※チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。

手順

よかセンター鹿児島へ
TELかFAXで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者に10月9日(金)
までにTELにて連絡

よかセンター鹿児島で
現金と引き換え

(注意) ○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。
○当選連絡先は、日中(午前9時から午後5時)の間で連絡可能な電話番号をお知らせください。
○申込期間終了後のお取消は、一切お受けできません。十分ご検討のうえ、お申込みください。

①

下野竜也指揮 NHK交響楽団 ヴァイオリン:三浦文彰



(C) Naoya Yamaguchi (Studio Diva)



(C) Yuji-Hori

と き 2021年3月5日(金) 19:00開演

と ころ 川商ホール(鹿児島市民文化ホール)第1

金 額 全席指定5,500円(一般料金6,500円)
※高校生以下半額

枚 数 計30枚(会員1名2枚まで)

主催/(公財)鹿児島市教育文化振興財団

②

春風亭昇太・桂竹丸 二人会



と き 2021年2月21日(日) 15:00開演

と ころ 谷山サザンホール

金 額 全席指定2,000円
(一般料金3,000円)
※高校生以下半額

枚 数 計30枚(会員1名2枚まで)

主催/(公財)鹿児島市教育文化振興財団

笑点でおなじみの
春風亭昇太と、
MBCラジオでおなじみ、
鹿屋市出身の桂竹丸による
二人の落語会!

九州各地のテーマパーク等が 会員料金でご利用になれます



◀詳しくは、

よかセンター鹿児島ホームページ下部の「K-net」マークをクリックしてください。

※ご利用の際は、各施設窓口で

K-netのシンボルマークの入ったよかセンター鹿児島の会員証を提示してください。

(マークのない方は、よかセンターまで連絡してください。)

全国各地の

テーマパークや施設の
割引情報は…

全福センターホームページ (<https://www.zenpuku.or.jp/>) にアクセスして、
ログイン ID 「ko」
パスワード 「zenpuku」と入力して検索!

日帰り人間ドック受診あっせん助成

10月～12月

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

※よかセンター鹿児島島の指定コースは、一般健診の項目をより充実させた内容となっています。

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名(申込先着順受付)
検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンター鹿児島へお申し込みください。
受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込期間 **9月16日(水)**から※定員になり次第、締め切ります。
(よかセンター鹿児島で申込み受付後、検査コースの確認、
日程調整のため、検査施設からご連絡いたします。)

受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】

一般料金 39,600円 ▶ **会員受診料 30,000円**

JA鹿児島県厚生連健康管理センター【与次郎1丁目】

一般料金 41,900円 ▶ **会員受診料 32,000円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】

一般料金 42,515円 ▶ **会員受診料 33,000円**

南風病院【長田町】

一般料金 39,600円 ▶ **会員受診料 30,000円**

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

受診資格 (申込時点)	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設10名(申込先着順受付)
対象期間	9月～12月(日・祝日を除く)

受診機関・主な検査項目・受診料

受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念クリニック	PET/CT検査 血液検査(腫瘍マーカー) 超音波検査腹部	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 108,000円
南風病院	胸部CT 尿、便潜血 + 胃カメラ	一般料金 150,000円 ▶ 会員受診料 118,000円

申込方法 電話またはFAXでよかセンター鹿児島へお申し込みください。受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

申込期間 **9月16日(水)**から※定員になり次第、締め切ります。
(よかセンター鹿児島で申込み受付後、検査コースの確認、日程調整のため、検査施設からご連絡いたします。)

PET検査とは

PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りペットと呼びます。PETはがんが糖質を大量に消費する性質を利用しています。糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光ようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができるわけです。

PET/CT検査の利点

- ①1回の検査でも全身チェックできること
- ②小さながんも見つけやすいこと
- ③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用
- ④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと

お奨めしたい方

- ①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方
- ②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方
- ③すでにがんと診断されて治療を始める前の方
- ④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

よかセンター自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみでなく、一般の市民の方にも楽しんでいただく事業です。皆さんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

対象 市内の勤労者またはそのご家族 ※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

① ヨガ健康教室

ゆったりと気持ち良く心と体を整えるヨガの体験教室です。お気軽にご参加ください。



講師/上舞 美由起 先生



と き 10月18日(日)
10:00~12:00

と ころ よかセンター
体育館(8F)

参加料 無料

定 員 40名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

申込受付期間

9月14日(月)~10月13日(火)

② 親子で楽しむリズム

リズム・音楽に反応して動くことにより、感じる心・想像する力を育てます。親子で一緒に楽しみください。



講師/中村 千里 先生



と き 11月24日(火)
10:00~11:30

と ころ よかセンター
多目的ホール(8F)

参加料 無料

定 員 40名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

申込受付期間

9月25日(金)~10月31日(土)

③ トレーニング教室

効果的なトレーニング方法やストレッチなど体と運動の基礎を学ぶ初心者向けの教室です。



インストラクター
柳田 豊 先生



と き 11月28日(土)
10:00~11:30

と ころ よかセンター
トレーニングルーム・体育館(8F)

参加料 無料

定 員 15名 (申込多数の場合抽選とさせていただきます。)

申込受付期間

9月25日(金)~10月31日(土)

申込方法

電話またはFAXでよかセンター鹿児島までお申し込みください。

☎099-285-0003/FAX099-285-0102 ※申込受付期間をご確認ください。

指定店のお知らせ

これらの他にも、多数の指定店があります。
詳しくは、よかセンター鹿児島ホームページをご覧ください。



珈琲所
コメダ珈琲店

特典

よかセンター
鹿児島会員証
提示で

会員の方含め、
1グループ4名様まで
(同一会計にて)

「たっぷりサイズ」ドリンク
「金のアイスコーヒー」「コメ黒」が

100円引き

(※レギュラーサイズからたっぷりサイズへ
変更する場合、追加料金が無料になります。)
・他のサービスとの併用不可
・コーヒーチケットとの併用不可

対象 コメダ珈琲店 県内各店舗

イオンモール鹿児島前店、鹿児島七ツ島店、
鹿児島吉野店、鹿児島天文館店、
イオンタウン始良店、鹿児島国分店、
鹿児島鹿屋店、鹿児島川内店、
南さつま加世田店、鹿児島出水店

完全分煙(全店)、無料駐車場有(天文館店除く)、
無料Wi-Fi有(全店)、コンセント有(一部テーブル除く)

休業日 年中無休

(年末年始、店舗メンテナンス等による一時休業あり)



CURRY HOUSE
CoCo 壱番屋

九州沖縄 営業部管轄のカレーハウスCoCo壱番屋

会員特典

右記の中から、
1回のご利用につき

お1人様1品
無料サービス

※メニュー改廃により対象商品が
変更になる場合がございます。

ドリンクメニュー

●オレンジジュース ●ウーロン茶
●アイスカフェ・オレ
●アイスコーヒー ●ホットコーヒー
●本格珈琲アイス・ホット
(一部導入していない店舗もございます)

トッピングメニュー

●オクラ山芋 ●カットトマト
●ツナ ●コーン ●単品ポテト

利用対象

よかセンター鹿児島会員
及び同伴者 ※同伴者さまの人数の制限はございません。

対象店舗

九州・沖縄の各店舗

利用方法

カレーを注文時に、係員に
よかセンター鹿児島会員証をご提示ください。

※会員証のご提示のない場合は、
特典が適用できませんのでご注意ください。

店舗情報・メニューなどの最新情報は
公式ホームページをご参照ください。
<https://ichibanya.co.jp>



施設利用助成のご案内

よかセンター鹿児島島の会員証を窓口で提示していただき、所定の申請用紙に記入するだけでお得に利用できる施設をご紹介します。

対象 会員と同伴家族

●平川動物公園 (平川町5669-1)



区 分	一般料金	助成額	会員料金
大 人	500円	200円	300円
小・中学生	100円	100円	無 料

●いおワールド かごしま水族館 (本港新町3番地1)



区 分	一般料金	助成額	会員料金
大 人	1,500円	300円	1,200円
小・中学生	750円	150円	600円
幼 児 (4歳以上)	350円	70円	280円

●鴨池海づり公園 (与次郎2丁目9番12号)



区 分	一般料金	助成額	会員料金
大 人	600円	200円	400円
小・中学生	200円	200円	無 料

●桜島海づり公園 (桜島横山町1722-3)

区 分	一般料金	助成額	会員料金
大 人	200円	200円	無 料
小・中学生	100円	100円	無 料

●グリーンランド (熊本県荒尾市緑ヶ丘)



区 分	入園料	助成額	会員料金
大 人	1,700円	600円	1,100円
小人・シニア	900円	300円	600円

利用者の声



鹿児島市長寿あんしん
相談センター吉田
上野 梨絵さん

Qどここの施設を利用されましたか？

5月に家族4人で、平川動物公園に行った時に利用しました。

Q利用のキッカケは？

入場券の助成があることを知人から聞いており、窓口で会員証を提示しました。手続きも簡単で、お安く利用できたので、よかったです。

Q使ってみて、どうでしたか？

知らないともったいない制度なので、オススメです。今後このような施設が増えたらうれしいです。

お知らせ

職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち 会員数が 10名以上 の事業所
対象とする 研修内容	会員事業所が社員向けに実施する研修 で、実施日が 令和2年4月1日から 令和3年3月31日 までの研修。 (実施予定の研修も申請の対象とします。) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他、各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修 等を除く。

助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する 謝金の50%または20,000円のいずれ か低い額。
申込方法等	<p>▶予定事業所数: 予算の範囲内 (申込多数の場合は抽選)</p> <p>▶申込期間: 10月1日(木)~12月28日(月)</p> <p>▶必要書類: (申請書、受講者名簿、講師 料の請求書等(写し)、他)</p> <p>詳しくはよかセンター鹿児島まで お問い合わせください。</p>

イベントアルバム

せせらぎのピザ作りと野菜収穫体験

6月14日(日) 3家族7名参加 グリーンファーム



▲野菜収穫体験(スイートコーン狩り)



▲せせらぎのピザ作り



▲せせらぎのピザ作り 試食風景

絵手紙体験教室

7月23日(木祝) 14名参加 よかセンター創作室



◀絵手紙体験教室 風景



作品一例▶

親子折り紙教室

7月24日(金祝) 7名参加 よかセンター創作室



◀親子折り紙教室 風景

親子折り紙教室 風景▶



新規加入事業所

新たに加入されました事業所をご紹介します

本紙第133号掲載分以降加入された事業所
(入会順 令和2年7月23日現在) 敬称略

◆うちさんリフォーム

◆有限会社 太陽冷熱

◆株式会社 あしあと

◆有限会社 肉の松坂屋

◆有限会社 TAKARA

◆有限会社 新都環境設計

皆さん、
よろしく!



お菓子の
レシピ

フルーツアイス

監修:今村学園ライセンスアカデミー 吉田 孝久先生

フードプロセッサーだけで作る、季節の果物を使った簡単でも本格的アイスクリーム

材料

季節のフルーツ……200g(缶詰でもよいです)
砂糖(粉砂糖)……25g~ ※お好みで加減してください。
レモン果汁……5cc~ (酸味が苦手ならば入れなくても良い。)
生クリーム……50g(乳脂肪の高い物が美味しく仕上がります。)
リキュール……5cc ※入れなくても構いません。

作り方

- ①フルーツは皮を剥き2cm角ぐらいのさいの目切りにし、前日から冷凍しておく。
- ②凍ったフルーツをフードプロセッサーに入れ、細かく砕いていく。
- ③ある程度細かくなったら、周りについたものを落とし、粉砂糖・レモン果汁・リキュールを加え混ぜ合わせる。
- ④全体が均質になったら、生クリームを注ぎ混ぜ合わせる。
- ⑤全体が滑らかになればでき上がり。
※出来上がり後すぐに食べられるのも良いところ!
- ⑥残った場合は小さなカップ等にに入れて冷凍しておけば、好きな時に楽しめます。

ポイント

- ▶シャーベットはフルーツピューレを冷やし凍らせて作りますが、アイスクリームのような濃厚さは望めません。
生クリームを使ったアイスクリームは固めるのに時間がかかるのが難点でした。今回はフードプロセッサーを使い、あらかじめ使用するフルーツを凍らせておくことで、短時間のうちに本格的アイスクリームを作ります。
- ▶使用する果物は新鮮なフレッシュフルーツでも、缶詰でも良いです。
いろいろな果物が使えます。
例:苺・バナナ・林檎・パイナップル・オレンジなど
- ▶リキュールは、果物と愛称のよいものであれば何でも良いでしょう。
グランマルニエ コアントロー マンダリンリキュール キルシュなど

一あなたの事業所の働きやすい職場環境づくりを応援します!ー
ワーク・ライフ・バランスを目指す事業所へ
アドバイザーを派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。
従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか?
何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◇対象/市内の中小企業等 ◇募数/3事業所(先着順)
- ◇費用/無料
- ◇派遣回数/1事業所につき3回まで
- ◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 099-216-1325 へ



頭の体操



タオルを200枚購入し、従業員全員に同じ数だけ配ったら18枚余った。クッキーを550枚購入して、やはり従業員全員に同じ数だけ配ったら4個だけ余った。ボールペンを450本購入し、これも従業員全員に同じ数だけ配ったら5本足りなかった。

さて、この会社の従業員数は何名だろうか。

FAXまたはハガキで①クイズの答え②会員氏名③会員番号④事業所名⑤よかセンターへのご意見、ご要望等をお書きの上、よかセンターまでお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。

【応募締切】令和2年9月30日(水)必着

正解は次号に掲載します。

前回 第133号掲載「頭の体操」の正解

(一例)

1	13	20	24	7
25	9	2	11	18
12	16	23	10	4
8	5	14	17	21
19	22	6	3	15

応募総数:31名(うち正解者29名)

当選者数:9名 多数のご応募ありがとうございました。

なお、当選者発表は、賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

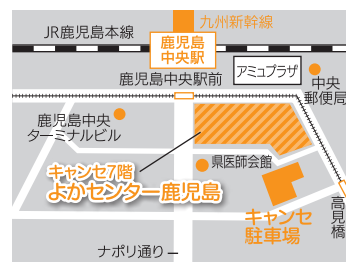
(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階

【業務時間】9:00~17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンターにチケット購入や手続き等でお越しの方で、
キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族の方にもお見せください。

12 よかセンター
がこしま

よかセンター
がこしま

サービスセンターニュース

2020年9月
第134号

編集発行/(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター

鹿児島市中央町10番

☎ 099-285-0003

FAX 099-285-0102