

よか かがしま センター

Event

大根引き体験

申込期間

11月24日(木)から11月28日(月)まで
案内文書発送予定:12月9日(金)参加者
募集!

と き

12月18日(日)

① 9:00～

② 10:00～

③ 11:00～

※ご希望の時間を①～③から選んで
お申込みくださいところ 追立農園
(喜入瀬々串町)人 数 計60家族
(各回20家族)申込多数の場合、抽選となり、
初めて参加される方を優先
させていただきます。

対 象 会員と家族

参加料 1家族 500円
(大根10本の代金を含む)

申込方法 P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

その際ご希望の時間をお知らせください。

※Webでも受付けます。詳しくは、P4の「web申込方法」をご覧ください。

※当選者の会員番号を12月9日(金)に、よかセンターHPで発表します。

目 次 Contents

大根引き体験 参加者募集	①	チケットあっせん助成	⑤、⑥
かに食べ放題宿泊プラン助成	②	日帰り人間ドック・レディースドック・乳がん検診	⑦
初めてのスマホ講座	②	職場研修講師料助成のご案内 等	⑧、⑨
趣味の教室(クリスマスリース作り)	③	給付金の申請忘れはありませんか?	⑩
新春会員交流会	③	入会金無料キャンペーン・イベントアルバム	⑪
テイクアウト助成チケット	④	事務局だより	⑫
スポーツクラブ法人会員チケット	④		

宿泊 かに食べ放題宿泊(1泊2食付)プラン助成 北海ズワイガニ食べ放題

申込開始
11月21日(月)から

と き

12月21日(水)～3月31日(金)
(ただし、12月28日から1月3日を除く。)



ところ スパランドららら(東侯町)

対 象 会員と家族(計4名)

※利用は1年度1回限り

人 数 70名(定員になり次第、締切ります)

参 加 料 大人8,000円(一般料金10,000円)

小人5,000円(一般料金 6,200円)
(5歳以上小学生以下)



申込方法 直接、施設へお申込みください。その際、必ず「よかセンター鹿児島島の会員」であることを伝えてください。
スパランドららら Tel 099-245-7070

※宿泊する2日前までに予約をしてください。

※宿泊費助成の対象にはなりません。

※1室1名利用の場合、プラス1,000円となります。



初めてのスマホ講座

初心者
シニア向け

～Android OS限定。初歩から分かるスマホ講座～

(よかセンターのwi-fiを使って行います)

と き

12月9日(金)
18:30～(2時間程度)

申込受付期間
11月22日(火)～11月28日(月)
※案内文書発送予定:12月1日(木)

ところ 勤労者交流センター(よかセンター)
(中央町)

対 象 会員と家族

※Android OSのスマホをご持参ください。

人 数

20名
(申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます。)
(最小催行人数:10名)

参 加 料 500円(受講料、教材を含む)

申込方法 P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

【講座内容】

- ・カメラの使い方
- ・地図アプリの使い方
- ・ネットワークの接続について
- ・インターネットの使い方
- ・QRコードの読み取り方
- ・安心・安全なスマートフォンの利用について
- ・アプリ追加の仕方
- ・アプリ紹介

講師:(株)フォーエバー専任講師



趣味の教室(クリスマスリース作り)

～ 手作りのクリスマスリースでクリスマスをおしゃれに演出してみませんか? ～

と き 12月11日(日)
10:00～(2時間程度)

申込受付期間
11月22日(火)～11月28日(月)
※案内文書発送予定:12月1日(木)

ところ グリーンプラザ川崎(春山町)

対 象 会員

人 数 20名
(最小催行人数:10名)

申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます。

参 加 料 1,000円
(受講料、材料代を含む)

申込方法 P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



参加者
募集!

新春会員交流会

～ お楽しみ抽選会もあります ～



と き 1月20日(金) 19:00～(2時間程度)

申込受付期間
11月24日(木)から受付開始

ところ 鹿児島サンロイヤルホテル
(与次郎1丁目)

対 象 会員

人 数 160名
(※最小催行人数:80名)

申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます。

参 加 料 2,500円(一般料金 5,000円程度)
(和食、洋食の大皿料理)

そ の 他 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によ
っては中止または内容を一部変更して実施する場
合があります。
※会話時は、マスクの着用をお願いします。

申込方法 P4下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



(前回の様子)



テイクアウト助成チケット



指定された会員事業所の飲食店で、
テイクアウト時に利用できるお得なチケットです。

申込受付期間
11月16日(水)～11月21日(月)
※チケット発送予定:11月29日(火)

利用期間 **12月1日(木)～3月31日(金)**

枚数 **1,000枚**

※会員1名につき、2枚まで。申込多数の場合抽選。

助成内容 チケット1枚で利用料金から**500円**助成
※おつりは出ません

申込方法 下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
※Webでも受付けます。詳しくは、「web申込方法」をご覧ください。
※当選者の会員番号を11月29日(火)に、よかセンターHPで発表します。
※チケットは原則、事業所あてにお送りします。
(よかセンター窓口でも受け取ることができます。
必ず、申込時にお申し付けください)

スパランドららら(レストラン スポーラ)
マザーズクレープ&カフェ
シュシュクレープ&カフェ
天文館むじゃき 本店
アクアガーデンホテル福岡
SHIROYAMA HOTEL kagoshima
BABY FACE Planet's 宇宿店
お好み焼本舗 宇宿店
五郎家本店
五郎家中央店
TO THE HERBS鹿児島店
鹿児島サンロイヤルホテル
日本料理 愛
黒豚料理 あぢもり
結び屋
(対象施設の一例)



スポーツクラブ法人会員チケット

(プール、スタジオ、アスレチックジムの利用)

枚数 **メルヘンスポーツクラブ..... 100枚**
セイカスポーツクラブ 70枚

※会員1名につき、いずれか2枚まで。

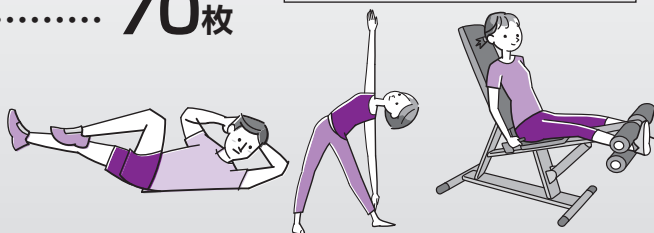
対象 **会員(1人2枚まで)**

※チケットは事業所へお届けします。
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

利用料金 **500円**(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

申込方法 下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

申込多数の場合は抽選となり、
初回当選の方を優先します。



申込受付期間
11月24日(木)～11月28日(月)
※チケットが届き次第、発送します。

※いずれか1つの申込方法でお申込みください。

イベント・カルチャー申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで! (※申込期間を必ずご確認ください)



0120-850154 FAX 099-285-0102

申込みの際は、次の①～⑤をお伝えください。

①希望イベント名、②事業所名、③会員番号 ④会員氏名(参加者氏名)、⑤電話番号(連絡先)

WEB申込方法



**WEB
申込可**

がついたイベントは、WEB 申込みができます。

申込期間中に、よかセンターホームページ(<https://www.yoka-center.jp/>)
より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。
(※入力間違いにご注意ください)



Ticket

映画チケット



WEB
申込可

いずれかの施設を
選んでください。

※共通鑑賞券ではありません。



金額 一般料金 1,800円(1,900円)

→ **1,000円**

枚数 会員1人いずれか
2枚まで

施設名	利用期限(目安)	抽選販売枚数	窓口販売枚数
TOHOシネマズ与次郎	令和5年5月末	800枚	500枚
鹿児島ミッテ10	令和5年2月末	500枚	300枚
天文館シネマパラダイス	令和5年5月末	100枚	100枚
シネマサンシャイン始良	令和5年5月末	100枚	100枚
ガーデンズシネマ	令和5年5月末	10枚	10枚

※抽選販売で購入された方は、窓口販売では購入できません。

▼販売は、2通りの方法で行います。▼

抽選販売(申込多数時は抽選)

FAX・WEBで
申込み

1 FAX、WEBでお申し込み
11月16日(水)～11月21日(月)
いずれか1つの方法でお申込みください。

抽 選

2 申込多数の場合、抽選
当選発表予定 12月2日(金)
希望者が販売枚数を上回った場合、抽選を行い
その結果を「よかセンターホームページ」で発表。

ホームページで
発表・確認

3 チケット引き換え
12月2日(金)～12月7日(水)
よかセンター窓口で、現金と引き換え。

現金と引換

当選結果は
必ずHPで
ご確認ください

窓口販売(先着順)

4 窓口販売
12月9日(金)～

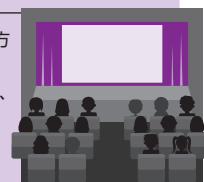
よかセンター窓口で、現金と引き換え。

※抽選販売ではずれた方や、申込みをされなかった方は、窓口で先着順にて販売します。

※チケット引き換え期間内に購入されなかった場合、キャンセル扱いとなります。

※キャンセル分を販売枚数に足して先着順販売。

※なくなり次第、終了。



Ticket

プリペイドカード助成



WEB
申込可

新型コロナウイルスにまけるな!企画 毎回、好評のプリペイドカード助成です。

	会員料金	抽選販売分	窓口販売分
① ジェフ グルメカード	5,000円 ↓ 4,000円 (よかセンターにて 1,000円助成)	100セット	100セット
② JCB ギフト券		300枚	300枚
③ amazonギフトカード		150枚	150枚
④ QUO カード		100枚	100枚
⑤ 図書カード NEXT		100枚	100枚
⑥ スターバックス カード		100枚	100枚

※1会員いずれか1枚のみ。 抽選販売で購入された方は、窓口販売では購入できません。

▼販売は、2通りの方法で行います。▼

抽選販売(申込多数時は抽選)

FAX・WEBで
申込み

1 FAX、WEBでお申し込み
11月24日(木)～11月29日(火)
いずれか1つの方法でお申込みください。

抽 選

2 申込多数の場合、抽選
当選発表予定 12月8日(木)
希望者が販売枚数を上回った場合、抽選を行い
その結果を「よかセンターホームページ」で発表。

ホームページで
発表・確認

3 チケット引き換え
12月8日(木)～12月14日(水)
よかセンター窓口で、現金と引き換え。

現金と引換

当選結果は
必ずHPで
ご確認ください

窓口販売(先着順)

4 窓口販売
12月16日(金)～

よかセンター窓口で、現金と引き換え。

※抽選販売ではずれた方や、申込みをされなかった方は、窓口で先着順にて販売します。

※チケット引き換え期間内に購入されなかった場合、キャンセル扱いとなります。

※キャンセル分を販売枚数に足して先着順販売。

※なくなり次第、終了。



Ticket

抽選販売チケット

1~4



WEB
申込可

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く抽選により購入者を決定するチケット

注意

チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。
※チケットのキャンセル・返品はできません。

申込方法

12月1日(木)から12月6日(火)午前9時から午後5時30分までの間に、よかセンターへwebまたはFAXでお申込みください。

※申込多数の場合は、web抽選となります。

※FAXでお申込みの方は、着信の確認をお願いいたします。

会員番号、事業所名、
会員氏名、当選連絡先
が必要です

結果連絡

当選の方には、12月16日(金)までに電話で連絡いたします。
(落選の方には、連絡を省略させていただきます)

チケット 引渡し

チケット引渡し期間については、当選連絡の際、お知らせいたします。
チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。



申込から購入までの手順

よかセンターへ
web、FAXで
申込み

定員を超えたものは抽選

当選者に12月16日(金)
までにTELにて連絡

よかセンターで現金と引換

注意

- 座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。
- 当選連絡先は、午前9時から午後5時の間で連絡可能な電話番号をお知らせください。
- 申込期間終了後のお取消は、お受けできません。

1

デリシャスパーティー ♥ プリキュア ドリームステージ



日時 1月21日(土) ① 10:00 開演
② 14:00 開演

場所 川商ホール 第一ホール

金額 2,500円(一般料金4,000円)

枚数 計100枚(会員1人4枚まで)

【主催】プリキュアドリームステージ 上演委員会(劇団飛行船内)

2

さざん寄席 桂竹丸・林家たい平・桂宮治の落語会



日時 2月23日(木・祝) 14:00 開演

場所 谷山サザンホール

金額 大人 3,000円(一般料金4,000円)
高校生以下 1,000円(一般料金2,000円)

枚数 計30枚(会員1人2枚まで)

【主催】谷山サザンホール

3

鹿児島市民文化ホール開館40周年記念公演 下野竜也 指揮 広島交響楽団 チェロ:堤剛 ヴァイオリン:徳永三男 ピアノ:清水和音



日時 2月26日(日) 15:00 開演

場所 川商ホール 第一ホール

金額 S席 5,000円(一般料金6,000円)

枚数 計30枚(会員1人2枚まで)

【主催】(公財)かごしま教育文化振興財団川商ホール

4

第48回九州公演 日本フィル in kyushu 2023 鹿児島



日時 2月17日(金) 18:30 開演

場所 宝山ホール

金額 S席 5,000円(一般料金6,500円)

枚数 計30枚(会員1人2枚まで)

【主催】日本フィル鹿児島公演実行委員会

日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？



※よかセンターの指定コースは一般検診の項目を、**11月～12月**より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名(申込先着順受付)
主な検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込期間 **11月24日(木)から** ※定員になり次第、締め切ります。
(よかセンター鹿児島で申込受付後、検査コースの確認、日程調整等のため、検査施設からご連絡いたします。)

受診期間・受診料

鹿児島県民総合保健センター [下伊敷3丁目]	一般料金 39,600円 → 会員受診料 30,000円
JA鹿児島県厚生連健康管理センター [与次郎1丁目]	一般料金 41,900円 → 会員受診料 32,000円
鹿児島市医師会病院 [鴨池新町]	一般料金 42,515円 → 会員受診料 33,000円
南風病院 [長田町]	一般料金 39,600円 → 会員受診料 30,000円

レディースドック受診あっせん助成

女性特有の病気は年々増加傾向にあり、今や深刻な問題になっています。レディースドックでは、女性特有の病気や年齢とともに変化する体の状態をチェックするプログラムをご用意しました。ゆったりと丁寧な検診で、いつまでも健康なあなたをサポートします。

募集人員 **女性会員40名**(申込先着順受付)
※昨年度の受診者は除きます。
※原則として、複数の検査への申込みはできません。

受診料 **19,500**(一般料金 26,000円)

申込期間 **11月11日(金)から**

申込方法 受診施設へ直接お電話でお申し込みください。
※その際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることをお伝えしてください。

受診施設 申込先 **社会医療法人 博愛会 さがらパース通りクリニック 人間ドックウェルライフ**
TEL 099-224-1816 / FAX 099-224-1886

検査項目

乳がん検診
子宮がん検診
甲状腺がん検診
骨密度検査

受診日程

11月	12月
22日(火) 2名	2日(金) 2名
24日(木) 2名	3日(土) 3名
25日(金) 2名	6日(火) 2名
26日(土) 3名	7日(水) 2名
28日(月) 2名	10日(土) 3名
29日(火) 2名	15日(木) 2名
30日(水) 2名	16日(金) 2名
	17日(土) 3名
	20日(火) 2名
	21日(水) 2名
	24日(土) 2名
計15名	計25名

乳がん検診

デジタルマンモグラフィと乳腺超音波検査をあわせた検査になります。

申込受付期間
11月11日(金)～11月18日(金)

日時 **12月11日(日) 午前9時30分から午後5時(予定)**

ところ **鹿児島市立図書館 東側(遊歩道)専用検診車**

対象 **会員と家族(合計2名まで)** ※検診人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

人数 **50名** (定員になり次第、締め切ります) **検診料** **7,000円** (一般料金 11,000円)

申込方法 **社会医療法人 博愛会 さがらパース通りクリニック 健診事業部**
TEL 099-224-1821 受付時間 9:00～17:00(月曜～金曜)
お申込みの際、「午前」「午後」の希望をお伝えください。



マンモグラフィと超音波装置を搭載した検診車

特徴

- ①マンモグラフィの画像を見ながら、超音波検査を行います。
- ②検査結果に乳腺タイプをお知らせ致します。

(協力) 社会医療法人博愛会 相良病院健診事業部

職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島県会員事業所のうち会員数 10名以上の事業所	助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝金の50% または20,000円のいずれか低い額。
対象とする 研修内容	会員事業所が社員向けに実施する研修で、実施日 が令和4年4月1日から令和5年3月31日までの研 修。 (実施予定の研修も申請の対象とします。) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他、各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修 等を除く。	申込方法等	●予定事業所数 予算の範囲内(申込多数の場合、抽選) ●申込期間 12月28日(水)まで ●必要書類 (申請書、受講者名簿、講師料の請求書(写し)、他) 詳しくはよかセンター鹿児島まで お問い合わせください。

カルチャースクール・通信講座助成

対象施設	対象	助成(割引)額	申込方法等
カルチャースクール	今村学園ライセンスアカデミー コルテヌ フォーエバービジネススクール	会 員 ※6,000円 以上の講座	5,000円
通信講座	生涯学習のユーキャン LEC東京リーガルマインド 資格の大原 産業能率大学	会 員 ※プラス 通常料金から割引 家 族 ※通常料金から割引	「助成金申請書」に会員の氏名、講座内容の確認ができる 領収証を添えてよかセンターに申請してください。
	NHK学園	会 員 7,000円 家 族 2,000円	「助成金申請書」に領収証を添えてよかセンターに申請して ください。 ※割引は、「よかセンターHP」から「全福センターHP」バナーをクリック ログインID: KO (ケー・オー) パスワード: zenpuku 「カルチャー」→「通信・通学講座」をクリックしてください。
			よかセンター助成5,000円 + NHK学園2,000円割引※
			NHK学園2,000円割引※

※助成は、1会員年度内1回までとなります。(よかセンターへの助成金申請は受講開始日から6ヵ月以内です。)

※ユーキャンの15%OFFは、必ず「よかセンターHP」→「全福センターHP」からお申込みください。全福センターHPから申し込まず手続きをされた場合は対象外となります。

※ユーキャンは、決済手数料として別途300～500円必要となります。

※「助成金申請書」はホームページからプリントアウトすることもできます。

※NHK学園の2,000円割引は専用の申込書が必要となりますので、当センターにお問い合わせください。

指定店募集中!

よかセンター会員及びその家族へのサービス充実のため、会員証の提示による割引や、その他の特典サービスを提供していただけるお店や、事業所等を募集しています。

特典内容は、自由に設定可能です。また、指定店になっていただくと、センターニュース、ホームページ等でお知らせするので、お店のPRにもなります。

ご協力いただけるお店や、事業所がありましたら、下記申込書にご記入のうえ、よかセンター事務局までFAXしてください。ご協力、よろしくお願いいたします。

指定店申込書

FAX 099-285-0102

年 月 日

店舗・施設名			
所在地	〒		
電話・FAX	TEL () -	FAX () -	担当者名
種別区分(該当に✓)	☐ 買う ☐ 食べる ☐ 暮らし ☐ 学ぶ ☐ 遊ぶ ☐ 泊まる ☐ その他 ()		
割引等の特典内容(該当に✓)	対象: ☐ 会員限定 ☐ 家族可 ☐ 同伴者可 ☐ その他可 内容 ()		

お知らせ

退会について

[退会月の翌月10日までに提出⇒月末退会]

会員が退職等の理由で退会される場合、退会届および会員証を
よかセンター事務局へ、郵送または持参してください。

※退会届が翌月10日までに届いた場合は、前月退会となりますが、11日以降に届いた場合は、当月退会扱いとなります。また、届出が遅れた場合の、さかのぼり退会はできません。

10月以降の土曜日配送休止や、配達日数の繰り下げにご注意ください。

＜例＞

10・11・12月分を納入後、11月10日までに退会届がセンター事務局に届いた場合は、10月退会となり、11・12月分の返還金を、1・2・3月分の会費請求額から差し引きます。11月11日以降に届いた場合は、11月退会となり、12月分のみ差し引きとなります。

マラソン大会参加料助成

かごしまマラソン

ランニング桜島大会

いぶすき菜の花マラソン

対 象

会員

定 員

300名

※いずれか一つの大会に限ります。

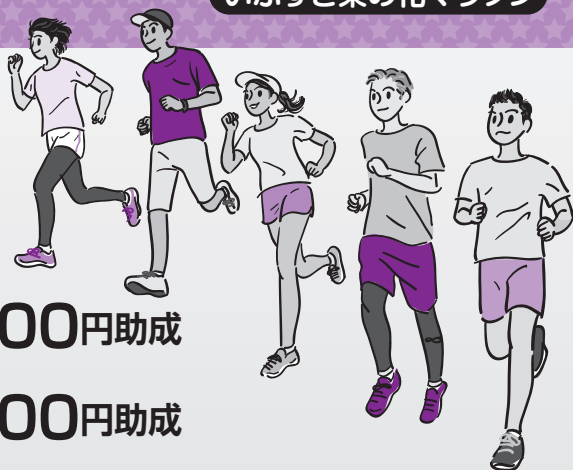
助成金額

かごしまマラソン(フルマラソン) 2,500円助成

// (ファンラン) 1,000円助成

ランニング桜島大会 1,500円助成

いぶすき菜の花マラソン 1,500円助成



申込方法

大会出場後、助成金申請書をご記入のうえ、よかセンター鹿児島へ郵送するか、
直接窓口で申請してください。その際、添付書類として、次の書類が必要となります。
・会員名の記載された参加料振込の領収書の写し ・完走証明書の写し のいずれか

助成金申請期

大会終了日から3月31日(金)まで

給付金の申請忘れはありませんか？

よかセンターでは、下記のとおり共済給付事業を実施しております。共済給付対象でありながら、まだ申請をされていない会員の方がいらっしゃいましたら、お早目に給付金請の手続きをお願いいたします。

なお、不明な点がございましたら「よかセンター鹿児島」事務局までお問い合わせください。

	給付項目	対象	給付理由	給付金額	今年度の対象者
①独自共済給付	結 婚 祝 金	会員	結婚(婚姻届を提出)した	20,000円	
	出 産 祝 金	会員又は妻	出産した	10,000円	
	入 学 祝 金	会員の子	小学校に入学した	10,000円	H27年4月2日～H28年4月1日生
			中学校に入学した	10,000円	H21年4月2日～H22年4月1日生
	成 人 祝 金	会員	満20歳を迎えた	5,000円	H14年4月～H15年3月生
	銀 婚 祝 金	会員	婚姻期間が満25年を迎えた	10,000円	H9年4月～H10年3月婚姻
	永年勤続祝金	会員	同一事業所での勤続年数が満10年を迎えた	3,000円	H24年4月～H25年3月入社
			同一事業所での勤続年数が満20年を迎えた	4,000円	H14年4月～H15年3月入社
			同一事業所での勤続年数が満30年を迎えた	5,000円	H4年4月～H5年3月入社
			同一事業所での勤続年数が満35年を迎えた	10,000円	S62年4月～S63年3月入社
	還 暦 祝 金	会員	満60歳を迎えた	10,000円	S37年4月～S38年3月生
②委託共済給付	死 亡 給 付 金	会員	疾病で死亡した(65歳未満)	200,000円	
			疾病で死亡した(65歳以上)	100,000円	
			不慮の事故で死亡した	300,000円	
			交通事故で死亡した	500,000円	
		配偶者	会員の配偶者が死亡した	50,000円	
		子	会員の子(養子、継子を含む)が死亡した	20,000円	
		父母	会員の親(義理、養父母を含む)が死亡した	10,000円	
	障 害 給 付 金	会員	不慮の事故等で障害状態となった	300,000円以内	
			交通事故で障害状態となった	500,000円以内	
	傷 病 給 付 金	会員	傷病で14日以上休業した(土日祝日を含む)	10,000円	
			傷病で30日以上休業した(//)	15,000円	
			傷病で60日以上休業した(//)	20,000円	
			傷病で90日以上休業した(//)	25,000円	
			傷病で120日以上休業した(//)	35,000円	
	住 宅 災 害 給 付 金	会員	居住している住宅が火災で損害を受けた	200,000円以内	
		会員	居住している住宅が自然災害で損害を受けた	60,000円以内	
		同居親族	災害で会員の同居親族が死亡した	20,000円	

※各給付金については、対象事由発生日より3年以内で申請いただけます。

(事由発生日時点で、よかセンター会員であること、事由発生後の申請となります)

ただ今
会員
募集中!

入会金無料キャンペーンのお知らせ

未加入事業所をご紹介ください。

キャンペーン期間

令和4年

令和5年

12月1日(木)～3月31日(金)

お得な特典が
あります!

特典①

入会金300円が
無 料

特典②

新規加入事業所に
QUOカード進呈

入会者1名につき500円

特典③

未加入事業所ご紹介の方に
QUOカード進呈

入会者1名につき500円

(※上限:30,000円)

※ご入会日が令和4年12月から令和5年3月までの方が対象となります。
(ご入会日が令和5年4月以降の方は対象となりません。)

お問い合わせ

よかセンター鹿児島

鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階(市勤労者交流センター内)

☎0120-850-154 HP : <https://www.yoka-center.jp>

よかセンター

検索

イベントアルバム

初心者釣り教室

10月2日(日) 8家族21名参加
鴨池海釣り公園



ハーバリウム作りと野菜収穫体験

10月16日(日) 6家族16名参加
グリーンファーム



ドライフラワーで遊ぼう

10月2日(日) 14名参加
よかセンター創作室



親子で楽しくリトミック

10月15日(土) 27名参加
よかセンター多目的ホール



新たに加わりました事業所をご紹介します。

本紙第144号掲載分以降加入された事業所(入会順 令和4年10月現在)

◆(有)荒田木材

◆萩原建設(株)

皆さん、
よろしく!



お菓子の
れしぴ

パーティーで重宝すること間違いなし! グリッシーニ

【長さ30cmのもの10本程度】

監修: 今村学園ライセンスアカデミー 吉田孝久先生

今回は少し違ったお菓子?を紹介します。簡単に作れますし、特別な器具もいりません。計量さえ終われば、仕込みは10分程度で終わります。お菓子というよりパーティーなどにこれがあれば重宝すること間違いなしです。

材料

フランスパン専用粉	150g
(中力粉もしくは薄力粉75g+強力粉75gでもよい)	
砂糖	3g
ショートニング	8g
塩	3g
生イースト	5g
オリーブオイル	8g
水	85g
パルメザンチーズ(粉)	30g
(粉チーズで代用可能)	

準備

水に生イーストを加えよく攪拌して溶いておく。
打ち粉用に分量外の強力粉を用意する。

作り方

- ①ボールにフランスパン専用粉・砂糖・塩・チーズを入れ、攪拌する。そこにイーストを溶いた水を加え、つまむようにして軽く混ぜる。
- ②水気が無くなるタイミングでショートニング・オリーブオイルを加え、全体が均質になるまで混ぜ合わせる。
- ③生地がまとまったらボールから出し、台上で5分間捏ねる。(※べたつくときは適切に打ち粉を使う)
- ④打ち粉をしたボールに生地を丸めて入れ、ラップをし、日当たりの良い窓際で30分発酵させる。
- ⑤1つ25〜30gに切り分け、丸めなおし、5分ほど休ませたら長さ25cm程度の棒状に成形する。
- ⑥クッキングシートを敷いたオーブンプレートに間隔をあけて並べ、210℃で20分ほど焼き色が付くのを目安に焼成したら完成。

グリッシーニは、クラッカーのような食感のスティック状の細長いパンで、ブレッドスティックともいわれているスティック状のパンです。
イタリアのピエモンテ州トリノ地方を代表する生産品の1つであり、世界的に最も有名なイタリアの食品の1つです。

焼成前に表面にオリーブオイルを塗って香草入りの塩を振りかけたり、とアレンジも自由です。

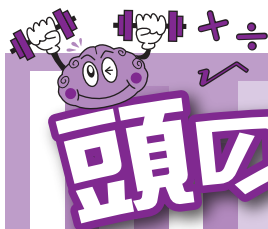
グリッシーニに生ハムを巻き付けた「プロシュート」はイタリア人の大好物!!
「スプマンテ」と呼ばれるイタリアのシャンパンと相性が抜群です。

～あなたの事業所の働きやすい職場環境づくりを応援します!～ ワーク・ライフ・バランスを目指す事業所へ アドバイザーを派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。
従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか?
何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◇対象/市内の中小企業等(先着順)
- ◇費用/無料
- ◇派遣回数/1事業所につき3回まで
- ◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 ☎099-216-1325 へ



頭の体操

Q

下のような数字盤があります。1、3、4、9を固定したまま、3回の移動で内側(4つ)と外側(8つ)の和を等しくしてください。

WEB
申込可

	12	1	
10	11	2	3
9	8	5	4
	7	6	

webでも受け付けます

web、FAXまたはハガキでクイズの答え・氏名・事業所名・会員No.・よかセンターへのご意見、ご要望等を必ずお書きの上、よかセンターまでお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。

※記念品は、当選者の事業所へお送りします。

【応募締切】令和4年11月30日(水)必着

正解当選者は次号に掲載します。

前回第144号掲載「頭の体操」の正解

答え: S A S D F G H J K L

(パソコンのキーボード)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P
A	S	D	F	G	H	J	K	L	
Z	X	C	V	B	N	M			

応募総数:321名(うち正解者316名)

当選者数:95名

多数のご応募ありがとうございました。

なお、当選者発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

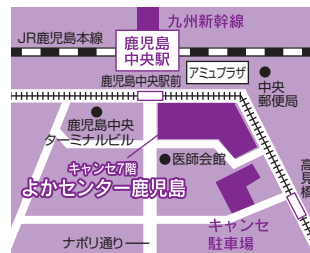
(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階

【業務時間】9:00～17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族の方にもお見せください。

よか
かごしま
センター
第145号

サービスセンターニュース

編集発行/(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 ☎099-285-0003 FAX099-285-0102