

# よか かがしま センター

大好評!

新年プレゼント企画

## お年玉大抽選会

合計506名様に、  
お好きな賞品を抽選でプレゼント!



WEB  
申込のみ



(申込みフォーム)

### 1泊2食付きホテルペア宿泊券



※写真はイメージです。

- ▶ 城山ホテル鹿児島
- ▶ 鹿児島サンロイヤルホテル

### お買物商品券(5,000円分)



※写真はイメージです。

- ▶ 山形屋
- ▶ マルヤガーデンズ
- ▶ グリーンプラザ川崎

### 旅行券(1万円分)



※写真はイメージです。

- ▶ 南国交通トラベル
- ▶ 阪急交通社

### 黒毛和牛 1kg



- ▶ 黒毛和牛サーロイン  
(鹿児島県産 A4等級)

### レストランお食事券



※写真はイメージです。

- ▶ 城山ホテル鹿児島
- ▶ 鹿児島サンロイヤルホテル
- ▶ ホテルタイセイ
- ▶ アクアガーデンホテル福丸
- ▶ スパランドらら

### 各種チケット



※写真はイメージです。

- ▶ JCBギフトカード(3千円分)
- ▶ 映画チケット(ペア)
- ▶ 温泉入浴回数券(10回分)
- ▶ ガソリンチケット(3千円分)

■上記はプレゼントの一例です。詳しくは、2ページをご覧ください。➡

新年のごあいさつ

公益財団法人  
鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター

理事長 田畑浩秋

あけましておめでとございます。  
皆さまには、健やかに新春をお迎え  
のこととお慶び申し上げます。

かねてより、よかセンター鹿児島島の  
運営につきまして、温かいご理解とご  
協力を賜っておりまして、心から  
厚く御礼申し上げます。

長引くコロナ禍により、これまでの  
企業活動や生活様式は大きく様変  
わりし、また、折からのインフレや為  
替相場の動きも相まって、中小企業  
を取り巻く環境は、さらに厳しさを  
増しつつあります。

このようなか、鹿児島市におきま  
しては、今春、鹿児島中央駅西口再開  
発ビルや、シエラトン鹿児島ホテルが  
開業を予定し、魅力あるまちづくり  
が継続的に進められてまいります。ま  
た三月に、四年ぶりとなる「鹿児島マ  
ラソン」が再開され、十月には、初めての  
延期を乗り越え「燃ゆる感動かごし  
ま国体・かごしま大会」が開催される  
など、明るい話題の多い一年となりそ  
うです。

引き続き本年も、会員や家族の皆  
さまに喜んでいただけるよう、ウィズコ  
ロナを見据えた、さらなるサービスの  
充実を努めてまいりますので、どうぞ  
よろしくお願いたします。

新しい年が皆さまにとって輝かしい  
年となりますようお祈り申し上げ、  
年頭のあいさついたします。



—申込受付期間—  
**1月18日(水)~  
1月24日(火)**

よかセンター鹿児島ホームページの「イベント申込」から賞品番号(①~②②のいずれか1つ)を選び必要事項を記入のうえお申込みください。

※TEL、FAX、ハガキ等は不可



(申込みフォーム)

**ご注意ください!下記の場合は、申込無効となります。**

- ・1会員が複数の賞品又は同一の賞品に複数申し込んだ場合
- ・申込内容に不備がある場合
- ・申込期間外の申込み

### 当選者の発表

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください。

(落選者には通知はしませんのでご了承ください)

## 1泊2食付きホテルペア宿泊券

(各3名様)

- ①城山ホテル鹿児島
- ②鹿児島サンロイヤルホテル



## 旅行券(1万円分)

(計30名様)

- ⑫南国交通トラベル
- ⑬阪急交通社



## レストランお食事券

(計80名様)

- ③城山ホテル鹿児島 (10,000円×20名)
- ④鹿児島サンロイヤルホテル (10,000円×20名)
- ⑤ホテルタイセイ (5,000円×10名)
- ⑥アクアガーデンホテル福丸 (5,000円×10名)
- ⑦スパランドらら (5,000円×20名)



## お買物商品券(5,000円分)

(計110名様)

- ⑭山形屋
- ⑮マルヤガーデンズ
- ⑯グリーンプラザ川崎



## 黒毛和牛 1kg

(20名様)

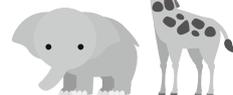
- ⑧黒毛和牛サーロイン (鹿児島県産 A4等級)



## 年間パスポートチケット

(計25名様)

- ⑰いおワールドかごしま水族館(ペア) (15名)
- ⑱平川動物公園(3名) (10名)



## ゴルフプレー券

(計25名様)

- ⑨鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部 (10名)
- ⑩南国カンツリークラブ (5名)
- ⑪島津ゴルフ倶楽部 (10名)



## 各種チケット

(計210名様)

- ⑲JCBギフトカード(3千円分) (60名)
- ⑳映画チケット (TOHOシネマズ・ペア) (60名)
- ㉑温泉入浴回数券(10回分) (60名)
- ㉒ガソリンチケット (3千円分) (30名)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては中止または内容を一部変更して実施する場合があります。

Event

## せせらぎのピザ作りと野菜収穫体験

と き 2月19日(日) 10:00~13:00

申込受付期間  
1月25日(水)~1月29日(日)  
※案内文発送予定:2月3日(金)

ところ グリーンファーム(喜入一倉町)

対 象 会員と家族

人 数 20家族  
(最少催行人員:15家族)

(申込多数の場合、抽選となります)  
※初めて参加される方を優先させて  
いただきます。

参加料 1家族 1,000円

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。  
チケットは、原則事業所あてにお送りします。  
(よかセンター窓口でも受取れます。必ず申込時にお申込みください)



Event

## いちご狩りチケット

~ご家族それぞれご都合の  
よい日にお楽しみください。~



(申込みフォーム)



申込受付期間  
2月2日(木)~2月7日(火)  
※チケット発送予定:2月15日(水)

※抽選の場合、2/15に、当選された方の会員Noを  
よかセンター鹿兒島HPIに掲載します。  
必ずご確認ください。

現地集合!現地解散!  
1会員につき1,000円割引  
チケット1枚進呈。



利用期間 チケット到着日から3月31日(金)まで  
(営業時間 10:00 ~ 16:00)

対象施設 いちごハウス木場(いちき串木野市)  
片平観光農園(日置市東市来町)  
前田いちご園(南九州市知覧町)  
竹ノ内観光農園(霧島市国分重久)  
吉村観光農園(霧島市国分重久)  
山のいちご屋さんひがし農園(薩摩川内市)

対 象 会員 ※チケットは1会員につき1枚となります。  
※チケットは事業所へお送りします。

定 員 1,400名(申込多数の場合、抽選となります。)

内 容 購入金額1,500円以上で利用できる  
1,000円分の割引チケット

申込方法 P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。  
チケットは、原則事業所あてにお送りします。  
(よかセンター窓口でも受取れます。必ず申込時にお申込みください)

Event

## 職域ボウリング大会 (団体戦)

- と き** 3月17日(金) 19:00～
- と ころ** T-MAXボウル(西千石町)
- 対 象** 会員(3名1組でお申込みください)
- 人 数** 30チーム(1チーム3名)  
(定員になり次第、締切ります。) ドリンク付き
- 参 加 料** 1チーム 1,500円(保険料を含む)
- 表 彰** 優勝、準優勝、3位のほか、飛び賞あり。
- ル ー ル** 2ゲームの合計得点による団体戦です。  
(ハンデ)女性 10点/1ゲーム  
マイボウル -10点/1ゲーム
- 申込方法** P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。  
(※参加者全員分の靴のサイズもお知らせください)

申込受付期間  
2月23日(木)～2月28日(火)  
※案内文送付予定:3月3日(金)



Culture

## マネーセミナー

「知ることからはじめよう!  
自分の将来を豊かにするための資産形成」

- と き** 2月25日(土) 10:00～(2時間程度)
- と ころ** よかセンター 第1会議室
- 対 象** 会員と家族
- 講 師** 小野 祥子氏   
(ファイナンシャルプランナー/キャリアコンサルタント)
- 人 数** 50名(※最小催行人数:10名)  
(定員になり次第、締切ります。)
- 参 加 料** 無料
- 申込方法** P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

- ・ありたい自分(暮らし方・働き方)の見える化
- ・家計管理のきほん
- ・NISAやiDeCoとは

申込受付期間  
2月2日(木)～2月7日(火)  
※案内文送付予定:2月13日(月)

## 新春会員交流会 — 中止のお知らせ —

1月20日(金)に予定しておりました「新春会員交流会」は、申込希望者が少なく、また新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、催行中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# Culture スポーツクラブ法人会員チケット

(プール、トレーニングジム等の利用)

**利用施設** メルヘンスポーツクラブ

**対象** 会員(1人2枚まで)  
(申し込み多数の時は抽選となり、  
初回の方を優先させていただきます。)  
※チケットは事業所へお届けします。  
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

**利用料金** 500円  
(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

**枚数** 100枚

**利用施設** セイカスポーツクラブ

**対象** 会員(1人2枚まで)  
(申し込み多数の時は抽選となり、  
初回の方を優先させていただきます。)  
※チケットは事業所へお届けします。  
※チケット1枚につき、1名様1回利用できます。

**利用料金** 500円  
(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

**枚数** 70枚

**申込受付期間**  
1月26日(木)～1月31日(火)  
※チケットは納品次第郵送します。

**申込方法** P5下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。



## イベント・カルチャー申込方法

申込みは、電話かFAXでよかセンター鹿児島まで! (※申込期間を必ずご確認ください)

 0120-850154

**FAX 099-285-0102**

申込みの際は、  
次の①～⑤をお伝えください。

- ①希望イベント名、
- ②事業所名、
- ③会員番号
- ④会員氏名(参加者氏名)、
- ⑤電話番号(連絡先)



## WEB申込方法



がついたイベントは、WEB申込みができます。

申込期間中に、よかセンターホームページ(<https://www.yoka-center.jp/>)より、「イベント申込」を開いて、入力送信してください。  
(※入力間違いにご注意ください)



**Ticket**

# 窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり窓口で販売するチケット

売り切れ次第終了

チケット等販売時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

**注意**

チケットは、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。  
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

## リサ・ラーソン展 ～知られざる創造の世界 -クラシックな名作とともに-

Lisa Larson : Seen and Unseen



- 期 間** 3月24日(金)～5月7日(日)  
(9:30～18:00)
- 場 所** 鹿児島市立美術館
- 金 額** 中学生以上 600円 (小学生以下無料)  
(一般料金1,200円)
- 枚 数** 先着400名(会員1名につき4枚まで)
- チケット販売** 2月8日(水)から よかセンター窓口で販売

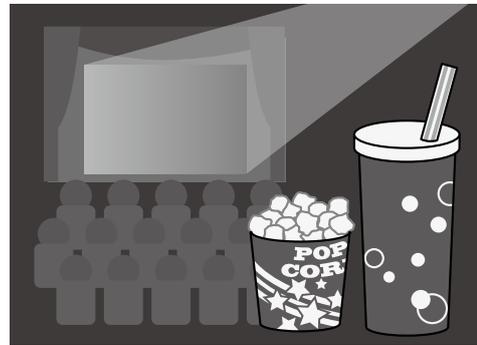
【主催】 KTS鹿児島テレビ

## 映画チケット特別販売

お正月映画を見逃したあなた。まだ、間に合います!



- 対象施設**
  - ・シネマサンシャイン始良
  - ・天文館シネマパラダイス
  - ・鹿児島ミッテ10
- 有効期限**
  - ・シネマサンシャイン始良: 5月31日まで
  - ・天文館シネマパラダイス: 5月31日まで
  - ・鹿児島ミッテ10 : 2月28日まで
- 会員料金** 1枚 1,000円



- 枚 数** 先着 計150枚限定 (会員1人2枚まで)
- 販売方法** 1月6日(金)から、よかセンター鹿児島窓口で販売します。(売り切れ次第、終了)

「確かな未来」が会社を変える。

**中退共** で退職金。  
CHU-TAI-KYO

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

**Ticket**

# 抽選販売チケット 1~4



販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く抽選により購入者を決定するチケット

**ご注意ください** チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。  
※チケットのキャンセル・返品はできません。

**申込方法**

1月12日(木)から1月16日(月)午前9時から午後5時までに、  
よかセンターへwebまたはFAXでお申込みください。

※申込多数の場合は、抽選となります。

会員番号、事業所名、  
会員氏名、当選連絡先  
が必要です

**結果連絡**

当選の方には、1月31日(火)までに電話で  
連絡いたします。

(落選の方には、連絡を省略させていただきます)

**チケット引渡し**

チケット引渡し期間については、当選連絡の際、  
お知らせいたします。

チケット代は、引き換え時に現金にて、お支払ください。



**申込から購入までの手順**

よかセンターへ  
web、FAXで  
申込み

定員を超えたものは抽選

当選者に1月31日(火)  
までにTELにて連絡

よかセンターで  
現金と引換

**注意**

- 座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。
- 当選連絡先は、午前9時から午後5時の間で連絡可能な電話番号をお知らせください。
- 申込後のお取消は、お受けできません。

**1**

## 東儀秀樹 with スペシャルゲスト上妻宏光コンサート



**日時** 3月19日(日) 14:00 開演  
**場所** 宝山ホール  
**金額** 全席指定 4,000円(一般料金5,000円)  
**枚数** 計30枚(会員1人2枚まで)

【主催】 宝山ホール、生活協同組合コープかごしま

**2**

## 熱唱 歌のステージ ~名曲をあなたへ~ (出演者) 千昌夫・新沼謙治・中村美律子



**日時** 4月27日(木) 13:00 開演  
**場所** 宝山ホール  
**金額** 全席指定S席 5,000円(一般料金6,800円)  
**枚数** 計30枚(会員1人2枚まで)

【主催】 ソワード㈱

**3**

## 鈴木雅之コンサート masayuki suzuki taste of martini tour 2023

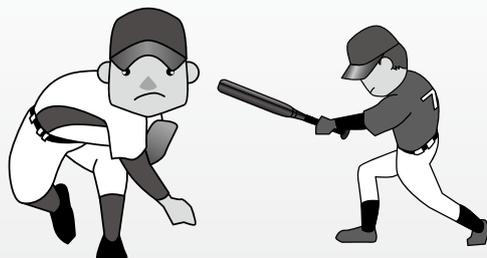


**日時** 6月15日(木) 18:30 開演  
**場所** 川商ホール(鹿児島市民文化ホール) 第一  
**金額** 全席指定 8,000円(一般料金9,800円)  
**枚数** 計30枚(会員1人2枚まで)

【問い合わせ】 キョードー西日本

**4**

## プロ野球公式戦 福岡ソフトバンクホークス VS 埼玉西武ライオンズ



**日時** 4月9日(日) デーゲーム  
**場所** 平和リース球場(県立鴨池野球場)  
**金額** 1塁側S席指定席 5,000円(一般料金6,500円)  
**枚数** 計80枚(会員1人4枚まで)

【主催】 KKB鹿児島放送

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によっては中止または内容を一部変更して実施する場合があります。

# 日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？



※よかセンターの指定コースは一般検診の項目を、**1月～3月**より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度を受診者は除きます。※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名(申込先着順受付)
主な検査項目	(日帰りコース) ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図検査 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

**申込方法** 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。  
電話受付9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)  
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

**申込期間** **1月11日(水)から** ※定員になり次第、締め切ります。  
(よかセンター鹿児島で申込受付後、検査コースの確認、日程調整等のため、検査施設からご連絡いたします。)

## 受診期間・受診料

**鹿児島県民総合保健センター** [下伊敷3丁目]  
一般料金 39,600円 → 会員受診料 **30,000円**

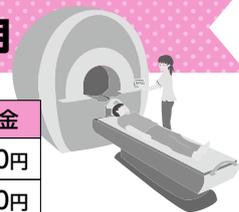
**JA鹿児島県厚生連健康管理センター** [与次郎1丁目]  
一般料金 41,900円 → 会員受診料 **32,000円**

**鹿児島市医師会病院** [鴨池新町]  
一般料金 42,515円 → 会員受診料 **33,000円**

**南風病院** [長田町]  
一般料金 39,600円 → 会員受診料 **30,000円**

# 脳ドック検査受診あっせん助成

**1月～3月**



## 脳ドック検査とはどんなもの？

磁気共鳴(MRI)検査(20分～30分程度)を中心に、くも膜下出血の予防や脳腫瘍・痴呆・脳血栓の発作前早期発見を行うものです。造影剤注射等不要で苦痛はありません。

施設名	厚地脳神経外科病院 (TEL 099-226-1491)
助成対象	①35歳以上の女性会員 ②45歳以上の男性会員 ※昨年度を受診者は除きます。 ※原則として、年度内に複数の検査への申込みはできません。
募集人員	<b>30名(申込先着順)</b>

**申込方法** 電話またはFAXでよかセンター鹿児島へお申し込みください。  
受付時間9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)  
TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102  
フリーダイヤル 0120-850-154  
※当センターで申込受付後、詳細については、検査施設からご連絡いたします。  
※受診コースと書類等発送先住所もあわせてお伝えください。

**申込受付期間** **1月11日(水)から** ※定員になり次第、締め切ります。

区分	会員受診料	一般料金
Aコース(2時間程度)	32,000円	40,000円
Bコース(3時間程度)	41,000円	50,000円

■検査項目/MRI検査(頭部・頸部断面撮影)、MRA検査(頭部・頸部血管撮影)、心電図、採血(血糖、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、尿酸など)、尿検査、診察・検査結果説明、必要時の栄養指導・Bコース追加検査:頸椎X線(レントゲン)、頸部超音波検査

## 令和5年 脳ドック予約日程表

予約日時	8:30		8:50		
	8:30	8:50	8:30	8:50	
1月25日(水)		○	2月20日(月)	○	○
1月26日(木)		○	2月21日(火)		○
1月27日(金)		○	2月22日(水)	○	○
2月7日(火)		○	2月27日(月)	○	○
2月8日(水)		○	2月28日(火)	○	○
2月9日(木)	○	○	3月1日(水)	○	○
2月13日(月)	○	○	3月2日(木)	○	○
2月14日(火)		○	3月3日(金)	○	○
2月15日(水)		○	3月4日(土)	○	○
2月16日(木)	○	○			

※Aコース又はBコースをお選びください。



# 2023鹿児島市新就職者激励大会



研修の風景



誓いの言葉

3月下旬に勤労者交流センターで開催します。内容はビジネスマナー等の研修(無料)です。(詳しくは3月の会費請求時にお知らせします。)

今春採用予定の新社会人のご参加を心からお待ちしております。

**お問い合わせ** 大会事務局(鹿児島市雇用推進課内) TEL 099-216-1325

新春

よかセンター鹿児島

# 入会金無料キャンペーン

キャンペーン  
期間

令和5年 3月31日(金)まで

特典1

入会金  
通常300円が

## 無料

追加加入者も対象

特典2

ご紹介者と  
新規加入事業所に

## QUOカード プレゼント

入会者1名につき500円  
(※上限30,000円)

※キャンペーン対象はご入会日が令和5年3月までの方となります。  
(ご入会日が令和5年4月以降の方は対象外となります。)

お問い合わせ

よかセンター鹿児島

鹿児島市中央町10番地 キャンセビル7階(市勤労者交流センター内)

0120-850-154

ホームページ <https://www.yoka-center.jp>



よかセンター 検索

## 閑散期(1月~3月)の ゴルフ場利用助成を 行います

対象施設 鹿児島ガーデンゴルフ倶楽部(直木町)  
南国カンツリークラブ(吉野町)  
島津ゴルフ倶楽部(宮之浦町)

対象 会員 助成額 1,000円(プレー料金から差し引かれます)

利用方法 ゴルフ場受付で会員証を提示し、所定の用紙に  
必要事項をご記入ください。(期間中いずれかの施設を1会員1回のみ)

お知らせ

# 新型コロナウイルス感染症 「休業給付金」休業期間の取り扱いについて(変更のお知らせ)

新型コロナウイルス感染に伴う「休業給付金」休業期間の取り扱いが変更となりました。

### 変更内容

ご家庭・職場等で、新型コロナウイルス感染者が発生したことにより、会員様ご本人が「濃厚接触者」と認定され「自宅待機」となり、その後「陽性」と診断された場合は、発症前の「自宅待機期間」を休業日数として通算することができるようになりました。

変更前

変更後

濃厚接触者としての  
自宅待機期間を  
休業日数に通算できない



濃厚接触者としての  
自宅待機期間を  
休業日数に通算できる

### 適用される事例

会員様ご本人が、当センターご加入から1ヵ月以上経過後、新型コロナウイルス感染症「濃厚接触者」として自宅待機中に「陽性」と診断された場合に、休業日数(歴日数)が発症前も含め継続して14日以上あれば、給付の対象となります。

過去に当センターへお問合せいただいた際「休業日数に通算できない」とご案内させていただいたものも含めて、該当する事例すべてに適用されます。

●申請期間は3年間ですが、期限切れとならないよう、お早めの申請をお願いいたします。

## よかセンター鹿児島自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみではなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

### \*新春\* よかセンター花展

1/4(水)～1/10(火)の期間、よかセンター事務所前で、当施設ご利用のサークルにご協力いただき、新春の生け花展を開催いたします。

新年を祝い、正月風に華やかにアレンジしていただく予定です。

お近くにお立ち寄りの際は、是非ご覧ください。

※事前申込の必要はありません。



新春よかセンター花展の開催に先立ち、12/10(土)～12/25(日)の間クリスマスシーズンにあわせて花展を開催しました。キラキラと華やかに飾られ、クリスマスムードが高まりました。  
※写真はその時のものです

### いきいき脳若トレーニング

～「最近物忘れが気になるなあ」という方へ、タブレットを使った初心者でも簡単な脳若トレーニングです。～



**と き** 令和5年 **2月24日(金)** 午前10:00～11:30

**と ころ** よかセンター(第1会議室)

**講 師** 山下 美貴子 先生

**定 員** 20名(申込多数の場合は抽選)

**参 加 料** 無料

申込受付期間

1月11日(水)～  
1月31日(火)

※当選者には案内(ハガキ)を送付します。

申込  
方法

電話またはFAXでよかセンター鹿児島までお申込ください。

**☎ 099-285-0003 / FAX 099-285-0102**

※申込受付期間をご確認ください。

※駐車場は有料となりますので出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

# イベントアルバム

## ゴルフ大会 (秋季)

11月6日 (日) 69名参加  
島津ゴルフ倶楽部



## 秋のいも掘り収穫体験

11月13日 (日) 77家族187名参加  
西園農園 (吹上町)



## 初めてのスマホ講座

12月9日 (金) 9名参加  
よかセンター第1会議室



## クリスマスリース作り

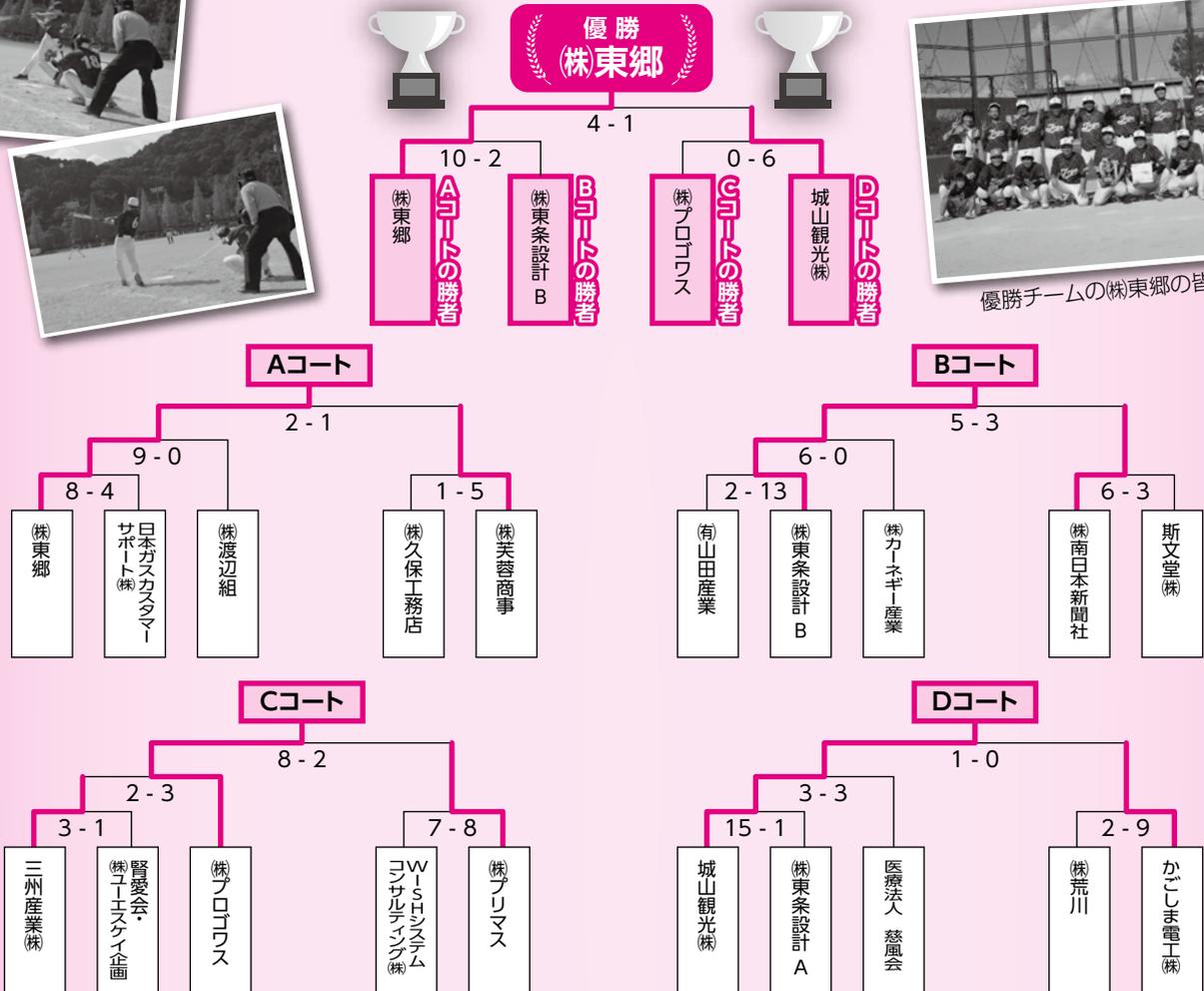
12月11日 (日) 18名参加  
グリーンプラザ川崎



## 職域ソフトボール大会試合結果 10月23日 (日) 20チーム参加



優勝チームの(株)東郷の皆さん



## 新たに加わりました事業所を ご紹介します。

本紙第145号掲載分以降加入された事業所(入会順 令和4年12月現在)

- ◆特定非営利活動法人夢協働やまだ
- ◆ひなたスマイルコレクト(株)
- ◆医療法人 泰保会
- ◆合同会社 はるか

皆さん、  
よろしく!



お菓子の  
れしび

味付けは 塩/醤油/きな粉の三種類  
**お餅でおかきを  
つくります。**

監修: 新村学園ライセンスアカデミー 吉田孝久先生

### 材料

- お餅 ..... 適量  
(150gぐらいが作業しやすい)
- サラダ油 ..... 適量
- 仕上げ用塩 ..... 適量
- 仕上げ用醤油 ..... 適量
- 仕上げ用きな粉 ..... 適量

### 作り方

- 1 お餅を1cm角の大きさに切り分ける。
- 2 サラダ油を180℃に温める。
- 3 切り分けたお餅を3分間、揚げる。
- 4 粗熱が取れたら、調味料を入れたボールに入れて軽く和える。

オーブトースターで焼く方法や、バターを引いたフライパンで炒める方法もありますが、油で揚げるのが一番サクサクとなります。  
ただ、一度に沢山入れると引っ付いてしまうので、少量ずつ上げるのがポイントです。  
ちょっと変わり種、オリーブオイルで炒め仕上げに粉チーズと乾燥パプリカでイタリア風なんてもあります。もっと小さくして作ればお茶漬けに浮かしていただくのも美味しいですよ。

## (公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称:よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階  
【業務時間】9:00~17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL:099-285-0003 FAX:099-285-0102

※よかセンター鹿児島島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族の方にもお見せください。



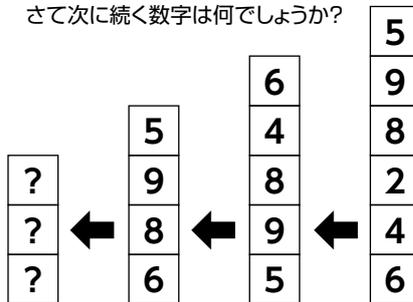
ホームページ下部の「頭の体操」  
ご回答バナーより入力できます。

下へスクロール

## 頭の体操

Q

数字の柱を見てください。  
これらは一定の法則に従って並んでいます。  
さて次に続く数字は何でしょうか?



### webでも受け付けます

web、FAXまたはハガキでクイズの答え・氏名・事業所名・会員No.・よかセンターへのご意見、ご要望等を必ずお書きの上、よかセンターまでお送りください。正解者の中から抽選で記念品をさしあげます。  
※記念品は、当選者の事業所へお送りします。

【応募締切】令和5年2月28日(火)必着

### 前回第145号掲載「頭の体操」の正解

(解答の一例)

答えは右の通り。

- ① 8と12を入れ替え
  - ② 2と10を入れ替え
  - ③ 6と5を入れ替え
- という3回の移動で、内側、外側の和がそれぞれ39になります。

	8	1	
2	11	10	3
9	12	6	4
	7	5	

応募総数:291名(うち正解者280名)

当選者数:84名

多数のご応募ありがとうございました。

なお、当選者発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

よかセンター  
サービスセンター  
第146号

編集発行/(公財)鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 ☎099-285-0003 FAX099-285-0102