

納涼

ビアガーデン 共通チケット



施設名	金額()は一般料金	メニュー等
城山ホテル鹿児島 レインボー&テラス (TEL 0570-07-4680)	4,500円 (5,500円)	オードブル盛+ 洋食ビュッフェ 料理
サンロイヤルホテル ビアガーデン (TEL 253-2020)	3,800円 (4,800円) ※前売り券購入時	バイキング料理
マルヤガーデンズ (TEL 248-8851)	4,000円 (5,000円)	RFまるやのビアガーデン (時間無制限)
TO THE HERBS (TEL 285-2220)	3,500円 (4,500円)	よかセンター パーティプラン
ホテルユニオン 屋上ビアガーデン (TEL 256-0777)	3,799円 (4,799円) 4,799円 (5,799円)	飲み放題付3つのコースと 1つの食べ飲み放題コース
アクアガーデン ホテル福丸 (TEL 226-3211)	ビアガーデン 3,500円 (4,800円)	ビア盛プラン
	ビアホール 3,400円 (4,500円)	

対象

会員1人2枚

予定枚数

合計3,000枚

申込方法

- WEBまたはFAXで、よかセンターへお申込みください。
(WEB、FAXがない事業所は、電話でも受付けます)
※いずれか1つの方法でお申込みください。

WEBでの
受付方法

- よかセンターホームページ (<http://www.yoka-center.jp/>) より、「イベント申込」をクリックし、チケット申込みフォームを開いて入力・送信してください。
- 申込み多数の場合は抽選となり、当選の方のみチケットをお送りします。
 - チケットは原則、事業所あてにお送りします。
(よかセンター窓口でも受取りできますが、必ず申込時にお申しつけください)

申込受付期間

6月28日(水)～7月4日(火) チケット発送予定:7月14日(金)
※当選者の会員ナンバーを7月14日(金)に、よかセンターHPで発表する予定です。

設立30周年記念

大抽選会



▲申込みフォーム

申込受付期間

7月15日(土)～
7月23日(日)

申込方法

よかセンター鹿児島ホームページの「イベント申込」から
賞品番号(①～⑬のいずれか1つ)を選び
必要事項を記入のうえお申込みください。
※TEL、FAX、ハガキ等は不可

ご注意ください! 下記の場合は、申込無効となります。

- ・1会員が複数の賞品又は同一の賞品に複数申し込んだ場合
- ・申込内容に不備がある場合
- ・申込期間外の申込み

当選者の発表

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください。(落選者には通知はしませんのでご了承ください)

1泊朝食付き

ホテルペア宿泊券

各3名 計6名様

- ①城山ホテル鹿児島
- ②鹿児島サンロイヤルホテル



レストランお食事券

計80名様

- ③城山ホテル鹿児島 (5,000円分×30名)
- ④鹿児島サンロイヤルホテル (5,000円分×30名)
- ⑤スパランドららら (5,000円分×20名)

お買いもの商品券 (5,000円分)

計60名様

- ⑥山形屋 (×30名)
- ⑦マルヤガーデンズ (×30名)



各種チケット

計140名様

- ⑧いおワールドかごしま水族館 (ペア×20名)
- ⑨JCBギフト券 (3,000円分×20名)
- ⑩天文館シネマパラダイス映画チケット (2枚1組×20名)
- ⑪サーティワンアイスクリーム ギフト券 (3,000円分×30名)
- ⑫天文館むじゃき 商品券 (3,000円分×30名)
- ⑬鹿児島ユナイテッドホーム戦チケット (2枚1組×20名)



スポーツクラブ法人会員チケット

(プール、アスレチックジム等の利用)

枚数 **メルヘンスポーツ・・・100枚**

※会員1名につき2枚まで。
※申込多数の場合は抽選となり、
初回当選の方を優先します。



利用料金 **500円**
(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

申込方法 P5下段の「申込方法」をご覧ください。



申込受付期間

7月6日(木)～7月13日(木)
チケットは準備でき次第郵送します。



夏休みキャンプ助成

～バーベキュー、花火、カレーetc.
夏休みの家族の思い出作りに・・・～

対象期間

7月21日(金)～8月31日(木)の宿泊

対象施設

キャンプ場 (施設の指定はありません)

募集人数

50家族

(1家族につき、1申請のみ。申請多数の場合、抽選となります)

助成金額

2,000円助成

※1棟5,000円以上の施設に宿泊された会員で、家族での利用が対象となります。(日帰りを除く)
※複数家族の利用については、どちらか1家族での申請となります。

申請方法

- ①宿泊後に、よかセンターへ連絡し、所定の申請用紙を受け取る。
 - ②領収書(会員名記載)の写しを添付し、よかセンターへ申請。
- ※宿泊助成にはカウントされません。



申込受付期間

7月22日(土)～9月10日(日)

振込予定日:9月29日(金)



cafe助成チケット

～ちょっとしたリフレッシュ、気分転換に、対象施設で使える便利なチケットです。～

日時

9月1日(金)～12月27日(水)

枚数

1,000枚 ※会員1名につき、2枚まで
申込多数の場合、抽選となります。

助成金額

チケット1枚で利用料金から300円助成

申込方法

P5下段の「申込方法」をご覧ください。
※WEBでも受け付けます。

対象施設

- コメダ珈琲店 (天文館店、吉野店、七ツ島店、イオンモール鹿児島前店)
- タリーズ コーヒー (鹿児島中町店、レム鹿児島店、ハズマン 宇宿店、イナ 鹿児島鴨池店)



申込受付期間

8月4日(金)～8月13日(日)

チケット発送予定:8月25日(金)

※当選者の会員ナンバーを8月25日(金)に、よかセンターHPで発表する予定です。



ぶどう・梨狩りチケット

利用期間

8月1日(火)～9月30日(土)

ところ

- ◆東市来町の観光農園(ぶどう)
- ◆霧島市溝辺観光農園(ぶどう・梨)
- ◆霧島市国分観光農園(ぶどう・梨)
- ◆市内の川路ぶどう園(ぶどう)

内容

1,500円以上で利用できる
1,000円助成チケット(1会員1枚)

枚数

1,400枚
※申込多数の場合は抽選となります。当選者のみ
事業所あてにチケットを送付(窓口受取もできます)

申込方法

p5下段の「申込方法」をご覧ください。
※WEBでも受け付けます。

申込受付期間

7月6日(木)～7月13日(木)

チケット発送予定:7月21日(金)

※当選者の会員ナンバーを7月21日(金)に、よかセンターHPで発表する予定です。





～焼肉ビアガーデン～焼肉セットと、2時間飲み放題がセットになった

暑気払い特別助成プラン

期間

8月31日(木)まで

※ただし、らららフェスタ当日、お盆期間、休館日は休み。
また、天候により中止になる場合があります。

申込受付期間

6月23日(金)～

ところ

スパランドららら (鹿児島市東俣町)

対象

会員 (家族の方も一般料金で参加できます) (※期間内、1会員1回のみ利用に限り)

人数

先着50名 (定員になり次第、締め切ります)

会員料金

2,500円 (一般料金:3,700円～4,000円)

申込方法

施設へ直接お申込みください。

スパランドららら

TEL:099-245-7070



夏休み!市内プール助成のご案内

利用期間

7月21日(金)～8月31日(木)

利用方法

施設受付で、会員証を提示し、利用申請書をご記入ください。

利用施設

松元せせらぎプール、マリンピア喜入プール

対象

会員と家族 (合計4名まで) ※期間内、いずれか1回の利用となります。

利用料金

区分	一般料金	会員料金
松元せせらぎプール	大人 200円	→ 100円
	小人 100円	→ 無料
マリンピア喜入プール	大人 300円	→ 100円
	小人 150円	→ 無料

期間限定

2023.7/15

▶8/15

に限り ※休日は除く

サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

無料で招待

【会員と同居家族 対象】

入園+アトラクション利用のパスポートチケット (通常1名 3,300円) が無料! (※一部アトラクションは別料金となります。)



ご利用方法

下記利用申請書に必要事項をご記入の上、必ず会員証と一緒にハーモニーランド入口チケット売場に提示してください。
入園とアトラクション利用のパスポートチケットをお渡しいたします。
※通常パスポートでご利用出来ない特別イベント営業時は、本企画は対象外となっております。
※企画内容・利用申請書の記載方法に関しては、事務局へお問い合わせください。

【tel.099-285-0003】

ハーモニーランドからのお願い

園外からお持ち込みになられました飲食物のお食事場所は「フレンドリーホール」「ピクニックガーデン」をご利用ください。
※園内飲食施設へのお持ち込みはご遠慮いただいております。

営業時間・イベント情報はホームページ

ハーモニーランド

ハーモニーランド 営業課(営業時間内) tel.0977-73-1155
大分県豊後郡日出町大字藤原5933(国道10号線沿)



© 2023 SANRIO CO., LTD.

※切り取り

ハーモニーランド利用申請書

事業所名

事業所tel.

【対象期間】2023年7月15日(土)～8月15日(火)

※休日は除く。

鹿児島SC

会員番号	氏名	連絡先tel. (自宅・携帯)	ご利用合計人数 (4歳以上)
会員番号	氏名	氏名	名様
氏名	氏名	氏名	
【続柄】 会員・同居家族	【続柄】 会員・同居家族	【続柄】 会員・同居家族	
会員番号	氏名	氏名	
氏名	氏名	氏名	
【続柄】 会員・同居家族	【続柄】 会員・同居家族	【続柄】 会員・同居家族	

※欄が不足する場合には、コピーしてお使いください。



慈眼寺公園 そうめん流し助成

利用期間

7月21日(金)から8月31日(木)まで

利用施設

慈眼寺そうめん流し(谷山)

対象

会員と家族 ※1会員1回限り

助成金額

1名につき300円(計4名まで)
(現地で利用申請書をご記入ください)

人数

先着300家族
※助成は定食A、または定食Bを注文された方に
限ります。注文の際、会員証を係の方に提示
してください。



むじゃき「しろくま」助成

利用期間

7月21日(金)から8月31日(木)まで

利用施設

天文館むじゃき(本店のみ)

対象

会員と家族 ※1会員1回限り

助成金額

1個につき300円(計2名まで)
(現地で利用申請書をご記入ください)

人数

先着300家族
※助成は店内で「しろくま」を注文された方に
限ります。注文の際、会員証を係の方に提示
してください。



申込方法

※FAXまたはWEBのいずれか1つの方法でお申込みください。

申込みは、FAXでよかセンター鹿児島まで!
(※申込期間を必ずご確認ください。)

FAX 099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑤をご記入ください。

- ①希望イベント名
- ②事業所名
- ③会員番号
- ④会員氏名(参加者名)
- ⑤電話番号(連絡先)



← こちらのマークがついたイベントは
WEB申込みができます。

WEB申込み方法

申込期間中に、よかセンターホームページ
(<https://yoka-center.jp/>)より、
「イベント申込」を開いて、入力送信してください。
(※入力間違いにご注意ください)



窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり窓口で販売するチケット

注意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

魔法の美術館



開催期間 7月14日(金)～8月20日(日)

ところ 県歴史・美術センター 黎明館

金額 一般 500円(一般料金1,300円)
3歳～高校生 400円(一般料金700円)

枚数 計400枚
(会員1名につき4枚まで)

チケット販売 7月10日(月)から、
よかセンター窓口で販売します。

主催/南日本新聞社

夏フェス タグチアートコレクション展

SUMMER FESTIVAL from the Taguchi Art Collection



三菱地所アルティウム「タグチ・アートコレクション—しあわせの相関図」2016年 展示風景

開催期間 8月10日(木)～9月10日(日)

ところ 鹿児島市立美術館

金額 一般 700円(一般料金1,000円)
小中学生 200円(一般料金600円)

枚数 計400枚
(会員1名につき4枚まで)

チケット販売 7月10日(月)から、
よかセンター窓口で販売します。

主催/市立美術館、南日本新聞社、KTS鹿児島テレビ



映画チケット



金額 一般料金 1,800～2,000円

→ **1,000円**

枚数 会員1人いずれか2枚まで

販売は、2通りの方法で行います。

▼いずれかの施設を選んでください。※共通鑑賞券ではありません。

施設名	利用期限(目安)	抽選販売枚数	窓口販売枚数
TOHOシネマズ	令和5年12月末	500枚	500枚
ミッテ10	令和5年9月末	300枚	300枚
天文館シネマパラダイス	令和5年12月末	100枚	100枚
シネマサンシャイン始良	令和5年12月末	100枚	100枚
ガーデンズシネマ	令和5年12月末	10枚	10枚

枚数を大幅に
増やしました!

※抽選販売で購入された方は、窓口販売では購入できません。

抽選販売(申込多数時は抽選)

当選結果は必ずHPで
ご確認ください。

FAX・WEBで申込み

① FAX・WEBでお申込み
6月28日(水)～7月4日(火)

いずれか1つの方法で
お申込みください。

抽選

② 申込多数の場合、抽選
当選発表予定:7月14日(金)

希望者が販売枚数を
上回った場合、抽選を
行い、その結果を「よ
かセンターホームページ」
で発表。

ホームページで
発表・確認

③ チケットに引き換え
7月14日(金)～7月27日(木)

よかセンター窓口で、
現金と引き換え。

現金と引き換え

窓口販売(先着順)

④ 窓口販売

よかセンター窓口で、
現金と引き換え。

7月28日(金)～

※抽選販売ではずれた方や、申込みをされなかった方は、
窓口で先着順にて販売します。

※チケット引き換え期間内に購入されなかった場合、
キャンセル扱いとなります。

※キャンセル分を販売枚数に足して先着順販売。
※なくなり次第、終了。



抽選販売チケット 1~8

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く抽選により購入者を決定するチケット



申込方法

6月28日(水)~7月13日(木) 午前9時~午後5時の間に、よかセンターへWEBまたはFAXでお申込みください。

(会員番号、事業所名、会員氏名、当選連絡先が必要です。)

※申込多数の場合は、抽選となります。

※いずれか1つの方法でお申込みください。

結果発表

7月28日(金)に、よかセンターHP上で、当選者の会員番号を発表する予定です。(※電話連絡はありません)

チケット引渡し

チケット引渡し期間については、当選発表の際、お知らせいたします。チケット代は、窓口引き換え時に、現金にてお支払いください。

注意

○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。

○申込期間終了後のお取消は、お受けできません。

○チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

申込から購入までの手順

よかセンターへ
FAX・WEBで申込み

▼
定員を超えたものは抽選

▼
当選者に7月28日(金)に
よかセンターHP上で発表

▼
よかセンターで現金と引換



1

南日本放送創立70周年記念 アニメージュとジブリ展



と き 8月10日(木)~
10月1日(日)

と ころ 県歴史・美術センター
黎明館

金 額 一般 800円
(一般料金1,500円)
中高生 500円
(一般料金1,000円)
小学生 400円
(一般料金800円)

枚 数 計400枚
(会員1名につき2枚まで)

2

仮面ライダー スーパーライブ



と き 8月13日(日)
①10:30開演
②14:00開演

と ころ 川商ホール第1

金 額 2,500円
(一般料金3,500円)

枚 数 計100枚
(会員1名につき4枚まで)

3

市川由紀乃 30周年コンサート



と き 9月14日(木)
14:00開演

と ころ 宝山ホール

金 額 5,000円
(一般料金6,500円)

枚 数 計30枚
(会員1名につき2枚まで)

4

前川清 55周年記念コンサート ~ありのままに~



と き 10月18日(水)
①14:00開演
②18:00開演

と ころ 宝山ホール

金 額 6,500円
(一般料金7,800円)

枚 数 計30枚
(会員1名につき2枚まで)

5

中野翔太&松永貴志&田中拓也 2台ピアノとサクソフォン トリオコンサート



と き 10月21日(土)
14:00開演

と ころ 宝山ホール

金 額 3,000円
(一般料金4,000円)

枚 数 計30枚
(会員1名につき2枚まで)

6

クリスチャン・ツイメルマン ピアノリサイタル



と き 11月22日(水)
19:00開演

と ころ 川商ホール第1

金 額 5,000円
(一般料金6,500円)

枚 数 計30枚
(会員1名につき2枚まで)

7

福田こうへい コンサートツアー2023



と き 12月4日(月)
①13:30開演
②18:00開演

と ころ 宝山ホール

金 額 6,000円
(一般料金7,000円)

枚 数 計60枚
(会員1名につき2枚まで)

8

フィルハーモニクス ウィーンニベルリン&中谷美紀



と き 12月12日(火)
19:00開演

と ころ 川商ホール第1

金 額 4,000円
(一般料金5,000円)

枚 数 計30枚
(会員1名につき2枚まで)

日帰り人間ドック受診あっせん助成

7月～10月

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。
募集人員	20名（申込先着順受付）
主な検査項目	（日帰りコース） ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法

電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付：9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）

TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込受付期間

6月22日（木）から

※ただし、定員になり次第、締め切ります。
※よかセンターで申込受付後、検査コースの確認、日程調整等のため、受診機関からご連絡いたします。



受診期間・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

鹿児島厚生連病院健康管理センター【与次郎1丁目】

一般料金 42,900円 ▶ 会員受診料 **33,000円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】

一般料金 42,515円 ▶ 会員受診料 **33,000円**

南風病院【長田町】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

いい汗流そう！

プール・トレーニングルーム回数券

1会員年度内いずれか
3冊まで

施設名	一般料金	会員価格
勤労者交流センター	1,000円 (11回)	500円
ふれあいスポーツランド	2,000円 (11回)	1,700円
西原商会アリーナ (鹿児島アリーナ)	2,000円 (11回)	1,700円
鴨池ドーム	2,000円 (11回)	1,700円
プール回数券 (共通)	3,000円 (11回)	2,700円



「鹿児島市公共施設予約システム」について

会議室等の予約方法等が
変わりました！

令和5年4月から「鹿児島市公共施設予約システム」がスタートし、市勤労者交流センター（よかセンター）の会議室等が、スマートフォンやパソコンからオンラインで予約できるようになりました。

利用者登録をしていただき、是非ご利用ください。※利用者登録や予約方法については、鹿児島市HPや、よかセンターHPをご確認ください。



利用者登録サイト



公共施設予約システム



よかセンター 自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみではなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

夏休み親子折り紙教室

夏休みの図画工作作成に、親子でチャレンジしてみませんか？
小学校低学年を対象とした教室です。

と き 7月23日(日) 午前10:00～(2時間程度)

と ころ よかセンター(創作室)

対 象 市内在住の勤労者とそのご家族
(親子3名以内でお申込みください。)

定 員 15名(申込多数の場合は抽選)

講 師 山川 幸代 先生

参 加 料 無料

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付: 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込受付期間
6月30日(金)まで



※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

～みなさんの事業所をPRしませんか～

よかセンターでは、広告チラシ等をセンターニュースに同封して配布するサービスがございます。
ご希望の事業所は、よかセンター鹿児島(☎285-0003)までお問い合わせください。

A4サイズ1部 / 一般10円→会員5円 全会員事業所あて(約1,500カ所)に1部ずつ送付

※内容によってはお断りする場合があります。



よかセンター 指定店・指定施設募集中!

よかセンター会員及びその家族へのサービス充実のため、会員証の提示による割引や、その他の特典サービスを提供していただけるお店や、事業所等を募集しています。特典内容は、自由に設定可能です。また、指定店になっていただくと、センターニュース、ホームページ等でお知らせするので、お店のPRにもなります。

ご協力いただけるお店や、事業所がありましたら、下記申込書にご記入の上、よかセンター事務局までFAXしてください。ご協力、よろしくお願いいたします。

指定店申込書

FAX 099-285-0102

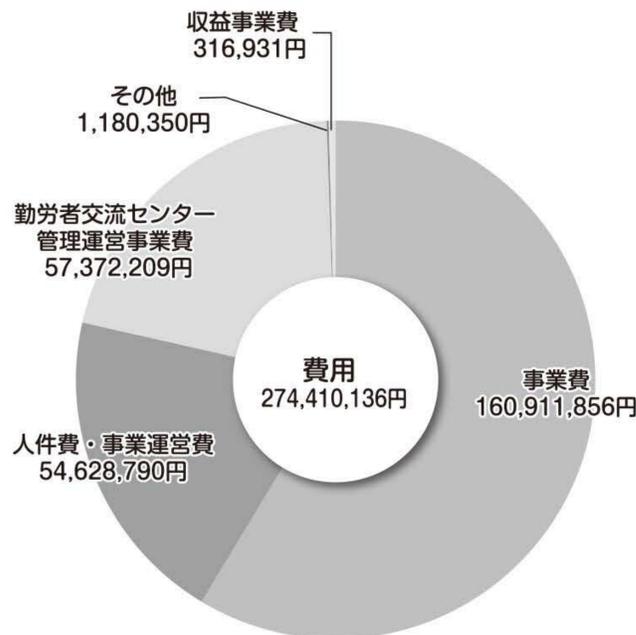
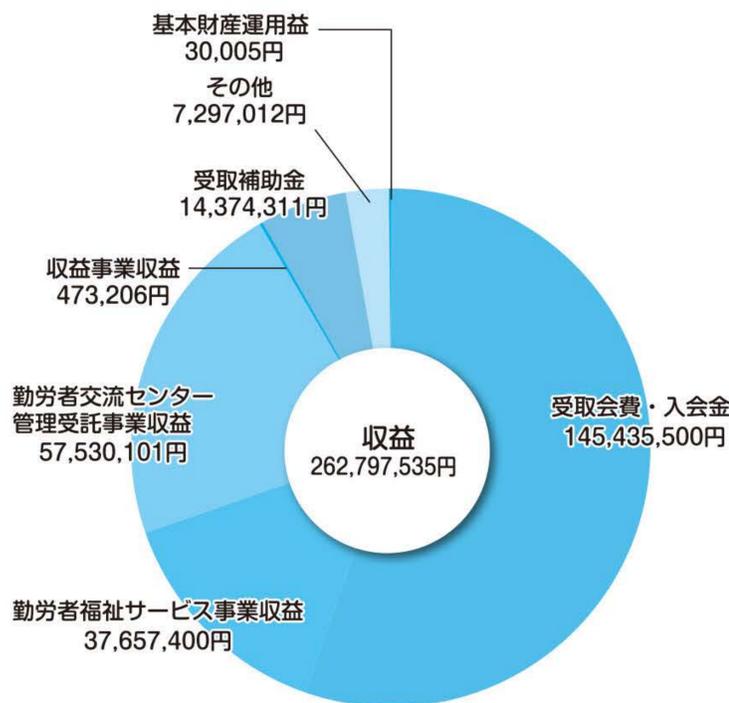
年 月 日

店舗・施設名			
所在地	〒		
電話・FAX	TEL () -	FAX () -	担当者名
種別区分(該当に✓)	<input type="checkbox"/> 買う <input type="checkbox"/> 食べる <input type="checkbox"/> 暮らし <input type="checkbox"/> 学ぶ <input type="checkbox"/> 泊まる <input type="checkbox"/> その他 ()		
割引等の特典内容(該当に✓)	対象: <input type="checkbox"/> 会員限定 <input type="checkbox"/> 家族可 <input type="checkbox"/> 同伴者可 <input type="checkbox"/> その他可 内容 ()		

令和4年度 決算報告

公益財団法人鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンターの令和4年度決算は、次のとおりとなりました。

収 益		費 用	
基本財産運用益	30,005円	勤労者福祉サービス事業費	215,540,646円
受取会費・入会金	145,435,500円	事業費	160,911,856円
事業収益	95,660,707円	人件費・事業運営費	54,628,790円
勤労者福祉サービス事業収益	37,657,400円	勤労者交流センター管理運営事業費	57,372,209円
勤労者交流センター管理受託事業収益	57,530,101円	収益事業費	316,931円
収益事業収益	473,206円	その他	1,180,350円
受取補助金	14,374,311円	経常費用計B	274,410,136円
その他	7,297,012円	当期経常増減額 C (=A-B)	△ 11,612,601円
経常収益計A	262,797,535円	正味財産期首残高 D	176,406,172円
		正味財産期末残高 C+D	164,793,571円



※令和4年度については、コロナ禍により実施できなかった事業費の繰越分について会員の皆様への還元を優先し、チケットやイベント助成など、積極的な事業運営に努め、繰越分はほぼ解消いたしました。

令和5年度の廃止した主な事業

コロナ禍で令和2年度に実施できなかった事業費の繰越分については、3,4年度に会員の皆様に還元するため、事業規模を拡大して実施しておりましたが、5年度は、コロナ禍前の事業規模に戻すとともに、事業見直しを行い、以下の事業については廃止いたしました。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- プリペイドカード助成(コロナに負けるな企画)
- 新春会員交流会
- テイクアウト助成(コロナに負けるな企画)
- ゴルフ場閑散期助成
- 頭の体操



ゴルフプラザビスタ プリペイドカード助成について

9月から従来のプリペイドカード方式から、ICカード方式へ変更されます。

よかセンター窓口では、これまで同様、プリペイドカードを販売し、ゴルフプラザビスタ側でICカードにチャージいたします。



イベントアルバム

春の寄せ植え教室

5月21日(日) 18名参加
グリーンプラザ川崎 春山店



押し花体験教室

5月21日(日) 13名参加
勤労者交流センター 創作室



事務局だより 新たに加わりました事業所をご紹介します

本紙第147号掲載分以降加入された事業所 (入会順令和5年5月16日現在)

- フレックス
- HAMMERエステート
- (株)ネットウェーブ
- (株)南日本情報処理センター
- 社会福祉法人 英愛会 特別養護老人ホームぷれーす谷山
- 社会福祉法人 英愛会 ぷれーす喜入
- 社会福祉法人 英愛会 ぴあ・きいれ
- GBU(株)
- (株)マジックシステム
- みらいちず武
- KAYU(株)
- 子育て広場 のびのびパレット
- (株)T-NET アラタおさかな保育園
- (株)スリーテック
- 有料老人ホーム ぷれーす坂之上



お菓子のレシピ

Rochers (ロッシュェ)

メレンゲ生地に刻んだナッツを加え混ぜて炊くだけの簡単プチフォル。使用するナッツはお好みでなんでも大丈夫。名前の「Rochers(ロッシュェ)」とは「岩」という意味。形は不揃いで良いですが、焼ムラが出来ないように大きさはある程度揃えましょう。

材料

- 一口大の大きさ 25 ~ 30 個程度
- 卵白 30g
 - グラニュー糖 75g
 - ナッツ 60g
(スライスアーモンド / 刻みココナッツなど)
※半ローストしたアーモンド・クルミなどを刻んだものでも大丈夫

作り方

- ①卵白にグラニュー糖を4~5回に分けて加えながらメレンゲを作る。
※砂糖の分量が多いのでハンドミキサーをお勧めします。
- ②刻んだナッツ類を加えメレンゲと馴染ませる。
- ③密着ラップして30分生地を休ませる。
- ④クッキングシートを敷いたプレートに手水を付けてつまむように生地を一口大にまとめる。
- ⑤180℃に予熱したオーブンで20分程度、全体に焼き色が付く程度に焼成する。
- ⑥粗熱が取れたら乾燥剤を入れた密封容器で保存する。



~あなたの事業所の働きやすい職場環境づくりを応援します!~ ワーク・ライフ・バランスを目指す事業所へアドバイザーを派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか? 何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。



- ◇対象/市内の中小企業等
- ◇募集数/3事業所(先着順)
- ◇費用/無料
- ◇派遣回数/1事業所につき3回まで
- ◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出

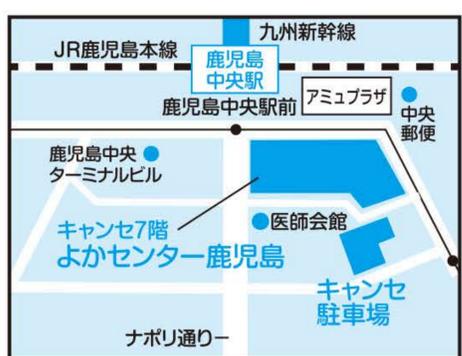
詳しくは 鹿児島市雇用推進課 ☎099-216-1325へ

(公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称: よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階
【業務時間】9:00~17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族のかたにもお見せください。