



収穫の秋！

みかん狩りチケット

「お申し込みは
よかセンターまで」

申込受付期間

9月13日(水)～9月22日(金)

案内文書発送予定:10月3日(火)



期 間

チケット到着日から11月30日(木)まで

対 象

会員1名につき1枚

助 成 額

購入金額(入園料も含む)

1,500円以上で、1,000円の助成
(みかん園で、チケットと併せてお支払いください)

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受け付けます。詳しくは、P6下段「web 申込方法」をご覧ください。
※当選者の会員№を10月3日(火)によかセンターHPで発表します。

対象農園

蘭田農園 (南九州市川辺町)
鬼塚望岳園 (五ヶ別府町)
東峯果樹園 (日置市東市来町)
松永果樹園 (いちき串木野市)
松崎果樹園 (いちき串木野市)

チケット枚数

1,400枚(申込多数の場合、抽選となります)

※当選者のみ、事業所あてにチケットを送付します。

(窓口受取もできます。申込みの際、お申し付けください)

目次 Contents

みかん狩りチケット	1
いも掘り収穫体験/ホテルランチ助成	2
ゴルフ大会(秋季)	3
手作り壁掛け時計作りと野菜収穫体験	3
初心者釣り教室	4
職域ソフトボール大会	4
ご入会スペシャルキャンペーンのご案内	5
スポーツクラブ	6

勤労者交流センター案内・申込要領	6
チケットあっせん助成/中退共	7
共済給付金や助成金等の申請期限について	7
抽選販売チケット	8
人間ドック・PET・乳がん検診	9
自主企画事業・婚活イベント	10
お知らせ、イベントアルバム	11
事務局だより	12



秋の味覚! いも掘り収穫体験

「お申し込みは
よかセンターまで」

日 時

10月29日(日) ①10:00～
②11:30～

場 所

西園農園(日置市吹上町)

※収穫するいもは、「紅はるか」です。

対 象

会員と家族

人 数

計50家族 (申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます)

参 加 料

1家族500円 (採ったイモ5kgのお持ち帰り付き)

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
ご希望の時間を①②から選んでお申込みください。
webでも受け付けます。詳しくは、P6下段「web申込方法」もご覧ください。

申込受付期間

10月4日(水)～10月11日(水)
案内文書発送予定:10月16日(月)

※当選者の会員Noを10月16日(月)に
よかセンターHPで発表します。



ホテルランチ助成チケット

「お申し込みは
よかセンターまで」

期 間

**チケット到着日から
12月17日(日)まで**

対象施設

- ・SHIROYAMA HOTEL kagoshima
- ・サンロイヤルホテル
- ・ホテルユニオン

対 象

会員(1名2枚まで)

枚 数

1,600枚
(申込多数の場合、抽選となります)

助 成 額

利用料金からの500円引き

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受け付けます。詳しくは、P6下段「web 申込方法」をご覧ください。

申込受付期間

9月13日(水)～9月22日(金)
チケット発送予定:10月18日(水)

※当選者の会員Noを10月18日(水)に
よかセンターHPで発表します。





よかセンター鹿児島 設立30周年記念 ゴルフ大会 (秋季)

「お申し込みは
よかセンターまで」

日時

10月7日(土) 9:36 第一組スタート

場所

島津ゴルフ倶楽部(鹿児島市宮之浦町)

対象

よかセンター会員

人数

48名 (申込多数の場合、抽選となり
パーティ単位での抽選となります)

参加料

9,000円 (昼食付、カート代込)
※キャディはつきません。

表彰

**優勝、準優勝、第3位ほか
賞品多数あり。**

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
webでも受付けます。詳しくは、P6下段「web申込方法」をご覧ください。

申込受付期間

9月13日(水)～9月19日(火)
案内文書発送予定:9月25日(月)

※当選者の会員Noを9月22日(金)に
よかセンターHPで発表します。



手作り壁掛け時計作りと野菜収穫体験

「お申し込みは
よかセンターまで」

日時

10月15日(日) 10:00～12:00

場所

グリーンファーム
(喜入一倉町)

対象

会員と家族

人数

20家族 (申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます)
(最小催行人数:15家族)

参加料

1家族1,000円

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
webでも受付けます。詳しくは、P6下段「web申込方法」をご覧ください。

申込受付期間

9月13日(水)～9月19日(火)
案内文書発送予定:10月2日(月)

※当選者の会員Noを10月2日(月)に
よかセンターHPで発表します。



※写真はイメージです。



初心者釣り教室

1名分の釣り道具
(竿、釣り仕掛け、撒餌)は
事務局で用意します。
※事前申込が必要

「お申し込みは
よかセンターまで」

日 時 **11月5日(日) 10:00~14:00**

場 所 **鴨池海づり公園**

対 象 **会員と家族(1名)**

人 数 **10家族**

(申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます)
※最少催行人員：5 家族

参 加 料 **1家族500円** (4時間の釣り料金込み)
竿+釣り仕掛け+撒餌 (1セットは準備します。)
不足分は各自でご用意ください。

申 込 方 法 P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受付けます。詳しくは、P6下段「web 申込方法」をご覧ください。

申 込 受 付 期 間
10月4日(水)~10月11日(水)
案内文書発送予定:10月23日(月)

※当選者の会員Noを10月23日(月)に
よかセンターHPで発表します。



よかセンター鹿児島 設立30周年記念

職域ソフトボール大会 (スローピッチ投法)

「お申し込みは
よかセンターまで」

※使用するボールは14号ボールです。

日 時 **11月12日(日) 午前8時30分集合**

場 所 **鹿児島ふれあいスポーツランド
(中山町)**

対 象 **会員** (1チーム15名以内)

※1事業所でチーム編成できない場合、他の会員
事業所との混成チームでもかまいません。

募集チーム数 **24チーム** (申込多数のときは1事業所
1チームのみの出場とし、抽選を行います)

参 加 料 **1チーム7,500円**
(保険料含む)

表 彰 **優勝、準優勝、第3位、第4位**

申 込 方 法 P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
WEBでも受付けます。詳しくは、P6下段「web 申込方法」をご覧ください。



※出場選手(上限15名)には、お弁当を準備します。なお、代表者会議は執り行いません。
組合せ抽選については、事務局の代理抽選とさせていただきます。

新規 よかセンター鹿児島

ご入会スペシャル キャンペーン

11月1日(水)～2月29日(木)

紹介特典

- ① ご紹介事業所1カ所につき1,000円のJCBギフトカードプレゼント

さらに

(ご紹介のみでもOK! 先着100事業所 ※条件あり)

- ② ご紹介事業所が入会すると500円UCギフトカード

×入会者数分プレゼント(上限20,000円 先着300名様)

入会特典

- ① 入会金300円が期間内無料(追加入会は対象外です)

- ② 新規入会事業所へ3,000円のJCBギフトカードプレゼント
(先着50事業所)

- ③ 新規入会事業所の皆様へ500円UCギフトカードプレゼント
(先着300名様)

よかセンター鹿児島

公益財団法人 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター

〒890-0053 鹿児島市中央町10番地 キャンセビル7F

<https://www.yoka-center.jp>

よかセンター鹿児島

検索

サービスの詳しい内容は、ホームページをご覧ください。



お問い合わせはこちらまで **0120-850-154**



スポーツクラブチケット(メルヘンスポーツ)

「お申し込みは
よかセンターまで」

枚数

メルヘンスポーツ……………100枚

※会員1名につき、いずれか2枚まで

申込多数の場合は抽選となり、初回当選の方を優先します。

申込受付期間

9月27日(水)～10月3日(火)

※チケットは、納品次第郵送します。

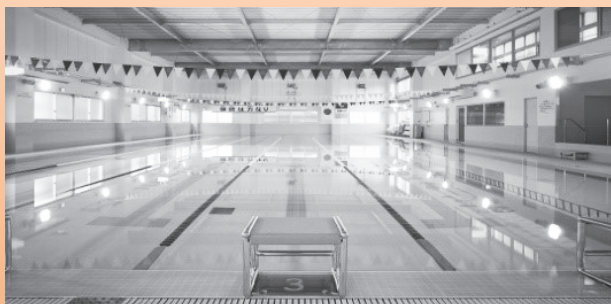
利用料金

500円 (入場の際、チケットと併せてお支払いください)

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

WEBでも受付けます。詳しくは、P6下段「web 申込方法」をご覧ください。



メルヘンスポーツ プール



メルヘンスポーツ トレーニングジム

よかセンターのご案内

当センターが、指定管理者として管理運営を行っている市勤労者交流センターは、市内の勤労者ご家族を対象とした、余暇の充実と相互の交流を促進するための施設です。お気軽にご利用ください。(宣伝・販売・勧誘等、営利目的等での利用はできません。)

■使用料金等 ☆Wi-Fi対応

(専用使用)

施設名	定員等	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
7F 第1会議室 ☆	70人	1,000円	1,000円	1,000円
第2会議室 ☆	10人	200円	200円	200円
第3会議室 ☆	10人	200円	200円	200円
第4会議室 ☆	30人	1,000円	1,000円	1,000円
創作室	30人	400円	400円	400円
第1和室	20畳	400円	400円	400円
第2和室	24畳	400円	400円	400円
8F 体育館(貸切)	—	3,000円	3,000円	3,000円
多目的ホール ☆	300人	2,100円	2,100円	2,100円

■体育館一部使用

バレーボール	1コート2時間につき	600円
バドミントン等	1コート2時間につき	300円
卓球	1台2時間につき	200円

多目的ホール



定員300名で、社交ダンスや音楽発表会等にも、ご利用いただけます。

第1会議室



定員70名です。プロジェクター等映像音響機器も使用できます。

■トレーニングルーム(8F)について



利用料金 1回**100円**
回数券1冊(11枚つづり)

一般料金	会員料金
1,000円	500円

回数券は、7Fよかセンター窓口で販売しております。※会員料金での窓口販売は午後5時30分まで



作品展を開催希望の方は、7F展示スペースをご利用ください。

よかセンター
※駐車場は
有料となります

〒890-0053 鹿児島市中央町10番キャンセ7・8F
◆開館時間 午前9:00～午後9:00
◆休館日 年末年始(12/29～1/3)

イベント・カルチャー申込方法

※FAXまたはWEBのいずれか1つの方法でお申込みください。

申込みは、**FAX**でよかセンター鹿児島まで！
(※申込期間を必ずご確認ください。)

FAX 099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑤をご記入ください。

- ①希望イベント名 ②事業所名 ③会員番号
④会員氏名(参加者名) ⑤電話番号(連絡先)



← こちらのマークがついたイベントは
WEB 申込みができます。

WEB申込方法

申込期間中に、よかセンターホームページ
(<https://yoka-center.jp/>)より、
「イベント申込」を開いて、入力送信してください。
(※入力間違いにご注意ください)



売り切れ次第終了!

窓口販売チケット

販売枚数が多く、従来どおり窓口で販売するチケット

注
意

チケットは購入後、キャンセル、紛失等による再発行、払い戻しは一切できません。
チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

チケット販売時間

9:00~17:30

ひろしま美術館コレクション～日本近代洋画の名作～

購入は、
よかセンター
窓口で

開催期間

10月6日(金)～11月12日(日)

ところ

鹿児島市立美術館

金額

一般 500円 (一般料金1,000円)

小中学生 200円 (一般料金600円)

枚数

計200枚 (会員1名につき、4枚まで)

チケット販売

9月6日(水) から、よかセンター窓口で販売します。

主催

鹿児島市立美術館



黒田 清輝《洋燈と二児童》1891年 ひろしま美術館蔵

共済給付金や助成金等の申請期限について

当センターの「給付金・助成金等」には、それぞれ申請期限が定められています。申請期限を過ぎますと給付等が受けられなくなりますので、ご注意ください。なお、申請できないやむを得ない理由等がある場合は当センターへお問合せください。

例

共済給付金(祝金・見舞金)：給付事由発生日の翌日から3年以内
宿泊助成：宿泊日から6ヶ月以内

それぞれの申請期限につきましては、「ご利用の手引き」でご確認ください。
('ご利用の手引き'はホームページでもご覧いただけます。)

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の制度だから安全・安心!
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理!
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク!
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

よかセンター窓口受付時間 9:00~17:30 (土・日・祝日も同じ)



抽選販売チケット

1~5

お申込みは
よかセンターまで

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く抽選により購入者を決定するチケット

申込方法

9月27日(水)～10月3日(火) 午前9時～午後5時の間に、
よかセンターへWEBまたはFAXでお申込みください。
(会員番号、事業所名、会員氏名、連絡先が必要です。)

※申込多数の場合は、抽選となります。
※いずれか1つの方法でお申込みください。

結果発表

10月13日(金)に、よかセンターHP上で、当選者の会員番号を
発表する予定です。(※電話連絡はありません)

チケット 引渡し

チケット引渡し期間については、当選発表の際、お知らせいたします。
チケット代は、窓口引き換え時に、現金にてお支払いください。

注意

○座席位置は全て未定です。また、当選後、お選びいただくこともできません。
○申込期間終了後のお取消は、お受けできません。
○チケット購入時には、必ず会員証をご提示ください。

申込から購入までの手順

よかセンターへ
FAX・WEBで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を**10月13日(金)**に
よかセンターHP上で発表

よかセンターで現金と引換



1

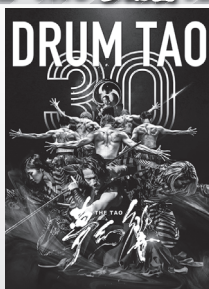
十三代目「市川團十郎白猿」 襲名披露巡業



と き 11月11日(土)
①13:30開演
②16:30開演
と ころ 川商ホール第1
金 額 10,000円
(一般料金 12,000円)
枚 数 計30枚(会員1人2枚まで)

2

30周年記念新作舞台 DRUM TAO 「THE TAO 夢幻響 FINAL」



と き 12月3日(日)
16:00開演
と ころ 川商ホール第1
金 額 S席 6,000円
(一般料金 7,500円)
枚 数 計30枚(会員1人2枚まで)

3

Osaka Shion Wind Orchestra ドラゴクエストコンサートin鹿児島



と き 2月10日(土)
15:00開演
と ころ 川商ホール第1
金 額 S席 3,000円
(一般料金 4,000円)
枚 数 計30枚(会員1人2枚まで)

4

小野リサ ボサノヴァ・コンサート



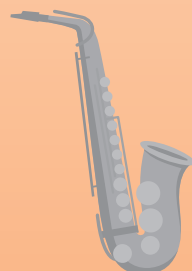
と き 2月18日(日)
14:00開演
と ころ 宝山ホール
金 額 5,000円
(一般料金 6,000円)
枚 数 計30枚(会員1人2枚まで)

5

谷山サザンホール自主文化事業 ズーラシアンプラス 音楽の絵本 ～フェスティバルバンド～



と き 3月10日(日)
14:00開演
と ころ 谷山サザンホール
金 額 3,000円
※高校生以下半額(一般料金 4,000円)
枚 数 計30枚(会員1人2枚まで)



日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

お申し込みは
よかセンターまで

10月～12月

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名（申込先着順受付）
主 な 検査項目	（日帰りコース） ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付：9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込期間 9月20日（水）から

※定員になり次第、締め切ります。
（よかセンターで申込受付後、検査コースの確認、
日程調整等のため、受診機関からご連絡いたします。）

受診期間・受診料

鹿児島県民総合保健センター【下伊敷3丁目】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

鹿児島厚生連病院健康管理センター【与次郎1丁目】

一般料金 42,900円 ▶ 会員受診料 **33,000円**

鹿児島市医師会病院【鴨池新町】

一般料金 42,515円 ▶ 会員受診料 **33,000円**

南風病院【長田町】

一般料金 39,600円 ▶ 会員受診料 **30,000円**

PET/CTドックコース(がん検査)受診あっせん助成

お申し込みは
よかセンター
まで

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として、複数の検査への申込みはできません。
募集人員	各施設10名（申込先着順受付）
対象期間	9月～12月（日・祝日を除く）

申込方法 電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付：9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102
※当センターで申し込み受付後、日程調整等のため、
検査施設からご連絡いたします。

受診期間・主な検査項目・受診料

受診機関	主な検査項目	受診料
厚地記念クリニック	PET/CT検査 血液検査 (腫瘍マーカー) 超音波検査腹部	一般料金 140,000円 ▶ 会員受診料 108,000円
南風病院	胸部CT 尿、便潜血 胃カメラ	一般料金 148,000円 ▶ 会員受診料 118,000円

申込受付期間 9月20日（水）～

※ただし、定員になり次第、締め切ります。

PET検査とは

PET検査は、陽電子放射断層撮影(Positron Emission Tomography)の略で、頭文字を取りペットと呼びます。PETはがんが糖質を大量に消費する性質を利用しています。糖は特別な光(放射線)を出す物質を組み込んだ薬剤(FDP)を注射すると、がんの病巣に多く集まり、光るようになります。その光を専用のPETカメラで撮影するとがんの場所、大きさを知ることができるようになります。

PET/CT検査の利点

- ①1回の検査でも全身チェックできること
- ②小さながんも見つけやすいこと
- ③がんの広がりや転移を正確に診断できるので、適切な治療の選択に有用
- ④寝ているだけで写真が撮れるので体に負担がかからないこと

お奨めしたい方

- ①今は異常がないけど、どこかのがんにかかっているかもしれないと不安な方
- ②他の検査で異常と言われて、がんかどうか調べてほしい方
- ③すでにがんと診断されて治療を始める前の方
- ④治療を受けた後で、がんが残っているかどうか、あるいは再発が心配な方

乳がん検診

デジタルマンモグラフィと乳腺超音波検査をあわせた検査になります。

お申し込みは
直接検診機関へ

申込受付期間 9月26日（火）～10月3日（火）

日 時 **10月29日（日）** 午前9時30分から午後5時（予定）

と ころ **鹿児島市立図書館 東側（遊歩道）専用検診車**

対 象 **会員と家族**（合計2名まで）
※検診人数に制限がありますので、お早めにお申し込みください。

人 数 **50名**（定員になり次第、締め切ります）

検 診 料 **7,000円**（一般料金 11,000円）

申 込 方 法 **社会医療法人 博愛会 さがらパス通りクリニック健診事業部**
TEL099-224-1821 お申込みの際、「午前」「午後」の希望をお伝えください。
受付時間 9:00～17:00（月曜～金曜）

案内・問診・
撮影すべて
女性スタッフが
行います。



マンモグラフィと超音波装置を搭載した検診車

特徴

- ①マンモグラフィの画像を見ながら、超音波検査を行います。
- ②検査結果に乳腺タイプをお知らせ致します。

（協力）社会医療法人博愛会 相良病院健診事業部

よかセンター窓口受付時間 9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）

よかセンター 自主企画事業

「よかセンター鹿児島」の会員のみではなく、市民の皆様楽しんでいただく事業です。

お申込みは
よかセンターまで

対象：市内の勤労者またはそのご家族

ヨガ健康教室

ゆったりと気持ち良く心と体を整えるヨガの体験教室です。

日時 10月15日(日)
午前10:00～12:00

ところ よかセンター
(体育館)

講師 上舞 美由起 先生

定員 50名
(申込多数の場合抽選)

参加料 無料

申込受付期間 9月14日(木)～9月30日(土)



親子で楽しくリトミック

リズム・音楽にあわせて動き、感じる心・想像する力を育てます。親子で一緒に楽しみください。

日時 11月21日(火)
午前10:00～11:30

ところ よかセンター
(多目的ホール)

講師 中村 千里 先生

定員 40名
(申込多数の場合抽選)

参加料 無料

申込受付期間 9月14日(木)～10月31日(火)



ドライフラワーで遊ぼう

ドライフラワーを使ってかわいい小物を作ります。

日時 11月23日(木祝)
午前10:00～12:00

ところ よかセンター
(多目的ホール) 創作室

講師 馬場園 寛 先生

定員 ~~50名~~ 15名
(申込多数の場合抽選)

参加料 無料

申込受付期間 9月19日(火)～9月30日(土)



設立30周年記念 ソフトバレー交流会

※チーム名、チーム代表者氏名連絡先等をお伝えください。

日時 11月26日(日)
午前9:00～

ところ よかセンター
(体育館)

募集数 16チーム
(申込多数の場合抽選)

対象 レディース
(18歳以上の女性を対象とし、学生は参加出来ません)

参加料 1,000円(1チーム)

試合方式 1セット15点3セットマッチ(2セット先取)
予選(各チーム2試合)を行い、各コートチーム決勝トーナメント進出

申込受付期間 9月19日(火)～10月7日(土)



申込方法

電話またはFAXでよかセンター鹿児島までお申込ください。
電話受付：9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

※駐車場は有料となりますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください。
※参加者には事前に案内をお送りします。
(落選された方には、連絡いたしませんのでご了承ください)

① アウトドア婚活

日時 10月9日(月祝) 9:30～18:00

行先 グリーンファーム(鹿児島市観光農業公園)

定員 男女各10名

参加費 会員料金 2,000円(ドリンク、食材代含む)
(一般料金 3,000円)

② e-Sports婚活

日時 11月11日(土) 12:30～18:00

行先 mirai JAPANNEXT PARK
(鹿児島市中央町7-1)

定員 男女各10名

参加費 会員料金 1,000円(ドリンク代含む)
(一般料金 2,000円)

KAGOSHIMA CITY MATCHING EVENT 2023 参加料助成



ご注意

参加資格：20歳から35歳の独身会員

①②両方の申込みも可能ですが、基本的に、どちらか1つの参加となります。

イベント詳細、
お申込みはコチラ



職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島県会員事業所のうち会員数が10名以上の事業所
対象とする研修内容	会員事業所が社員向けに実施する研修で、実施日が令和5年4月1日から令和6年3月までの研修。(実習予定の研修も申請の対象とします。) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等を除く。
助成額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝礼金の50%または20,000円のいずれか低い額。
申込方法等	●予定事業所数：予算の範囲内(申込多数の場合は抽選) ●申込期間：10月1日(日)～12月28日(木) ●必要書類：(申込書、受講者名簿、講師料の請求書等(写し)、他) ●詳しくはよかセンター鹿児島までお問い合わせください。



イベントアルバム

* スイートコーン収穫体験

5月28日(日) 50家族133名参加
追立農園(喜入瀬々串町)



* 夏休み親子折り紙教室

7月23日(日) 20名参加
勤労者交流センター 創作室





事務局だより

新たに加入されました事業所をご紹介します

本紙第148号掲載分以降加入された事業所（入会順令和5年8月17日現在）

- パーソナルミット天文館店
- (株)CSS
- エスライフ不動産合同会社
- (有)すばる薬局
- (株)タイサン
- (株)南日本薬剤センター
- もみじ薬局
- こあら薬局
- (株)さくら未来研究所

皆さん、よろしく
お願いします！



よか
センター
かごしま

サービスセンターニュース 第149号

編集発行 / (公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター 鹿児島市中央町10番 TEL099-285-0003 FAX099-285-0102

お菓子のレシピ

Tuilers(チュイール)

薄く「かりっ」とした食感のプチフル。使用するナッツはお好みでなんでも大丈夫。名前の「Tuilers(チュイール)」とは「蜘蛛の巣」という意味。なんでこんな名前?と思うかもしれませんが、出来上がりを見ればなるほどね〜と分かります。細かな隙間が空いた状態なので「蜘蛛の巣」と呼ばれます。

材料

一口大の大きさ25〜30個程度

- 薄力粉 30g
- グラニュー糖 50g
- ブラウンシュガー 25g
- ※三温糖/黒糖などでも代用できます。
- お湯(70℃程度) 35g
- バター(溶かしバター) 35g
- 刻んだナッツ類 35g
- ※アーモンド・ピーナッツ・クルミなどを刻んだものでも大丈夫

準備

- ・オーブンを180℃に予熱。・薄力粉はふるっておく。
- ・バターは湯煎で溶かしておく。

作り方

- ① ボールにグラニュー糖・ブラウンシュガーをいれ、お湯を加え泡立て器で攪拌して砂糖を溶かす。
※お湯の温度が低く砂糖が解け残っていたら少し温めて溶かしてください。
- ② 薄力粉を加えよく攪拌する。※混ぜすぎに注意!
- ③ 溶しバターを加え、刻んだナッツを加えれば生地
の完成!
※出来上がりの生地はサラサラの液体状です。
- ④ クッキングシートを敷いたプレートにスプーン
(大匙程度の大きさ)1杯ずつ乗せる。
※広げる必要はありません。自然に広がります。
間隔を取ってください。
- ⑤ 180℃に予熱したオーブンで20分程度、全体に
焼き色が付く程度に焼成する。
- ⑥ 粗熱が取れたらクッキングシートから外し完成。
湿気やすいので、乾燥剤を入れた密封容器で保
存する。

～あなたの事業所の働きやすい
職場環境づくりを応援します!～

ワーク・ライフ・バランスを目指す 事業所へアドバイザーを派遣します!

事業所における「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」を推進するため、アドバイザー(社会保険労務士など)を無料で派遣します。
従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか?
何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫です。まずはお気軽にお問い合わせください。

- ◇対象/市内の中小企業等
- ◇募集数/3事業所(先着順)
- ◇費用/無料
- ◇派遣回数/1事業所につき3回まで
- ◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出



ワークライフバランス記事は
こちらのQRコードを
ご覧ください。



お気軽に
ご相談ください。

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 ☎099-216-1325へ

(公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (愛称: よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階
【業務時間】9:00〜17:30(土・日・祝日も同じ) 【休業日】年中無休(ただし、年末年始を除く)

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族のかたにもお見せください。