

2023. 11月

第150号

事業所数 1,550事業所
会員数 20,636名
(令和5年11月現在)

センターニュース

よかセンターがごしま 新規ご入会 スペシャルキャンペーン

※キャンペーン対象は、**ご入会日**が令和5年11月～令和6年2月の方となります。

2023. **11.1** 水 ～ 2024. **2.29** 木

紹介特典

特典1 ご紹介事業所1カ所につき
1,000円のJCBギフトカード
プレゼント

(ご紹介のみでもOK!先着100事業所)
※条件があります。詳しくはホームページでご確認ください

特典2 ご紹介事業所が入会すると
500円のUCギフトカード

×
入会者数分プレゼント
(先着300名)

入会特典

特典1 入会金**300円**が期間内**無料**
(追加入会は対象外)

特典2 ご入会事業所へ**3,000円**の
JCBギフトカードプレゼント
(先着50事業所)

特典3 入会者1名につき**500円**の
UCギフトカード (先着300名)



趣味の教室（寄せ植え教室）

～ガーデニングでクリスマスをおしゃれに演出してみませんか？～

と き

12月10日（日）
10:00～（2時間程度）

申込受付期間

11月16日（木）～11月24日（金）
案内文書発送予定:11月29日（水）

と ころ

グリーンプラザ川崎（春山町）

対 象

会員

人 数

20名（申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます）

参 加 料

2,000円（受講料、材料代を含む）



鉢と花苗は、会場にご用意いたします。

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
※当選者は、11月29日（水）に、よかセンターホームページで発表します。



大根引き体験

～1家族10本の大根お持ち帰り！～

と き

12月17日（日）
①9:00 ②10:00 ③11:00

申込受付期間

11月16日（木）～11月24日（金）
案内文書発送予定:12月6日（水）

と ころ

追立農園（喜入瀬々串町）

対 象

会員と家族

人 数

60家族（申込多数の場合抽選となり、
初めての方を優先させていただきます）

参 加 料

1家族500円

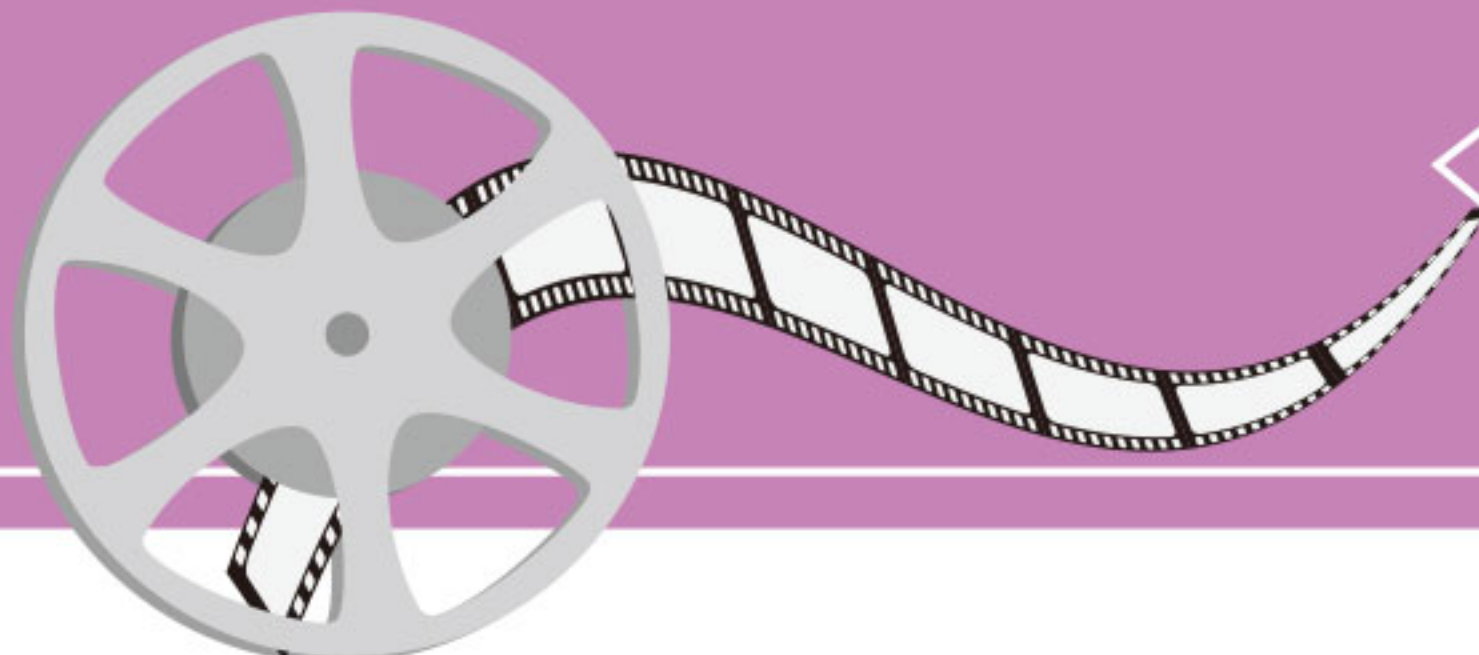


申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
その際、ご希望の時間をお知らせください。
※当選者は、12月6日（水）に、よかセンターホームページで発表します。



1,000円で映画を観よう！
映画チケット



施設名	会員料金	チケット総数	①抽選販売	②窓口販売
TOHOシネマズ与次郎	1,000円	2,020枚	500枚	500枚
ミッテ10			300枚	300枚
天文館シネマパラダイス			100枚	100枚
シネマサンシャイン始良			100枚	100枚
ガーデンズシネマ			10枚	10枚

※会員1人2枚までの販売です。(有効期限：令和6年5月末)

販売は2通りの方法で行います。

①抽選販売(申込多数の場合は抽選)

抽選結果は必ずHPで
ご確認ください。

FAX・WEBで申込み

11月16日(木)～11月23日(木・祝)

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

抽選

申込多数の場合、抽選

希望者が多数の場合、抽選を行い、結果は「よかセンターのホームページ」で発表。

ホームページで
発表

当選発表：11月30日(木)

窓口で現金と引き換え

チケット引き換え

※会員証を必ずご持参ください。

11月30日(木)～12月13日(水)

※チケット引き換え期間内に購入されなかった場合は、**キャンセル扱い**となります。

②窓口販売(先着順)

窓口販売

※会員証を必ずご持参ください。

12月14日(木)9:00～

※申込みをされなかった方や、抽選販売ではずれた方は、
窓口で先着順にて販売します。

※なくなり次第、終了。





カニ食べ放題宿泊(1泊2食付)プラン助成

北海ずわいかに2時間食べ放題+黒豚なべ(一人鍋)、刺身2種盛、季節の小鉢、ちらし寿司

「お申し込みは直接
スパランドらららへ」

対象期間

令和6年3月31日(日)まで

申込受付期間

11月13日(月)～

ところ

スパランドららら(東侯町)

助成対象

会員と家族(計4名まで)

※利用は今年度1回限り

助成人数

70名(定員になり次第締め切ります)

参加料

大人 10,000円(一般料金11,000円)

小人 6,500円(一般料金 7,200円)
(5歳以上小学生以下)

申込方法

施設へ直接お申込みください。その際、必ず「よかセンター
鹿児島島の会員」であることを伝えてください。

【お問合せ先】

スパランドららら

TEL/099-245-7070

※宿泊する2日前までに予約をしてください。

※宿泊費助成の対象にはなりません。

※1室1名利用の場合、プラス 1,000 円となります。



WEB申込可



スポーツクラブ 法人会員チケット

(プール・スタジオ・アスレチックジムの利用)

申込受付期間

11月24日(金)～12月4日(月)

利用施設

メルヘンスポーツクラブ

※チケットは、納品次第郵送します。

対象

会員(1人2枚まで)

利用料金

500円(入場の際、チケットと併せてお支払いください)

チケット枚数

100枚(申込多数の場合は抽選となり、初めての方を優先させていただきます)
※チケットは事業所へお届けします。
※チケット1枚につき、1人1回利用できます。

申込方法

P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。





抽選販売チケット

1 ~ 4

販売枚数が少数のものや、購入希望者が多く抽選により購入者を決定するチケット

申込期間

11月24日(金)～12月4日(月)

詳しくは、P6下段「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。

結果発表

12月15日(金) (よかセンターホームページに当選者を)
発表します

チケット
引渡し

チケット引渡し期間は、当選発表の際、お知らせいたします。
チケット代は、窓口引き換え時に、現金にてお支払いください。

注意

○座席は全て未定です。当選後、座席を指定することもできません。
○申込期間終了後のキャンセルはできません。

申込から購入までの手順

よかセンターへ
FAX・WEBで申込み

定員を超えたものは抽選

当選者を**12月15日(金)**に
よかセンターホームページ上で発表

引き渡し期間内に、
よかセンターで現金と引換

1

きかんしゃトーマス



と き

令和6年2月4日(日)
①11:30開演 ②14:00開演

ところ

川商ホール 第一ホール

金 額

2,500円(一般料金 3,300円)

枚 数

各40枚(会員1人4枚まで)

主催/鹿児島音協

2

第49回九州公演 日本フィル鹿児島公演



と き

令和6年2月15日(木)
18:30開演

ところ

宝山ホール

金 額

S席 5,000円(一般料金 6,500円)

枚 数

30枚(会員1人2枚まで)

主催/日本フィル鹿児島公演実行委員会

3

おかあさんといっしょ



と き

令和6年3月2日(土)
①13:00開演 ②15:30開演

ところ

川商ホール 第一ホール

金 額

2,000円(一般料金 3,000円)

枚 数

各40枚(会員1人4枚まで)

主催/鹿児島音協

4

梅沢富美男 研ナオコ 夢の共演



と き

令和6年3月22日(金)
昼の部 14:00開演 夜の部 18:00開演

ところ

宝山ホール

金 額

S席 6,500円(一般料金 7,800円)

枚 数

計30枚(会員1人2枚まで)

主催/ソワード(株)

よかセンター窓口受付時間 9:00～17:30(土・日・祝日も同じ)

よかセンター
がこしま

5



第64回 菊まつり助成

～1万5千本の菊が園内をあざやかに彩る～

と き 11月23日(木・祝)まで

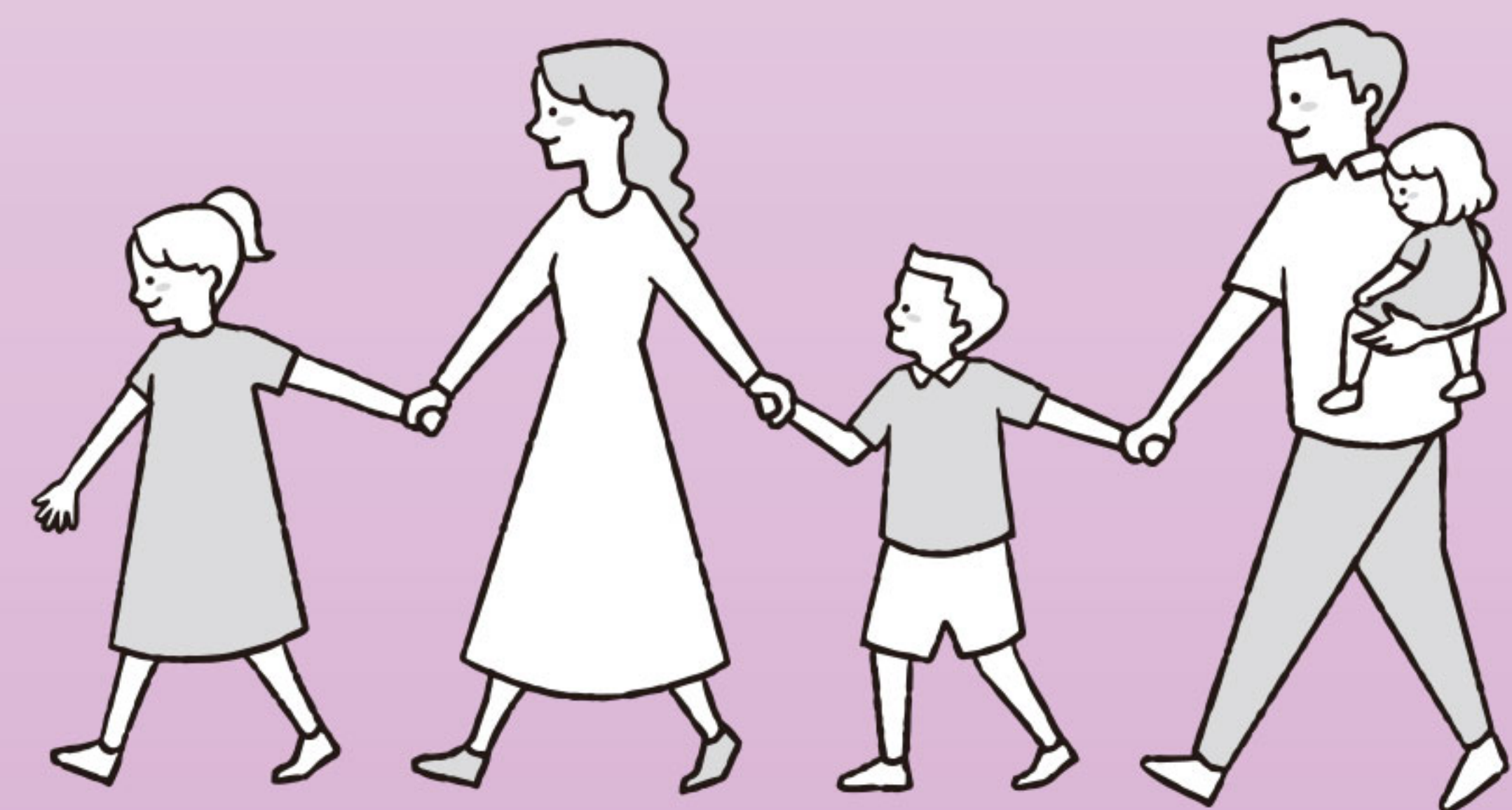
と ころ 仙巖園・尚古集成館(吉野町)

対 象 会員と家族(計4名まで)

助 成 人 数 100家族
(定員になり次第、締め切ります)

会 員 料 金 大人・高校生以上 600円
(一般料金1,000円)
小・中学生 300円
(一般料金 500円)

利 用 方 法 現地の窓口で会員証を提示し、利用申請書にご記入の上、お支払いください。



イベント・カルチャー申込方法

※FAXまたはWEBのいずれか1つの方法でお申込みください。

《 FAX 》

099-285-0102

お申込みの際は、次の①～⑥をご記入ください。

- ①希望イベント名(マラソン大会名) ②事業所名 ③会員番号
④会員氏名 ⑤連絡先(携帯番号) ⑥枚数(枚数指定がある場合)

《 WEB 》

申込期間中に、よかセンターホームページ
(<https://yoka-center.jp/>)より、
「イベント申込」を開いて、入力送信してください。



← こちらのマークがついたイベントは
WEB 申込みができます。

11月～3月



日帰り人間ドック受診あっせん助成

生活習慣病早期発見のために受診されませんか？

※よかセンターの指定コースは一般健診の項目を、より充実させた内容となっています。

受診資格	35歳以上の女性会員、45歳以上の男性会員 ※昨年度の受診者は除きます。 ※原則として複数の検査への申込みはできません。
募集人員	20名（申込先着順受付）
主 な 検査項目	（日帰りコース） ①身体計測 ②視力検査 ③聴力検査 ④尿検査 ⑤便検査 ⑥血圧検査 ⑦肺機能検査 ⑧血液検査 ⑨心電図 ⑩眼底検査 ⑪腹部超音波検査 ⑫胸部X線検査 ⑬胃部X線検査

申込方法

電話またはFAXでよかセンターへお申し込みください。
電話受付：9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）
TEL 099-285-0003 / FAX 099-285-0102

申込期間

11月13日（月）から

※定員になり次第、締め切ります。
（よかセンターで申込受付後、検査コースの確認、日程調整等のため、受診機関からご連絡いたします）

受診機関・受診料

鹿児島県民総合保健センター

【下伊敷3丁目】

一般料金
39,600円

▶ 会員受診料 **30,000円**

鹿児島厚生連病院健康管理センター

【与次郎1丁目】

一般料金
42,900円

▶ 会員受診料 **33,000円**

鹿児島市医師会病院

【鴨池新町】

一般料金
42,515円

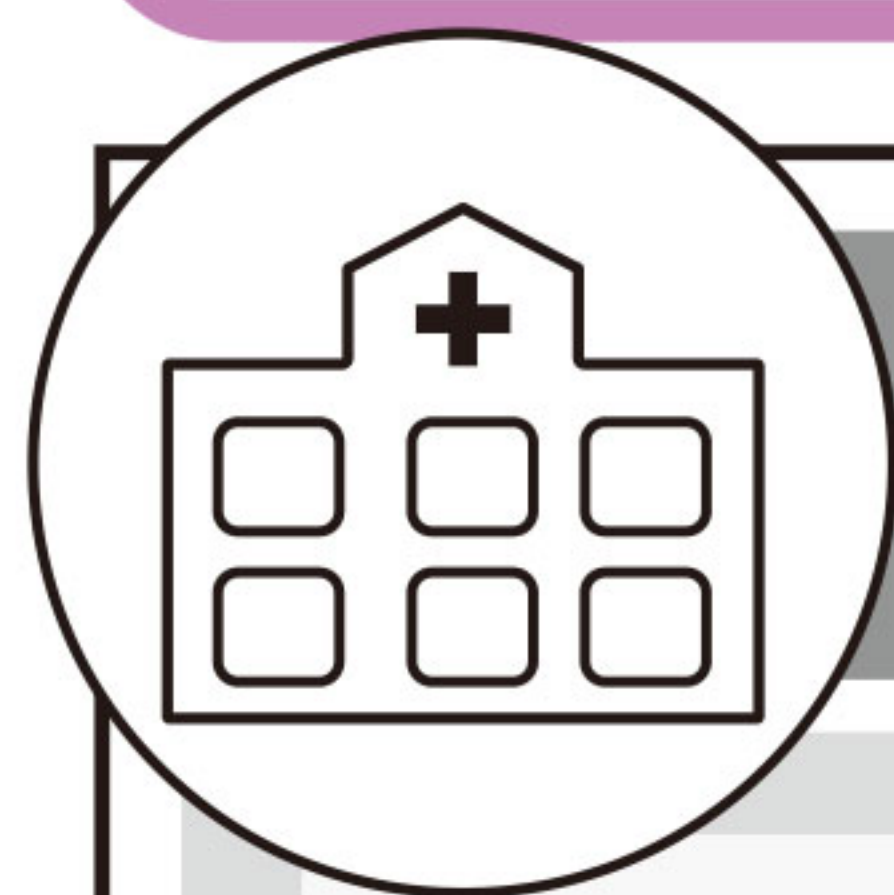
▶ 会員受診料 **33,000円**

南風病院

【長田町】

一般料金
39,600円

▶ 会員受診料 **30,000円**



レディースドック受診あっせん助成

お申込みは
受診施設まで

レディースドックでは、女性特有の病気や年齢とともに変化する体の状態をチェックするプログラムをご用意しました。

募集人数

女性会員40名（申込先着順受付）

受診料

19,500円（一般料金26,000円）

申込期間

11月13日（月）から

申込方法

受診施設へ直接お電話でお申込みください。

※その際、必ず「よかセンター鹿児島の会員」であることを伝えてください。

受診施設 申込先

**社会医療法人 博愛会
さがらパース通りクリニック人間ドックウェルライフ**
TEL 099-224-1816 / FAX 099-224-1886

検査項目

乳がん検診

子宮がん検診

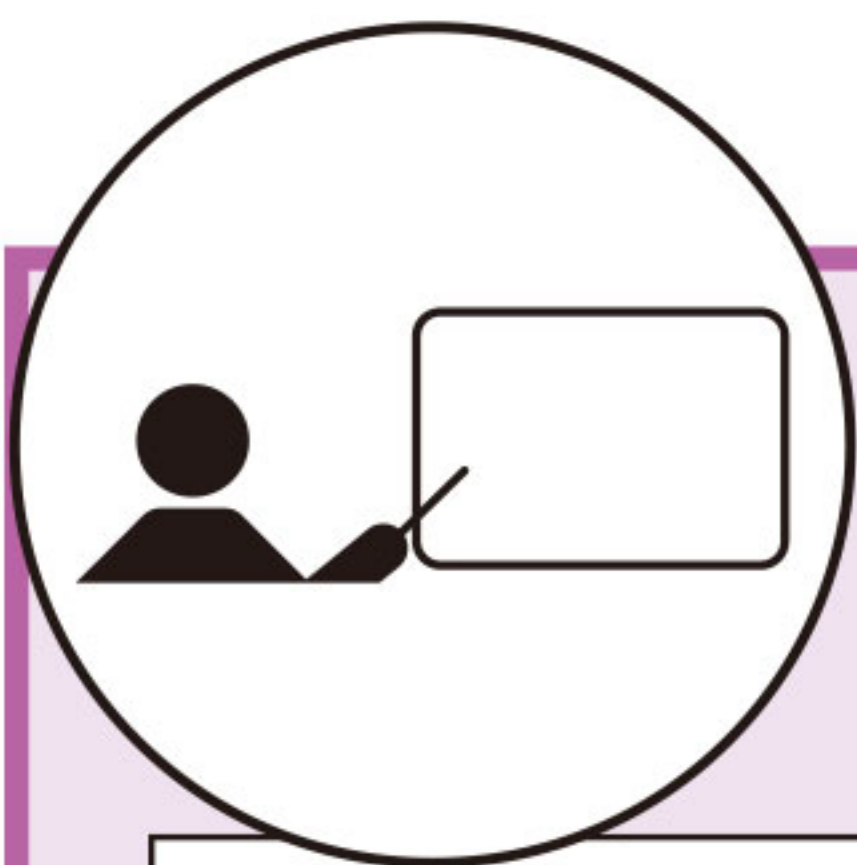
甲状腺がん検診

骨密度検査

受診日程

11月	12月
22日（水） 2名	2日（土） 3名
24日（金） 2名	5日（火） 2名
25日（土） 3名	6日（水） 2名
27日（月） 2名	9日（土） 3名
28日（火） 2名	12日（火） 2名
29日（水） 2名	14日（木） 2名
30日（木） 2名	15日（金） 2名
	16日（土） 3名
	20日（水） 2名
	22日（金） 2名
	23日（土） 2名
計 15名	計 25名

よかセンター窓口受付時間 9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）



職場研修講師料助成(事業所セミナー助成)のご案内

対象事業所	よかセンター鹿児島会員事業所のうち会員数が10人以上の事業所
対象とする 研修内容	会員事業所が社員向けに実施する研修で、実施日が令和5年4月1日～令和6年3月の研修 (実習予定の研修も申請の対象とします) ①能力開発 ②接遇 ③コミュニケーション ④メンタルヘルス 他各種研修 ※ただし、法令で実施が義務付けられている研修等は除く。
助 成 額	研修に係る費用のうち、講師に対する謝礼金の50%または20,000円のいずれか低い額
申込方法等	●予定事業所数：15事業所(申込多数の場合は抽選) ●申込期間：12月28日(木)まで ●必要書類：申込書、受講者名簿、講師料の請求書等(写し) 他 ●詳しくは、よかセンター鹿児島までお問い合わせください。



カルチャースクール・通信講座助成

対象施設 ※詳しくは、それぞれのホームページをご覧ください。		割引内容(対象者)		申込方法等	
		当センター [会員のみ]	全福センター [会員と家族]	当センター	※全福センター
カルチャースクール	今村学園ライセンスアカデミー	5,000円 ※受講料6,000円以上		「助成金申請書」に会員の氏名、講座内容の確認ができる領収証を添えて、よかセンターに申請してください。	
	コルテーヌ				
	フォーエバービジネススクール				
通信講座	生涯学習のユーキャン	5,000円	15%	「助成金申請書」は当センターホームページからダウンロードできます。	全福センターホームページから、ご希望の施設をお申し込みください。
	LEC東京リーガルマインド		5%		
	資格の大原		5%		
	産業能率大学		—		
	NHK学園		2,000円		

※全福センター「割引内容」・「申込方法」の詳細は全福センターホームページでご確認ください。

【ログイン・確認方法】

- 当センターホームページから「全福センターホームページバナー」をクリック、全福センターホームページを開く
- 「ようこそ、ゲスト様 ログイン」をクリック、ログイン画面を開く
ログインID:KO(ケー・オー) パスワード:zenpuku(ゼンプク)
- ログイン後「カルチャー」→「通信・通学講座」をクリック、対象施設を選択して開く

インボイス制度開始に伴うお知らせについて

「インボイス制度」については、以下のとおり取り扱いしています。

1. 登録番号：T2340005000430
2. 名 称：公益財団法人鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター
3. 登録年月日：令和5年10月1日(日)
4. よかセンター会費等の取り扱い

種類	課税・不課税
(1)入会金・会費	不課税
(2)給付金・助成金	不課税





マラソン大会参加料助成について



対 象 会員（各マラソン大会にエントリーを完了している方）

人 数 200名

申込方法が変更になっています

大会名		助成額	開催日
ランニング桜島		1,500円	令和5年11月26日(日)
いぶすき菜の花マラソン		1,500円	令和6年 1 月14日(日)
鹿児島マラソン	フルマラソン	2,500円	令和6年 3 月 3 日(日)
	ファンラン	1,000円	

申込方法 ※昨年度までの先着順から、【抽選】に変わります。

		期 間	内容・必要書類
1	抽 選 申 込	11月18日(土) ～令和6年1月19日(金)	WEBまたはFAXで申込み ※P6下段の「イベント・カルチャー申込方法」をご覧ください。
2	当 選 発 表	令和6年1月26日(金)	よかセンターホームページで発表
3	申 請 期 間	令和6年1月26日(金) ～ 令和6年3月31日(日)	当選された方は、よかセンターに 下記の申請書等を提出してください。 ・助成金申請書 ・添付書類(会員名の記載された参加費の領収書、 または完走証明書等の写し)

共済給付金や助成金等の申請期限について

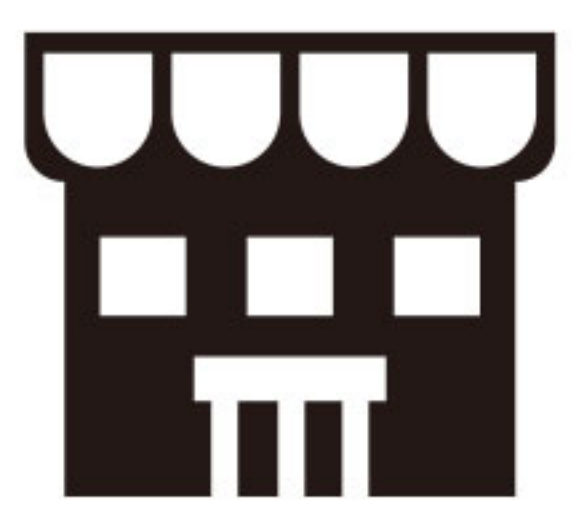
よかセンターの「給付金・助成金等」には、それぞれ申請期限が定められています。申請期限を過ぎますと、給付等が受けられなくなりますので、ご注意ください。なお、申請できないやむを得ない理由等がある場合は、お問い合わせください。

例

共済給付金（祝金・見舞金）：給付事由発生日の翌日から 3 年以内
宿泊助成：宿泊日から 6 カ月以内

※詳しい内容は、「ご利用の手引き」でご確認ください。
（「ご利用の手引き」は、よかセンターのホームページでもご覧いただけます）

よかセンター窓口受付時間 9:00～17:30（土・日・祝日も同じ）



よかセンター指定店・指定施設のご紹介

割引等のサービス内容は、ホームページをご確認ください。

お食事		レジャー		暮らし・住まい	
1	両棒餅平田屋	17	ホテルニューニシノ	34	愛和ダスキンアイワサービスマスター
2	中華停亀	18	仙巖園	35	国生シロアリ
3	中国料理美華園	19	観覧車アミュラン	36	ハクエイシロアリ
カルチャー		20	T-MAX ボウル	理美容	
4	長島美術館	21	サンライトゾーン	37	プリンス松山美容室
5	オーエイブイ	22	長崎鼻パーキングガーデン	38	JOY 倶楽部
6	フォーエバービジネススクール	23	カラオケ楽園	39	ベレーザメドコ
7	児玉美術館	冠婚葬祭		自動車・免許	
8	ガーデンズシネマ	24	積善社飛鳥会館鹿児島斎場	40	キタゾノ
ショッピング		25	サンロイヤルホテル	41	吉野自動車学校
9	山形屋	26	ウイッシュ福岡鹿児島店	健康	
10	タバタ薬局	暮らし・住まい		42	鹿児島療院(株)健康企業
11	ジュエルカワカミ	27	アフィニス	43	みずき整骨院
12	一番堂ハンヤ	28	南九州コンタクト	(掲載順は、協定締結日順です)	
スポーツ		29	下田代補聴器センター		
13	南国カンツリークラブ	30	光電鹿児島		
14	島津ゴルフ倶楽部	31	光学堂		
15	ベイサイドゴルフアリーナ	32	南日本ホールディングス		
16	ゴルフステージメテオ	33	芙蓉商事		

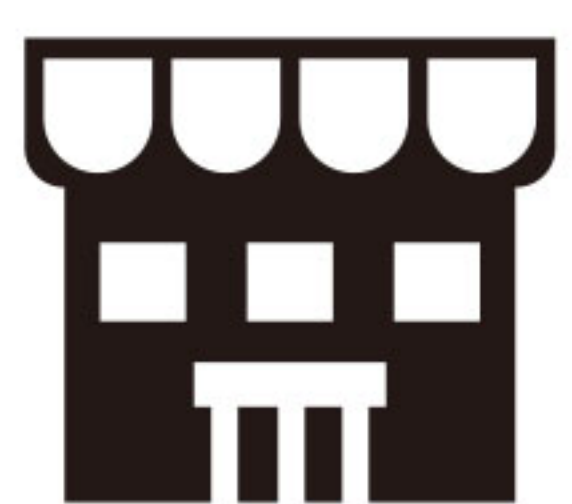
(掲載順は、協定締結日順です)

よかセンター

検索



指定店・指定施設はコチラ



よかセンター 指定店・指定施設募集中！

よかセンター会員及びその家族へのサービス充実のため、会員証の提示による割引やその他の特典サービスを提供していただけるお店や事業所を募集しております。

特典内容は自由に設定可能です。また、指定店になっていただくと、センターニュース、ホームページ等でお知らせしますので、お店のPRにもなります。

ご協力いただけるお店や事業所がありましたら、ホームページから指定施設申請書をダウンロードして、メールまたはFAXしてください。ご協力よろしくお願いします。

皆さまからのご意見をお待ちしております！

令和6年度の事業計画を策定するにあたって、
・もっとうちで欲しい ・こんなイベントが楽しそう などのご要望やご意見を、よかセンターまでお寄せください。

ご要望等をいただいた方の中から抽選で20名様に500円分のギフト券をプレゼントいたします。

(当選は発送をもってかえさせていただきます)

応募はこちらから



※電話、ファックスでの受付はできません。



イベントアルバム

ゴルフ大会(秋季)

10月7日(土)48名参加 島津ゴルフ倶楽部



手作り壁掛け時計作りと野菜収穫体験

10月15日(日)15家族55名参加 グリーンファーム



ヨガ健康教室

10月15日(日)43名参加 勤労者交流センター体育館



事務局だより 新たに加わりました事業所をご紹介します

本紙第149号掲載分以降加入された事業所（入会順令和5年10月19日現在）

- (株)ディライトサービス
- (株)GP鹿児島
- (株)リマイン
- (株)Realize ドリームるるんめだかの部屋

皆さん、よろしく
お願いします！



簡単にできる料理のレシピ

ほうれん草のポタージュ



材料

(4人分)

- ほうれん草……………約100g
- 玉葱……………1/2個
- じゃがいも……………1個
- 塩……………適宜
- 水……………400ml
- 豆乳……………200ml（牛乳でもよい）
- オリーブオイル……………適宜
- ローリエ……………1～2枚



作り方

- ① ほうれん草はさっと湯がき、根を切り落として、ざく切りにする。
玉葱・じゃがいもは薄く切っておく。
- ② 鍋にオリーブオイル・野菜・塩を入れ、炒める。
水・ローリエを入れ蓋をして、弱火でじゃがいもが柔らかくなるまで煮込む。
- ③ ローリエを取り出し、豆乳を加え、ミキサーで滑らかにする。
鍋に戻し、温めて塩で味を調える。

11月～2月が旬のほうれん草は寒さに耐えれば耐えるほど栄養価が増すと言われ、夏より冬のほうが味がよく、栄養価も高くなります。ビタミンCは約3倍増。風邪予防美肌効果やむくみを予防するカリウム、貧血予防に欠かせない鉄分も豊富です。



(レシピ提供：鎌下 直子先生)

～あなたの事業所の働きやすい
職場環境づくりを応援します！～

ワーク・ライフ・バランスを目指す 事業所へアドバイザーを派遣します！

事業所における「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」を推進するため、アドバイザー（社会保険労務士など）を無料で派遣します。

従業員の仕事と育児・介護の両立支援など、働きやすい職場環境づくりについてのアドバイスを受けてみませんか？

何から始めたらよいかわからないといった相談でも大丈夫です。まずはお気軽にお問い合わせください。

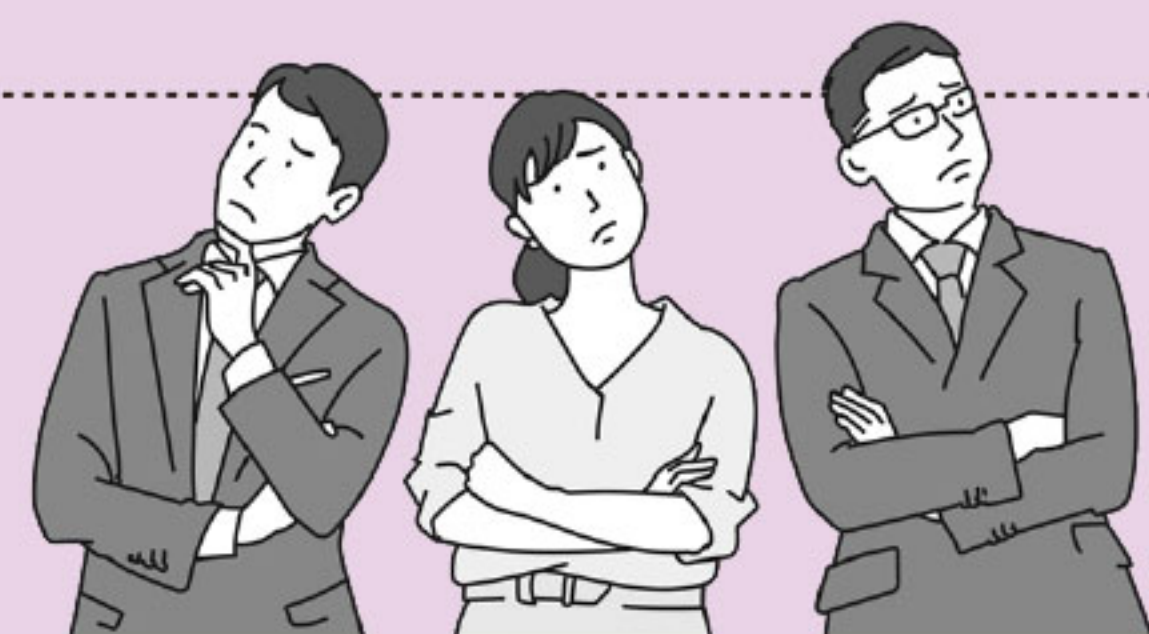
◇対象/市内の中小企業等

◇募集数/3事業所（先着順）

◇費用/無料

◇派遣回数/1事業所につき3回まで

◇申込方法/所定の申込用紙を鹿児島市雇用推進課へ提出



ワークライフバランス記事は
こちらのQRコードを
ご覧ください。



お気軽に
ご相談ください。

詳しくは 鹿児島市雇用推進課 ☎099-216-1325へ

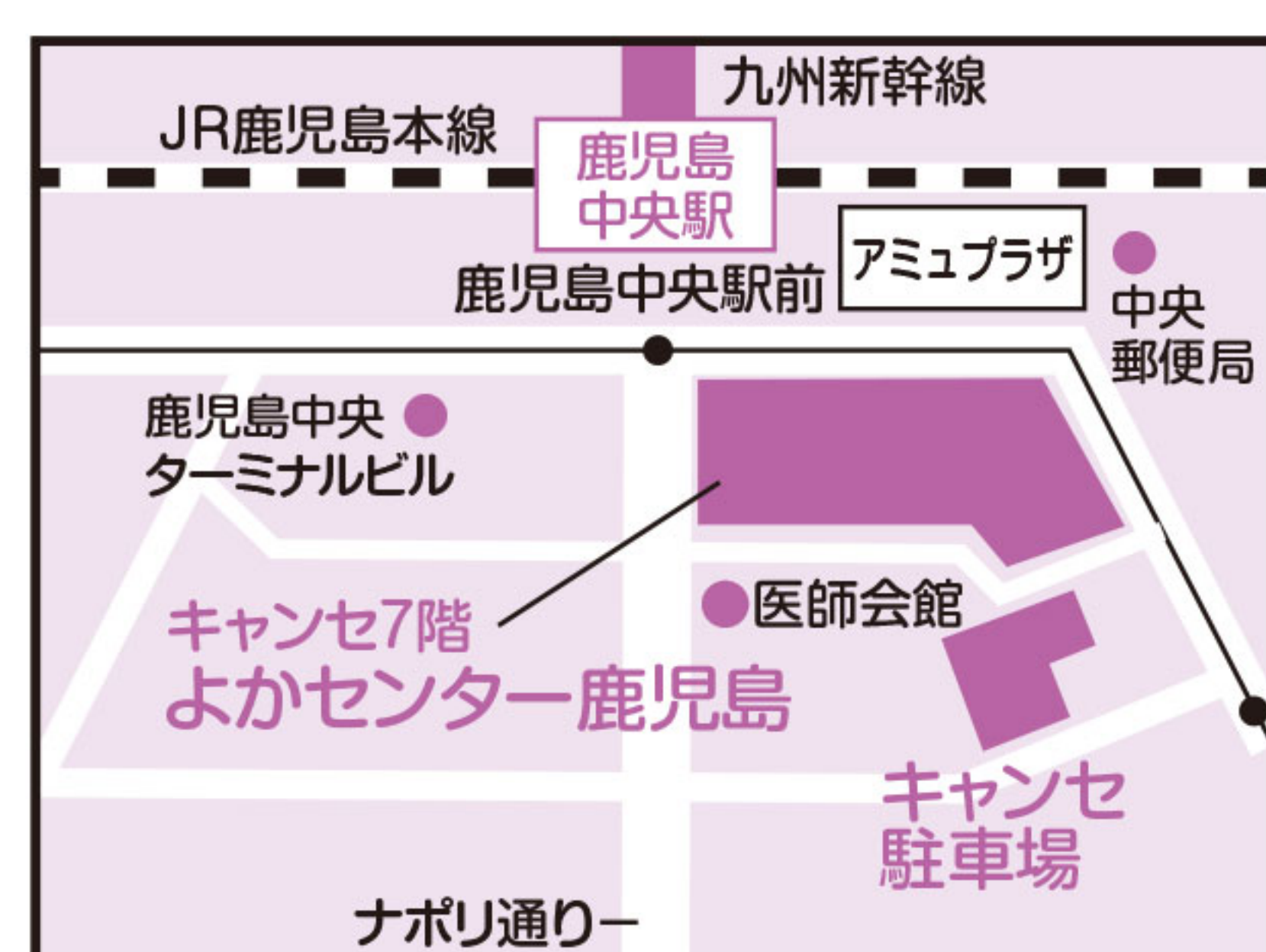
(公財) 鹿児島市中小企業勤労者福祉サービスセンター (よかセンター鹿児島)

〒890-0053 鹿児島市中央町10番 キャンセビル7階

【業務時間】9:00～17:30（土・日・祝日も同じ） 【休業日】年中無休（ただし、年末年始を除く）

TEL 099-285-0003 FAX 099-285-0102

※よかセンター鹿児島にチケット購入や手続き等でお越しの方で、キャンセ立体駐車場にお車を駐車された場合、30分の駐車券を進呈します。



ご家族のかたにもお見せください。